

06.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,91</b>	<b>20</b>	<b>79,36</b>	<b>581,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,91</b>	<b>20</b>	<b>79,36</b>	<b>581,3</b>

Согласовано:

07.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u><b>Завтрак</b></u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1488	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	12,38	21	86,01	626,6
<b>Итого за день</b>		530	12,38	21	86,01	626,6

Согласовано:

08.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Вид	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<i><b>Завтрак</b></i>					
450	Капша-обсыная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450.19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	550	18,53	17	105,23	609,1
	<b>Итого за день</b>	550	18,53	17	105,23	609,1



Средняя общеобразовательная школа г. Звездельский (МБОУ ООШ СО «СОШ г. Звездельский»)

Полетовской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано:

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано:

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<b><u>Завтрак</u></b>					
450.19	Чайная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450.19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>18,53</b>	<b>17</b>	<b>105,23</b>	<b>609,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>18,53</b>	<b>17</b>	<b>105,23</b>	<b>609,1</b>



**Согласовано**

Свердловская область, П. Полевский П.З. Заведующий  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1, Полевский»  
(МБОУ ПОМО СО «СОШ и Зиндельский») **Полевский**  
**Получено**  
№ 7667901001 ОКПО 476784  
1026001607240 ИНН 502500888

06.10.2025

Подписавшей ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>28,09</b>	<b>50</b>	<b>130,48</b>	<b>991,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>755</b>	<b>28,09</b>	<b>50</b>	<b>130,48</b>	<b>991,5</b>

Согласовано:

УТВЕРЖДЕНО  
Т. Общественный



ОБЩЕСТВЕННЫЙ

ОГРН 1116679005158

07.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<b><u>Обед</u></b>					
130	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
131	Пюре картофельное с куриным	90	16,74	18		191,7
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
914	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	<b>Итого за Обед</b>	790	34,86	31	116,77	858,5
	<b>Итого за день</b>	790	34,86	31	116,77	858,5

Согласовано

[illegible]

08.10.2025

Потевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Обед</u></b>					
992 Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье	50	0,75	3	4,56	44,5
1050 Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1082 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1027,13 Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998 Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705 Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>845</b>	<b>35,44</b>	<b>31</b>	<b>142,36</b>	<b>1 001,9</b>
<b>Итого за день</b>	<b>845</b>	<b>35,44</b>	<b>31</b>	<b>142,36</b>	<b>1 001,9</b>



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>44,29</b>	<b>22</b>	<b>101,64</b>	<b>662,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>795</b>	<b>44,29</b>	<b>22</b>	<b>101,64</b>	<b>662,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>30,2</b>	<b>21</b>	<b>109,01</b>	<b>790,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>30,2</b>	<b>21</b>	<b>109,01</b>	<b>790,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 058	Суп крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
26	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>30,74</b>	<b>33</b>	<b>108,27</b>	<b>787,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>30,74</b>	<b>33</b>	<b>108,27</b>	<b>787,5</b>



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.10.2025

## Полевской ЦНУ 5-11кл Комплекс 327 руб

	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
Чай с сахаром	100	10,08	11	3,26	152,6
Чай с сахаром	40	2,15	1	22,19	103,4
Чай с сахаром	200	0,06		15,16	59,9
Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>20,91</b>	<b>20</b>	<b>79,36</b>	<b>581,3</b>
<b>Обед</b>					
Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>28,09</b>	<b>50</b>	<b>130,48</b>	<b>991,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 305</b>	<b>49</b>	<b>70</b>	<b>209,84</b>	<b>1 572,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.10.2025

## Полевской ЦНУ 5-11кл Комплекс 327 руб

	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
Чай с сахаром	200			16	63,8
Чай с сахаром	40	2,11	12	10,88	184
Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>12,38</b>	<b>21</b>	<b>86,01</b>	<b>626,6</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>34,86</b>	<b>31</b>	<b>116,77</b>	<b>858,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 320</b>	<b>47,24</b>	<b>52</b>	<b>202,78</b>	<b>1 485,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.10.2025

## Полевской ЦНУ 5-11кл Комплекс 327 руб

	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная Геркулесовая жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
Чай с сахаром	200			16	63,8
Кекс ванильный в разном	60	6,88	6	33,72	171,7
Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>18,53</b>	<b>17</b>	<b>105,23</b>	<b>609,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье	50	0,75	3	4,56	44,5
Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>845</b>	<b>35,44</b>	<b>31</b>	<b>142,36</b>	<b>1 001,9</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 395</b>	<b>53,97</b>	<b>48</b>	<b>247,59</b>	<b>1 611</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
З.Ю. Козырева

09.10.2025

Молевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- воды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
	Каша ячневая, молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	249,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>13,29</b>	<b>13</b>	<b>74,45</b>	<b>515,8</b>
<b>Обед</b>						
101	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,91	7	13,68	124,4
102	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
109,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
105	Салат томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
106	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1183	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
107	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>44,29</b>	<b>22</b>	<b>101,64</b>	<b>662,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1405</b>	<b>57,58</b>	<b>35</b>	<b>176,09</b>	<b>1178,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю. Козырева

10.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование блюда (по меню)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<b>Завтрак</b>					
	Каша пшеничная с молоком и яблоками с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
136	Омлет с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
138	Омлет с сахаром и маслом	200			16	63,8
84,04	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>458,6</b>
	<b>Обед</b>					
24	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
23	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
21	Рис принужденный	180	4,32	7	44,46	264,5
22	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>785</b>	<b>29,67</b>	<b>21</b>	<b>106,34</b>	<b>775,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 335</b>	<b>42,28</b>	<b>33</b>	<b>174,72</b>	<b>1 234,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю. Козырева

11.10.2025

Подольский ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
88	Хлеб пшеничный, молотый, жидкая с маслом с сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 41,09	Пшеница	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>
<b><u>Обед</u></b>						
58	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
62	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,64	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 125	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>30,34</b>	<b>33</b>	<b>105,83</b>	<b>775,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 345</b>	<b>47,13</b>	<b>49</b>	<b>214,25</b>	<b>1 479,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026