

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

26.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 103 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 10,01 | 11 | 34,85 | 226,2 |
| 686,02 | Чай с лимоном_@ 200 | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,39 | 17 | 76,77 | 499,7 |
| Итого за день | | 500 | 19,39 | 17 | 76,77 | 499,7 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

27.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 6,92 | 11 | 32,75 | 300 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром_@ | 200 | 0,2 | | 6,5 | 26,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 15,15 | 16 | 69,94 | 526,1 |
| Итого за день | | 520 | 15,15 | 16 | 69,94 | 526,1 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

26.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 7 | 19,77 | 137,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 90 | 10,08 | 25 | 3,47 | 216,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,45 | 255,3 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 25,48 | 39 | 101,1 | 791,6 |
| Итого за день | | 765 | 25,48 | 39 | 101,1 | 791,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Обед | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | Котлета куриная Особая @ | 90 | 12 | 10 | 7,2 | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 270,6 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,21 | 2 | 2,25 | 23,6 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 795 | 24,71 | 26 | 92,4 | 786 |
| Итого за день | | 795 | 24,71 | 26 | 92,4 | 786 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

26.05.2025 (понедельник)

Полеской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 103 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 10,01 | 11 | 34,85 | 226,2 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,39 | 17 | 76,77 | 499,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 7 | 19,77 | 137,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 90 | 10,08 | 25 | 3,47 | 216,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,45 | 255,3 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 25,48 | 39 | 101,1 | 791,6 |
| Итого за день | | 1 265 | 44,87 | 56 | 177,87 | 1 291,3 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Полеской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 6,92 | 11 | 32,75 | 300 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром @ | 200 | 0,2 | | 6,5 | 26,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 15,15 | 16 | 69,94 | 526,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | Котлета куриная Особая @ | 90 | 12 | 10 | 7,2 | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 270,6 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 785 | 24,64 | 25 | 91,65 | 778,1 |
| Итого за день | | 1 305 | 39,79 | 41 | 161,59 | 1 304,2 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025