

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	15,81	17	111,01	703,6
Итого за день		550	15,81	17	111,01	703,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6,78	7	42,29	245
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	17,27	15	123,85	681,9
Итого за день		550	17,27	15	123,85	681,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



01.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	90	6,61	12	54,13	353,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		550	15,96	22	111,1	714,6
Итого за день		550	15,96	22	111,1	714,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

02.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
334 Макароны изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976 Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак	555	16,55	13	91	572,3
Итого за день	555	16,55	13	91	572,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

03.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
842 Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450,18 Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686 Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01 Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак	550	18,61	15	91,59	733,1
Итого за день	550	18,61	15	91,59	733,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

04.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
302 Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09 Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693 Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак	550	17,3	18	121,56	779,1
Итого за день	550	17,3	18	121,56	779,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

29.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 049 Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027.13 Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516 Макароны изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242 Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	780	35,71	21	136,36	883,2
Итого за день	780	35,71	21	136,36	883,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

30.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 110 Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020 Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928 Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	755	23,65	23	111	746,5
Итого за день	755	23,65	23	111	746,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

01.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237 Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995 Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
932 Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	785	34,27	54	70,23	836,8
Итого за день	785	34,27	54	70,23	836,8

Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

02.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		795	29,71	34	114,89	869,7
Итого за день		795	29,71	34	114,89	869,7

Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

03.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп куриный на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
908	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	33,15	43	117,63	916,3
Итого за день		785	33,15	43	117,63	916,3

Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

04.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Пирожки дрожжевые пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		845	27,65	31	118,04	852,4
Итого за день		845	27,65	31	118,04	852,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

01.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739.01	Слойка с творогом	90	6,61	12	54,13	353,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		550	15,96	22	111,1	714,6

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	34,27	54	70,23	836,8
Итого за день		1 335	50,23	76	181,33	1 551,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

02.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		555	16,55	13	91	572,3

Обед

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		795	29,71	34	114,89	869,7
Итого за день		1 350	46,26	47	205,89	1 442

[illegible]

29.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1111.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	14,77	15	109,13	686,8
<u>Обед</u>						
1049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027.13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		780	35,71	21	136,36	883,2
Итого за день		1330	50,48	36	245,49	1570

Согласовано:

30.09.2025

Полетовкой ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6,78	7	42,29	245
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
15105	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	17,27	15	123,85	681,9
<u>Обед</u>						
1175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	23,65	23	111	746,5
Итого за день		1305	40,92	38	234,85	1428,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

03.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450.18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	19,65	17	93,47	749,9
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
991.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	33,15	43	117,63	916,3
Итого за день		1 335	52,8	60	211,1	1 666,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		550	17,3	18	121,56	779,1
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
991.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		845	27,7	31	118,04	852,4
Итого за день		1 395	45	49	239,6	1 631,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026