

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	18	3,8	305,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
	Итого за Завтрак	510	29,53	26	78,47	747,7
	Итого за день	510	29,53	26	78,47	747,7

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	5,22	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	11,82	17	90,49	593,4
Итого за день		510	11,82	17	90,49	593,4

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,68	16	93,15	673,4
Итого за день		490	14,68	16	93,15	673,4

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа № 3 Звездльский (МБОУ ГБОУ СО «СОШ № 3 Звездльский»)

И.О. Дол

№ 02660

01001 ОКТО 4756

607240 ИНН 60360

рецензуры

Утвержд
ат общественн



Министерство здравоохранения Республики Татарстан

ОГРН 1116679005158

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано

«Средняя
общеобразовательная
школа № 3, Зыздальский»
(МБОУ ШКОЛ СО
«СОШ № Зыздальский»)

Исполнительный директор

№ _____

рецензуры

667901001 ОКПО 47647600
667601607240 ИНН 6626600000

Наименование

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано:

Средняя общеобразовательная школа п. Звонарский (МБОУ МО СО «СОШ п. Звонарский»)

Подпись _____

Итого: 091001 ОКПО 47676443
ИНН 6008009832
КПП 6007240

Утвержд
нат обществом



ОГРН 1116679005155

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	14,53	15	78,15	535,3
Итого за день		510	14,53	15	78,15	535,3

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	27,61	50	127	971,4
Итого за день		705	27,61	50	127	971,4

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	34,31	35	116,41	870,1
Итого за день		770	34,31	35	116,41	870,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	32,68	26	125,91	880,1
Итого за день		765	32,68	26	125,91	880,1

Согласовано

Российская Федерция, Свердловская область, г. Полевский, П. Звездельский
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа п. Звездельский»
(МБОУ СО ШКОЛЫ п. Звездельский)

Потевск

№	ИП 667901001 ОКТО 000	Наиме
рецептур	1026661607240	ИНН 6628000000

Утвержд
Т общественн



ВНИИТ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО НАУКИ И ТЕХНИЧЕСКОГО ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЩЕСТВЕННОГО СЛУЖЕНИЯ
ОГРН 1116679005156

08.09.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	3,8	305,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	44,64	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		510	29,53	31	89,11	747,7

Obed

1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	15,95	22	43,5	460
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,44	26	109,52	792,1
Итого за день		1 215	52,97	57	198,63	1 539,8

[illegible]

Утвержд
ат общественн



Библиотечно-информационная деятельность

ОГРН 1116679005556

09.09.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	4,34	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	10,94	17	90,49	573,4

Obed

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	34,31	35	116,41	870,1
Итого за день		1 280	45,25	52	206,9	1 443,5

<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319.01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	13,67	19	102,37	643,9
Итого за день		1 275	27,07	31	174,29	1 208

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа № 1 «Звездный» (МБОУ СО «СОШ № 1 «Звездный»)

Полевский

№ 1

рецептурный бланк 026/04-01/2004-08

ИНН 667901001 ОКПО 47676740 ИНН 662000083

Наименование

Утвержд
г. общественн
Министерства
Республики
Беларусь
11.06.2005

12.09.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	34,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	15,61	16	82,89	601,7

Obed

Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,65	19	100,92	720,5
Итого за день		1 195	44,26	35	183,81	1 322,2

Согласовано:

Утвержд
г. общественно-н
и развитию
общественного
питания

ОГРН 1116679005156

Ю. Козырева

13.09.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

883	Капшапитная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	35,79	242,6
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	14,53	15	82,15	535,3

Obed

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	29,02	31	102,44	747,8
Итого за день		1 235	43,55	46	184,59	1 283,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026