

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 3-7 л
168.00 руб

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 16 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
10	5,6	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
50	75,3	Сырники_@	50	75,3
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 300,7		Итого	1 550,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



Меню на 17 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	169,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	203,1
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	83,9	Рагу из овощей	100	104,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
		Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 289	Итого		1 528,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДООУ

Одобрено
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 18 сентября 2022

Поправки № 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
150	93,4	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
		Ужин		
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
1 368,7		Итого	1 637,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано: директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева



Меню на 19 сентября 2022 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 205.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Обед		
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 281	Итого		1 681,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026