

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	7,31	9	41,19	293,3
1141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	13,31	16	103,69	679,5
Итого за день		550	13,31	16	103,69	679,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



16.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450.05	Кекс ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,12	18	108,65	678,3
Итого за день		540	16,12	18	108,65	678,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
1066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		520	16,21	17	83,9	579,4
Итого за день		520	16,21	17	83,9	579,4

Согласовано

Средняя общеобразовательная область, г. Полеский, п. Полевской, п. Мухоморова
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3 Звездный»
(МБОУ ПМО СО «СОШ № 3 Звездный») *Полевской*

рецептурный * КПП 667901001 ОКПО 47676443 * Идентификационный номер налогоплательщика ИНН 6602009882 * Наименование организации

Пелевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано:



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано:

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,86	18	116,56	749,1
Итого за день		540	16,86	18	116,56	749,1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 052	Борщ с квашеной капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 237	Курица отварная (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
518	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
932	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7
894.01	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
1 147	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	810	32,92	50	60,36	990,7
	Итого за день	810	32,92	50	60,36	990,7

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
235.05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	7,31	9	41,19	293,3
1 141.09 Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
693 Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак	550	13,31	16	103,69	679,5

Обед

813 Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049 Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027.13 Котлета Деревенская	90	146,88	120	84,96	1 999
1 011.03 Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266,2
1 242 Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01 Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	855	169,13	143	219,24	2 795,4
Итого за день	1 405	182,44	159	322,93	3 474,9

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
850 Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
450.05 Кекс ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
693 Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак	540	16,12	18	108,65	678,3

Обед

1 175 Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020 Плов с мясом птицы	300	18,87	18	58,1	464,2
928 Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	805	26,8	26	120,68	823,9
Итого за день	1 345	42,92	44	229,33	1 502,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецензия	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		520	16,21	17	83,9	579,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
518	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	32,92	50	60,36	990,7
Итого за день		1 330	49,13	67	144,26	1 570,1

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецензия	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с	250	16,71	16	60,77	428,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		620	21,41	17	112,02	701,8
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	167,4	180		1 916,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	182,39	197	127,09	2 655,1
Итого за день		1 440	203,8	214	239,11	3 356,9

[illegible]

УТВЕРЖДЕНО
Т. общественный

ГОР. ОБЩЕСТВЕННЫЙ
"КОМПЬЮТЕРНО-
ВЕЩАТЕЛЬНОГО
ПАТЕНТ"

ОГРН 1116679005166

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Согласовано:

Утвержд
Т общественн



ООО "КОДИБУРИ"
ОГРН 1116679005155

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Кашишечная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,86	18	116,56	749,1
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	120,01	99	103,5	1 619,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	137,53	116	221,09	2 329,5
Итого за день		1 410	154,39	134	337,65	3 078,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026