

					ДЫІ		
Завтрак							
806,13	Маффин ванильный®	40	<mark>5,4</mark> 8	4	6,36	103	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2	
686,02	Чай с лимоном_@ 200	200	0,06		15,16	59,9	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8	
	Итого за Завтрак	500	19,39	17	76,77	499,7	
	Итого за день	500	19,39	17	76,77	499,7	

ООО "Комбинат 🖧

Согласовано:

я область. бщеобразов O OKPYT

Средняя

Итверждаю директор венного питания"

.Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

общеобразовательная (МБОУ ПМО СОЦ и. З ПОЛЕВСКОЙ ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№	Пл ² соли * на совет Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры		ЭЦ ккал
рецентуры	Завтрак		Г	<u> </u>	ДЫГ	
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	6,92	11	32,75	200
	сливочным		0,92	11		300
14 539,27	Чай с сахаром_@	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Завтрак		15,15	16	69,94	526,1
	Итого за день	520	15,15	16	69,94	526,1



1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	765	25,48	39	101,1	791,6
	Итого за день	765	25,48	39	101,1	791,6



JN≌	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры		DDIAIO A I	Г	Г	<u>ды г</u>	- A MAN
	<u>Обед</u>	ж.,				
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая_@	90	12	10	7,2	162
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	795	24,71	26	92,4	786
	Итого за день	795	24,71	26	92,4	786
		2				

тверждаю директор ООО "Комбинат очество ного питания"

ПО.Козырева

, 26.05.2025 (понедельник)

«Средняя общеобразовательная икола п. зюзельский» (МЕОУ ПМО СО (МЕОУ ПМО СО инеорана в зводеньский (МЕОУ ПМО СО (МЕОУ ПИО СО (МЕОУ ПИО СО (МЕОУ ПИО СО (МЕОУ ПИО СО (ПОНЕОСЛАВНИКАТИРИ) СОШИ В ЗВОДИСКИИ В СО СО И СО СО СО И В ЗВОДИНИИ СО (ПОНЕОСЛАВНИКАТИРИ) СО И В ЗВОДИНИ СО СО И В ЗВОДИ СО СО И В ЗВОДИНИ СО СО О В ЗВОДИИ СО СО О В СО

рецентуры	²⁹ / ₀₁₁ * ¹¹² аб в Наименование блюда Со 7901001 ОКС 10 К Наименование блюда <u>206601607240</u> 111 Завтрак	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
1 AL	<u>026601607240 ИШ Сала Завтрак</u>				дыт	
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	499,7
	Обед					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	765	25,48	39	101,1	791,6
	Итого за день	1 265	44,87	56	177,87	1 291,3

Итверждаю директор зичественного питания" Ю.Козырева 27.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

ООО "Комбинат

N⁰ ⁷⁹⁰¹⁰⁰¹ ОКПО 1677 Наименование блюда рецептуры

indext le 103c11

ая области

зедняя «Средняя ощеобразовательная школа п. Зюзельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский»)

Согласовано

El

M Y H H /

Согласовано

MYHHUL MITANEHO

общеобразовате

округа

Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

рецептуры			Г	r	ды г	
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 1 1 1	Каша ячневая молочная жидкая с	250	6.00		20.55	
1 1 1 1	маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
14 539,27	Чай с сахаром_@	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Завтрак	520	15,15	16	69,94	526,1
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая_@	90	12	10	7,2	162
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	785	24,64	25	91,65	778,1
	Итого за день	1 305	39,79	41	161,59	1 304,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен С 30.08.2024 по 30.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен С 30.08.2024 по 30.08.2025