

«Средняя общеобразовательная школа ч. 3 «Юзельский» (МБОУ СО СО «СОШ ч. 3 Юзельский») № 01607240 ИНН 662009088

Утвержд
ат общественн



Согласовано
11.06.2018
ОГРН 1116678005166

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа п. Звездельский (МБОУ СО ШОШ п. Звездельский)

Получено

№ 667901001 ОКПО 47634000

ИНН 662600000

ОГРН 1026601607240

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа № 1
Муниципального округа Свердловской области
«Средняя общеобразовательная школа № 1
Муниципального округа Свердловской области»
(МБОУ ПАО СО «СОШ № 1 Зылевский»)

Итого

№ 10667901001 ОКПО 47616444
ИНН 6601607340 ИНН 6602600034

рецензент

На

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,36	18	100,35	728,8
Итого за день		540	16,36	18	100,35	728,8

11.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5
Итого за день		610	15,22	14	78,47	627,5

Согласовано

«Средняя
общеобразовательная
школа г. Звездный»
(МБОУ СО
«СОШ г. Звездный»)

Итого

№ 67901001 ОКПО 47646400
6601607240 ИНН 662600391

рецензенты

[illegible]

12.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	18,26	18	87,51	564
Итого за день		540	18,26	18	87,51	564

[illegible]

13.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	86,1	596
Итого за день		560	16,33	17	86,1	596

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	37,11	29	151,4	1 025,4
Итого за день		870	37,11	29	151,4	1 025,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	16,73	23	121,72	758,6
Итого за день		820	16,73	23	121,72	758,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	32,42	22	123,53	862,1
Итого за день		810	32,42	22	123,53	862,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 052	Суп крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	32,72	34	124,97	873,8
Итого за день		820	32,72	34	124,97	873,8



Согласовано:
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

08.09.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	27	4,56	366,3
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	44,64	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		550	33,56	35	89,87	808,7

Обед

1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	300	19,14	26	52,2	552
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	27,11	30	121,7	904,2
Итого за день		1 355	60,67	65	211,57	1 712,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

09.09.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

235.05	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	257
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	4,34	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	12,22	19	98,42	624,8

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		850	36,76	38	128,28	947
Итого за день		1 410	48,98	57	226,7	1 571,8

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

10.09.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	10	9	26,89	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450.18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	17,95	16	91,25	728,8

Обед

836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	37,11	29	151,4	1 025,4
Итого за день		1 410	55,06	45	242,65	1 754,2

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

11.09.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319.01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	16,73	23	121,72	758,6
Итого за день		1 430	31,95	37	200,19	1 386,1

Средняя общеобразовательная школа ч. Зыдовский (МБОУ СО ШКОЛ Ч. Зыдовский)

Утвержд
т обществом

Российская Федерация
Владимирская область
Город Владимир
Общество с ограниченной ответственностью
"Владимирское общество
"Ковбуля"
ОГРН 1116679005156

Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецептурный		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак							
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3	
450,19	Кекс ванильный с изюмом	90	9,32	10	51,24	389,3	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8	
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	
Итого за Завтрак		570	20,7	22	105,03	781,6	

<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	32,42	22	123,53	862,1
Итого за день		1 380	53,12	44	228,56	1 643,7

Согласовано

Средняя
общеобразовательная
школа г. Завельский
(МБОУ ПАНО СО
г. Завельский)

Полевск

№
рецензуры

Наиме

Утвержд
т общественн
"Кодовый
общественного
литературы"



ОГРН 1116679005156

Ю. Козырева

13.09.2025 (

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	44,74	303,3
1 066.01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	91,1	596

<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	32,72	34	124,97	873,8
Итого за день		1 380	49,05	51	216,07	1 469,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026