

тверждаю директор ООО "Комбинат болество питания" мого в Ю.Козырева

26.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры		ЭЦ ккал
	Завтрак				ды г	
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	220	10.01	11	34,85	226,2
255,05	сливочным	220	10,01	11	34,63	220,2
686,02	Чай с лимоном_@ 200	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Завтрак	500	19,39	17	76,77	499,7
	Итого за день	500	19,39	17	76,77	499,7

Согласовано пасть, г. г.

«Средняя общеобразовательная школа п. Зизсьекий» (МБОУ ТМО СО (МБОУ ТМО СО «СОШ п. Зизсьекий»)

ООО "Комбинат биестре ного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецентуры	<u>Завтрак</u>		Г		ды г	
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	230	( 26	10	30.13	27/
1 111	сливочным	2.50	6.36			276
14 539,27	Чай с сахаром_@	200	0,2	4	6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9.7	53,8
	Итого за Завтрак	500	14,59	15	67,32	502,1
	Итого за день	500	14,59	15	67,32	502,1

Согласовано разовать «Средняя общеобразовательнан школа п. зызельский» (МЕОУ ПМО СО «СОШ п. Зюхельский»)

ООО "Комбинат

тверждаю директор женного питания" .Ю.Козырева

26.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецентуры	<u>Обед</u>		1	1	ДЫГ	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1.148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	705	24,2	37	92,78	741,2
	Итого за день	705	24,2	37	92,78	741,2

Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа п. Зюзельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский»)

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

	707°0701001 OKIW 661					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>	31,		=		
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	. 5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая_@	90	12	10	7,2	162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3 .	25,01	225,5
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
	Итого за Обед	700	22,85	22	80,76	690,1
	Итого за день	700	22,85	22	80,76	690,1

Согласовано:

ООО "Комбинат

Утверждаю директор ного питания" Ю.Козырева

26.05.2025 (понедельник)

20.03.2023 (понеоед установания) 20.03.2023 (понеоед установания)

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
PA	77 667901001 ОКПО 668 3автрак			· ·		
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с	220	10.01	11	24.95	226.2
233,03	маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	499,7
	<u>Обед</u>					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины_@	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	705	24,2	37	92,78	741,2
	Итого за день	1 205	43,59	54	169,55	1 240,9

Согласовано

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Полевской IIIУ 1-4кл Комплекс 226 руб

ецептуры	ПООТОТЕ НА В В В В В В В В В В В В В В В В В В	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
The state of the s	<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с	230				
1 111	маслом сливочным		6,36	10	30,13	276
4 539.27	Чай с сахаром_@	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	.2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9,7	53,8
	Итого за Завтрак	500	14.59	15	67,32	502,1
	<u>Обед</u>					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.16	Котлета куриная Особая_@	90	12	-10	7,2	162
901	Соус красный основной	20	0,14	ı	1,5	15,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
	Итого за Обед	700	22.85	22	80,76	690,1
	Итого за день	1.200	37.41	37	148,08	1,192,2

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140 Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен С 30.08.2024 по 30.08.2025

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140 Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен С 30.08.2024 по 30.08.2025