

[illegible]

Утвержд

Официально

Копия
Всероссийского
института

ОПР 1116670005156

Полтевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано:

УТВЕРЖДЕНО
Общественным
наблюдением
"Поднять
вместе
питания"

Полювской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано:

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,36	18	100,35	728,8
Итого за день		540	16,36	18	100,35	728,8

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



25.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5
Итого за день		610	15,22	14	78,47	627,5

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



26.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
450.05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	17,59	18	97,95	651,8
Итого за день		540	17,59	18	97,95	651,8

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



27.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 066.01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	86,1	596
Итого за день		560	16,33	17	86,1	596

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 030 Овощи отварные	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018 Плов со свиной	300	24,14	55	73,17	767,2
1 242 Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	805	32,11	59	142,67	1 119,4
Итого за день	805	32,11	59	142,67	1 119,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 030 Овощи отварные	50	0,6	7	3,7	48,5
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	250	5,88	6	21,48	166,6
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308.02 Биточек куриный	90	167,4	180		1 916,6
1 126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516 Макароны изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1
928 Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	850	187,42	202	128,28	2 671,9
Итого за день	850	187,42	202	128,28	2 671,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
836 Овощи свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030 Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.13 Котлета Деревенская	90	146,88	120	84,96	1 999
1 126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998 Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705 Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01 Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	870	169,3	137	227,86	2 824,5
Итого за день	870	169,3	137	227,86	2 824,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед					
1 024.01 Ворш с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01 Шницель из мяса птицы	90	33,04	63	199,89	1 501,1
1 126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
905 Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912 Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01 Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	820	46,47	80	301,62	2 109,6
Итого за день	820	46,47	80	301,62	2 109,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед					
1 147 Хлеб из свежей капусты с картофелем со	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023 Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512 Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 242 Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897 Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	810	32,42	22	123,53	862,1
Итого за день	810	32,42	22	123,53	862,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед					
1 024.01 Хлеб пшеничный с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.04 Котлета Полтавская	90	147,7	186	1,58	1 645,7
1 126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516 Макароны изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1
928 Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01 Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	820	165,65	203	126,39	2 354,9
Итого за день	820	165,65	203	126,39	2 354,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

22.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	---------------	---------

Завтрак

891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	27	7,82	366,3
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2 590
Итого за Завтрак		550	116,43	67	555,36	3 331,4

Обед

1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	300	24,14	55	73,17	767,2
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	32,11	59	142,67	1 119,4
Итого за день		1 355	148,54	126	698,03	4 450,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

23.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		520	10,64	22	78,99	608

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	167,4	180		1 916,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		850	187,42	202	128,28	2 671,9
Итого за день		1 370	198,06	224	207,27	3 279,9

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа № 1 "Звездский" (МБОУ ГМО СО «СОШ Ч. Звездский»)

Полетовская

№ _____
подписи _____
Наименование _____

Утвержд
Т общественн



ОГРН 1116679005156

24.09.2025

Полетской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450.18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,36	18	100,35	728,8
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.13	Котлета Деревенская	90	146,88	120	84,96	1 999
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	169,3	137	227,86	2 824,5
Итого за день		1 410	185,66	155	328,21	3 553,3

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа г. Полевского Свердловской области
(МБОУ ПМО СО «СОШ г. Полевского»)

Полевск

Наличие

репентина

ОКПО 47676443
ИНН 6601607240
КПП 6601607240

Утвержд
Т. Общественн



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОДБЫТА"
Кодбыта
Общественное питание
ОГРН 1118679005156

25.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319.01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	63	199,89	1 501,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	46,47	80	301,62	2 109,6
Итого за день		1 430	61,69	94	380,09	2 737,1

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.04	Котлета Полтавская	90	147,7	186	1,58	1 645,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	165,65	203	126,39	2 354,9
Итого за день		1 380	181,98	220	212,49	2 950,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026