

Согласовано:

Заведующий ДООУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 1 сентября 2025

Полевской ДООУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150		154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150		66	Чай с молоком	180	79,2
30		138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
			Обед		
150		83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50		178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15		13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80		117,5	Рис припущенный	100	146,9
150		76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20		54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15		38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150		90	Молоко кипяченое	150	90
40		131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
			Ужин		
130		137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
15		15,5	Соус сметанный	15	15,5
150		47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20		53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
		1 397,6	Итого		1 641

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 2 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4	
			Обед		
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4	
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3	
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5	
			Ужин		
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8	
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
		1 218,3	Итого	1 402	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3

Меню на 3 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л

168.00 руб

205.00 руб

Калорий		Среда	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
		Завтрак		
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
60	26,7	Яблоки	110	26,7
		Обед		
150	82,7	Суп картофельный с вермишелью	180	99,2
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 337,3		Итого	1 539,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Заведующий ДОУ



О.Ю. Козырева



Меню на 4 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	180		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6		Бутерброд с повидлом	35	90,4
			Обед		
30	34,4		Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2		Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8		Соус красный основной	15	11,8
80	117,5		Рис припущенный	100	146,9
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	61		Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
			Ужин		
140	146,8		Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
			Итого		
		1 204,1			1 485,3

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026