

Согласовано

левской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано:

УТВЕРЖДЕНО
на заседании
научно-технического
комитета
от 15.05.2014 г.
№ 1/14

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано

[illegible]

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450.19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,85	15	98,03	553,7
Итого за день		500	16,85	15	98,03	553,7

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа г. Звельский (МБОУ ГМО СО «СОШ г. Звельский»)

Пол...

№ 102

01607240 ИНН 602600888

На...

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

10.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р.

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,86	4	6,66	77,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	10,49	11	57,65	389,5
Итого за день		495	10,49	11	57,65	389,5

Согласовано

«Средняя общеобразовательная школа г. Звездный»
(МБОУ ПАО СО «СОШ г. Звездный»)

Подпись:

Итого: 0670001001 ОКПО 47676443
00269800702240 ИНН 6526009882

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	643,5
Итого за день		500	14,99	14	100,47	643,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1052 Суп картофельный с сельдью	200	1,94	2	13,95	80,7
1052 Отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018 Шлов со свининой	250	20,12	46	60,98	639,3
1242 Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	705	27,61	50	127	971,4
Итого за день	705	27,61	50	127	971,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1052 Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1052 Отварное (для первых блюд)	90	16,74	18		191,7
1126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516 Макароны изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928 Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	710	32,41	28	104,9	781,6
Итого за день	710	32,41	28	104,9	781,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
992 Суп из белокачанной капусты с огурцом, сельдью	50	0,75	3	4,56	44,5
1030 Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1052 Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998 Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705 Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	765	33,03	29	129,07	917,1
Итого за день	765	33,03	29	129,07	917,1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<i>Обед</i>					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
510	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	725	28,66	31	95,5	709,9
	Итого за день	725	28,66	31	95,5	709,9

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа г. Звенигород (МБОУ СО ШКОЛ г. Звенигород)

Полесский

Наименование учреждения

1026601607240

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю.Козырева

О.Ю.Козырева

06.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
Итого за Завтрак		525	19,78	19	74,17	547,1
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	250	20,12	46	60,98	639,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	27,61	50	127	971,4
Итого за день		1 230	47,39	69	201,17	1 518,5

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю.Козырева

О.Ю.Козырева

07.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	7	34,85	248,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	19	81,25	592,8
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	32,41	28	104,9	781,6
Итого за день		1 210	43,94	47	186,15	1 374,4

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319.01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	43,25	19	94,49	608,6
Итого за день		1 275	55,1	30	162,18	1 074,5

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	725	28,66	31	95,5	709,9
	Итого за день	1 225	43,65	45	195,97	1 353,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026