



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

22.09.2025

Полетской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	6,52	305,3
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2 590
Итого за Завтрак		510	112,4	63	554,06	3 270,4
Итого за день		510	112,4	63	554,06	3 270,4



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

23.09.2025

Полетской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		470	9,23	20	71,06	551,6
Итого за день		470	9,23	20	71,06	551,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

24.09.2025

Полетской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450.18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,68	16	93,15	673,4
Итого за день		490	14,68	16	93,15	673,4

[illegible]

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Согласовано:

Полтавской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Согласовано

По. Лебеской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1058	Курица отварная с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1052	Мясное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1308,04	Котлета Полтавская	90	147,7	186	1,58	1 645,7
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	6	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	161,95	200	103,86	2 228,9
Итого за день		725	161,95	200	103,86	2 228,9

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа № 1 (МБОУ ШКОЛ СО "СОШ № 1 Зыбильский")

Полеское

№ _____

подписи

Инициалы

КПП 667601001 ОКПО 47804030 ИНН 126601607240 ИНН 602600000

22.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	6,52	305,3
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2 590
Итого за Завтрак		510	112,4	63	554,06	3 270,4
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	27,61	50	127	971,4
Итого за день		1 215	140,01	113	681,06	4 241,8

Согласовано:

23.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		470	9,23	20	71,06	551,6
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308.02	Биточек куриный	90	167,4	180		1 916,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	6	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	184,97	199	116,41	2 595
Итого за день		1 240	194,2	219	187,47	3 146,6

Итого за день



Полтевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Завтрак

Обед

Итого за Обед

Итого за день

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ
Т. Ю. Соколов

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОЕ
"КОЛЛЕКТИВ"
ОБЩЕСТВЕННОГО
ПРАВА

ОГРН 1116679005156

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Завтрак

Итого за Завтрак

Обед

Итого за Обед

Итого за день

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026