

Приложение к Основной  
образовательной программе  
дополнительного образования  
МБОУ ПГО «СОШ п.Зюзельский»,  
Утвержденной приказом  
МБОУ ПГО «СОШ п.Зюзельский»,  
от 27.08.2021г

**Дополнительная общеобразовательна общеразвивающая программа  
дополнительного образования физкультурно – спортивной  
направленности «Служу Отечеству»**

для обучающихся 5 – 6 классов

## *Программа «Служу Отечеству»*

### **Цель:**

Реализация потребностей подростков в интеллектуальном, культурном, физическом и нравственном развитии, получении первичных знаний и навыков военного дела, необходимых для прохождения военной службы по призыву и контракту, выбора профессии и продолжения дальнейшего обучения.

#### 1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить обучающихся разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять

#### 2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у обучающихся целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений. Воспитание патриотизма, уважения к героическим традициям русской армии.

Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы.

Воспитание у обучающихся чувства патриотизма, готовности к защите Отечества, коллективизма и товарищества.

#### 3. Развивающая.

Совершенствовать физическую подготовку обучающихся. Развивать у обучающихся внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность. Укрепление здоровья. Выявлять наиболее способных учащихся школы и создать сборную команды школы по стрелковому спорту.

Программа рассчитана на 1 час в неделю, для обучающихся 5 – 6 классов

### **1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Служу Отечеству»**

#### **Планируемые результаты.**

Обучающийся научится:

- знать историю воинской славы России; знать Героев земляков;
- историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия стрелкового спорта в России;
- правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
- основные правила стрельбы;
- материальную часть пневматического и малокалиберного оружия; о
- развитии стрелкового спорта в России;
- разрядные нормы по стрельбе из пневматического оружия;
- технику безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе;
- материальную часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат;
- основные правила стрельбы.
- материальную часть пневматического спортивного оружия, правила ухода за ним, обслуживание и выверку прицельного приспособления; порядок стрельбы во время соревнований, работу судей на стрелковых соревнованиях; строение и функции организма человека, гигиену спортсмена.

уметь:

- ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую и малокалиберную винтовки;
- стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе.
- производить неполную разборку и сборку автомата на время;
- снаряжать магазин автомата патронами;
- чистить, смазывать и ставить на хранение автомат;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе на уровне школы, города.
- оказывать первую помощь при кровотечениях;
- кучно и метко стрелять из пневматического оружия и из различных положений и на различное расстояние;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- корректировать и самокорректировать стрельбу, вносить поправки;

Получит возможность научиться:

- развить духовные и физические качества личности, обеспечивающих подготовку к службе ВСРФ;
- освоить знания: о безопасном владении оружием, правилах поведения при обращении с оружием, устройстве оружия и правилах стрельбы;
- сформировать умения принимать исходное положение при стрельбе из разных положений;
- воспитать ответственность за личную безопасность, безопасность общества и государство
- воспитывать ответственное отношение к оружию;
- сформировать умения прицеливания и ведения огня;
- уметь прекращать дальнейшее воздействие травмирующих факторов, проводить простейшие лечебные мероприятия и обеспечивать скорейшую транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение, предупреждать опасные последствия травм, кровотечений, инфекций;
- кучно и метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки;
- вносить поправки при стрельбе;
- осуществлять корректировку и самокорректировку при стрельбе;
- знать историю родного края, помнить и чтить односельчан-участников ВОВ, знать и помнить дни воинской славы РФ.
- сформировать умения в ориентировании, установки палатки, технике вязания узлов;

### ***Предметные результаты***

Знать историю развития стрелкового спорта в России, с теоретическими основами стрельбы из ПВ, с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения большого объема тренировок для достижения высоких спортивно-технических результатов.

***Метапредметные*** ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия. В конце подготовительного периода со спортсменами, имеющими достаточную техническую подготовку, рекомендуется периодически проводить занятия в условиях, приближенных к соревнованиям.

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;

- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

### ***Личностные результаты***

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;  
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;  
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.

Развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели. Приобретенные знания, хорошая техническая и физическая подготовка делают их более уверенными в своих действиях. Всесторонняя подготовка поможет спортсменам в дальнейшем принимать более правильные решения в условиях соревнований. Воспитание у занимающихся отношение к труду и общественной собственности, - чувство ответственности перед коллективом, добивается от них сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим.

Развитие у обучающихся гражданственности, патриотизма как важнейших духовно нравственных и социальных ценностей. Формирование профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

### **Конечный результат освоения программы:**

Овладение основами теоретических знаний, практических умений и навыков по программе

### **Программа разработана с учетом:**

- использования имеющегося в наличии школы простейшего спортивного инвентаря;  
- освоения простейших упражнений, выполнение которых из школьного оружия в условиях соревнований дает право на присвоение спортивного разряда.  
- Норм ГТО

Критерием успешности прохождения данного курса является умение применить полученные теоретические знания на практике. Динамика интереса к курсу будет отслеживаться через повышенный интерес к занятиям, эмоционально-психологическое состояние учащихся на занятиях, стремление к получению новых знаний и желание преодолеть возникающие трудности. Итоговый контроль предусматривает проверку теоретических знаний, умений и практических навыков.

Оценка результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия и неполной разборке и сборке автомата;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

## Этапы педагогического контроля по усвоению программы

№п/п	Сроки контроля	Какие знания, умения и навыки формируются	Формы контроля
1	После новой темы	Знание материальной части пневматического оружия	Зачет
2	После приобретения навыков стрельбы по мишеням, изучение правил стрельбы	Знания правил стрельбы, докладов стрелка и команд старшего. Умения изготавливаться, заряжать, прицеливаться, докладывать о готовности к стрельбе,	Зачет
3	После приобретение навыков меткой стрельбы	Умение корректировать и самокорректировать стрельбу	Соревнования
4	После приобретение навыков по неполной разборке и сборке автомата Калашникова		
5	После ознакомления с правилами соревнований	Знание правил соревнований по стрельбе и по неполной разборке и сборки автомата и умения участвовать в соревнованиях	Соревнования личное и командное первенство (школьные)
6	В конце года	Знания, полученные за год обучения	Выполнение нормативов

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

На освоение 1 курса предполагается 34 часа.

На освоение 2 курса предполагается 34 часа.

Формы занятий: индивидуальные, групповые, теоретические и практические.

### Методы и средства:

- словесный (объяснение, беседа);
- личный пример
- иллюстративный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги);
- практический (упражнения в стрельбе из пневматической винтовки, пистолета).

### Обучающиеся должны: после 1 года обучения

- знать историю воинской славы России, Сталинградской битвы;
- знать Героев земляков;
- развить духовные и физические качества личности, обеспечивающих подготовку к службе ВСРФ;
- освоить знания: о безопасном владении оружием, правилах поведения при обращении с оружием, устройстве оружия и правилах стрельбы;
- сформировать умения принимать исходное положение при стрельбе из разных положений;

- освоить знания: по технике пешеходного туризма;
- воспитать ответственность за личную безопасность, безопасность общества и государство.

### **после 2 года обучения**

- история родного края, поселка.
- воспитать ответственное отношение к оружию;
- сформировать умения прицеливания и ведения огня;
- владеть строевыми приемами, уметь двигаться строем;
- уметь прекращать дальнейшее воздействие травмирующих факторов, проводить простейшие лечебные мероприятия и обеспечивать скорейшую транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение, предупреждать опасные последствия травм, кровотечений, инфекций.
- знать историю родного края, помнить и чтить односельчан-участников ВОВ, знать и помнить дни воинской славы РФ.
- сформировать умения в ориентировании, установки палатки, технике вязания узлов;

Критерием успешности прохождения данного курса является умение применить полученные теоретические знания на практике. Динамика интереса к курсу будет отслеживаться через повышенный интерес к занятиям, эмоционально-психологическое состояние учащихся на занятиях, стремление к получению новых знаний и желание преодолеть возникающие трудности. Итоговый контроль предусматривает проверку теоретических знаний, умений и практических навыков.

### **Раздел 1: Воинская слава России (10 часов)**

Введение в историю воинской славы России. Великая Отечественная война. Полководческий талант Г.К.Жукова; Рокоссовского. Изучение биографии полководцев. Войны в истории России. Герои земляки. Символы Российской государственности. Военно – историческая викторина. Экскурсия в школьный музей. История и виды российского стрелкового оружия.

Форма занятий: Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов, беседа Тестирование по изученным темам раздела, показ экспонатов музея, рассказ, беседа.

Метод проведения: Словесный, показ видефрагментов самостоятельная работа, экскурсия

### **Раздел 2: Огневая подготовка (54 часа)**

Техника безопасности при обращении с оружием и проведении практических стрельб. . Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы, лежа, сидя за столом. Принятие положения для стрельбы, сидя за столом или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Устройство патрона. Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. снаряжение магазина патронами.

Техника стрельбы из пневматической винтовки. Стрельба по мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями на стол, лежа с упора, стоя.

Форма занятий: лекция, беседа, объяснение.

Метод проведения: Словесный, показ видеофрагментов, Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов демонстрация приемов. Практическое изучение оружия. Выполнение практических упражнений, контроль выполнения. Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов, плакатов и макета автомата АК-74

### **Раздел 3: Туристическая подготовка (4 часа)**

Тема 3.1. Введение. Работа с компасом. Устройство компаса. Правила использования.

Форма занятий: Лекция, показ презентации, беседа.

Метод проведения: Словесный, показ видеофрагментов, составление схем.

#### **Учебно-тематический план.**

Поскольку занятия носят комбинированный характер, при котором изучение теории на одном и том же занятии чередуется с практическими заданиями, то распределение часов в учебно-тематическом плане на теоретические и практические занятия отражают пропорцию этого времени в одном занятии.

#### **Первый год обучения (34 часа)**

№	Тема	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
	<b>Воинская слава России (4 часа)</b>			
1-2	Вводное занятие. Введение в историю воинской славы России.	2	-	2
3-4	Войны в истории России. Герои земляки.	2	-	2
	<b>всего</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
	<b>Огневая подготовка (29 часов)</b>			
5-6	<b>Меры безопасности при стрельбе.</b> Хранение и уход за оружием. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки. Техника безопасности при обращении с оружием. Инструктаж поТБ при использовании оружия на стрельбах.	2		2
7-8	Возможные последствия нарушения техники безопасности. Правовые стороны вопроса. Порядок выполнения упражнений при стрельбе. <b>Теоретические основы стрельбы.</b>  Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия.	2		2

	Пробивное и убойное действие пули.			
9-10	Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	1	1	2
11-12	<b>Материальная часть оружия</b> Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. <b>Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.</b> Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	1	1	2
13-14	Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	1	1	2
15-16	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	-	2	2
17-18	Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.		2	2
19-20	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лежа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады. <b>Материальная часть оружия</b> Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Устройство патрона. Работа частей и механизмов автомата.		2	2
21-22	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Участие в соревнованиях среди воспитанников внеурочного занятия.		2	2
23-24	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.	1	2	2
25-26	<b>Участие в соревнованиях по неполной разборке и сборке автомата на личное первенство</b> Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников объединения.		2	2



27- 28	Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лежа с опорой на локоть. Разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами.	1	1	2
29	<b>Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки и неполной разборке и сборке автомата на личное и командное первенство.</b>		2	2
	<b>всего</b>	29		
		11	41	52
	<b>Туристическая подготовка (4 часа)</b>			
30- 31	Введение. Работа с компасом. Определение азимута на предмет. Организация бивуака. Лекарственные растения и их применение. Техника вязания верёвочных узлов.	2	1	2
	<b>всего</b>	2	2	4

## **Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматической винтовки**

Линия мишеней оборудуется только на глухой стене, где нет дверей.

Недопустимо небрежное, легкомысленное обращение с пневматической винтовкой. Это может привести к трагическим последствиям. Пули выбрасываются из ствола со скоростью до 140-180 м/с и летят на расстоянии до 150 м и более. Поэтому необходимо строго соблюдать меры безопасности как при стрельбе из огнестрельного оружия. Перед каждой стрельбой обязательно проводит осмотр винтовок подтягивать крепежные винты. При организации стрельбы необходимо соблюдать следующие правила:

1. Не брать и не заряжать винтовку без команды руководителя стрельбы.
2. Не прицеливаться и не направлять даже незаряженную винтовку на людей, в стороны и в тыл.
3. Не трогать спусковой крючок до прицеливания и после стрельбы.
4. Не оставлять заряженную винтовку без присмотра.
5. Не выносить заряженную винтовку с огневого рубежа.
6. Не хранить винтовку в заряженном состоянии
7. Не шуметь и не отвлекать в тире
8. Не находиться в огневом рубеже посторонним.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575832

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 19.08.2021 по 19.08.2022