

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

01.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	5,36	7	33,27	236,9
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		500	11,36	14	95,77	623,1
Итого за день		500	11,36	14	95,77	623,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

02.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 688.01	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	13,12	15	66,03	464,6
Итого за день		510	13,12	15	66,03	464,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

03.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	6	23,84	182
1 559.04	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		530	19,55	19	94,94	627,2
Итого за день		530	19,55	19	94,94	627,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



04.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ (Меню) СОУС	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
332	Макаровые изделия запеченные с сыром	200	12,37	11	36,61	342,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		570	17,07	12	87,86	616,1
Итого за день		570	17,07	12	87,86	616,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

05.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

рецептуры		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
450.18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,99	14	78,86	655
Итого за день		490	14,99	14	78,86	655

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

06.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 688,01	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	15,09	15	80,32	532,7
Итого за день		510	15,09	15	80,32	532,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

01.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027.13	Котлета Деревенская	100	16,32	13	9,44	222,1
1 011.03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	33,97	32	121,01	885,4
Итого за день		760	33,97	32	121,01	885,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

02.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 115	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо-кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	14	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	21	108,23	722,3
Итого за день		705	23,2	21	108,23	722,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

03.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
2 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо-кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	26,75	16	1,44	259,9
518	Картофель отварной	150	0,45	1	3,64	224,7
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	34,27	25	45,46	746,4
Итого за день		705	34,27	25	45,46	746,4

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	28,58	32	104,72	803,7
Итого за день		725	28,58	32	104,72	803,7

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясотур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,42	41	116,54	882,3
Итого за день		705	30,42	41	116,54	882,3

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
83	Отуры свежне порционно	50	0,4		1,4	7,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	25,85	22	106,34	741,3
Итого за день		765	25,85	22	106,34	741,3

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

01.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	5,36	7	33,27	236,9
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		500	11,36	14	95,77	623,1

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027.13	Котлета Деревенская	100	16,32	13	9,44	222,1
1 011.03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	33,97	32	121,01	885,4
Итого за день		1 260	45,33	46	216,78	1 508,5

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

02.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 688.01	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	13,12	15	66,03	464,6

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	14	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	21	108,23	722,3
Итого за день		1 215	36,32	36	174,26	1 186,9

Согласовано

«Средняя
общеобразовательная
школа г. Звездельский»
(МБОУ ГМО СО
«СОШ г. Звездельский»)

Полевск

№ 1667901001 ОКН 1667901001
ИНН 126601607240 ИНН 6036000000

репентуры

Наименование

03.09.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- вды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	----------------	---------

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	6	23,84	182
1 559,04	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		530	19,55	19	94,94	627,2

1 021	Борщ с капустой, картофелем и	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	26,75	16	1,44	259,9
518	Картофель отварной	150	0,45	1	3,64	224,7
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	34,27	25	45,46	746,4
Итого за день		1 235	53,82	44	140,4	1 373,6

Пасовано

Российская Федерация
Свердловская область, г. Полевский, П.Завьялова,
Муниципальный район городского округа Свердловской области
«Средняя общеобразовательная школа № 2 имени С.И. Зинковского»
(МБОУ ШКОЛ СО «СОШ (Полевский)») **Полевский**

№ _____
Полное наименование: _____
Фамилия Имя Отчество: _____
Дата рождения: _____
ИНН 66-026601607240 ИНН 66-026601607240

Утвержд
т общественн



Оргн 1110679005156

04.09.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

334	Макаронные изделия запеченные с	200	12,37	11	36,61	342,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		570	17,07	12	87,86	616,1

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	28,58	32	104,72	803,7
Итого за день		1 295	45,65	44	192,58	1 419,8

836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516 .	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	25,85	22	106,34	741,3
Итого за день		1 275	40,94	37	186,66	1 274

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026