

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
302	Каша тишенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 688	Блинчик с яблоками	80	4,28	8	35,27	233,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	560	16,64	20	117,83	738,7
	Итого за день	560	16,64	20	117,83	738,7

Согласовано

«Средняя
общеобразовательная
школа г. Звонельский»
(МБОУ МО СО
«СОШ г. Звонельский»)

Иванов

01.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027.13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 011.03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266,2
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		855	36,94	35	142,78	996,3
Итого за день		855	36,94	35	142,78	996,3

Согласовано: _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа п. Звездельский» (МБОУ ООШ СО Звездельский)

№ _____

Подпись _____

Инициалы _____

Секретарь _____

С.Звездельский, ул. Школьная, д. 13

Тел. 01324901764

Факс 01324908983

02.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 052	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясоед-кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	300	18,87	17	58,1	464,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	26,8	25	120,68	823,9
Итого за день		805	26,8	25	120,68	823,9

[illegible]

Утвержд
ат общественн



МІНІСТЭРСТВА ВУСНУНАГО СПРАВАМ

ОФП 1118679005156

03.09.2025

Попевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	29,73	18	1,6	288,8
518	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	39,67	29	60,74	900,7
Итого за день		810	39,67	29	60,74	900,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

04.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	31,73	35	127,09	930,2
Итого за день		820	31,73	35	127,09	930,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

05.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 051	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	35,41	44	141,53	1 027,3
Итого за день		810	35,41	44	141,53	1 027,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

06.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	29,52	25	127,94	871,9
Итого за день		870	29,52	25	127,94	871,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

01.09.2025

Полеской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	6,63	8	41,19	293,3
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	12,63	15	103,69	679,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027.13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 011.03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266,2
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		855	36,94	35	142,78	996,3
Итого за день		1 405	49,57	50	246,47	1 675,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

02.09.2025

Полеской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 688.01	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	14,8	17	73,23	520

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	300	18,87	17	58,1	464,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	26,8	25	120,68	823,9
Итого за день		1 365	41,6	42	193,91	1 343,9

Согласовано

«Средняя общеобразовательная школа с. Звездельский»
(МБОУ ПМО СО «СОШ с. Звездельский»)

Полевск

рецензенты

Наименование

Утвержд
т общественн



ОГРН 1116679005156

03.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак							
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		200	7,19	8	31,79	242,6
1 559,04	Запеканка из творога		120	10,05	9	16,58	156,4
902	Молоко сгущенное		30	2,37	3	14,32	96,3
1 242	Морс ягодный		200	0,24		27,7	114,3
693	Батон		30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак			580	21,35	21	102,89	687,8

Obed

<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	29,73	18	1,6	288,8
518	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	39,67	29	60,74	900,7
Итого за день		1 390	61,02	50	163,63	1 588,5

Согласовано

Утвержд
г. общественн
"Борьба
общественно
литания"

04.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с	250	15,46	14	45,77	428,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		620	20,16	15	97,02	701,8

Обед

Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	31,73	35	127,09	930,2
Итого за день		1 440	51,89	50	224,11	1 632

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450.18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,81	16	85,41	718,4

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	35,41	44	141,53	1 027,3
Итого за день		1 350	52,22	60	226,94	1 745,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 688	Блинчик с яблоками	80	4,28	8	35,27	233,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,64	20	117,83	738,7

Обед

836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	29,52	25	127,94	871,9
Итого за день		1 430	46,16	45	245,77	1 610,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026