

Утверждаю директор 000 "Комбинат общество ного питания" Ю.Козырева

06.10.2025

евской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

	0/6/2 - 1001 01 - 111 160/		_		_	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1.012	Каша пшеничная молочная жидкая с	180	5 41	7	22.7	180,2
1 013	маслом сливочным	5,41	/	22,7	180,2	
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
	Итого за Завтрак	550	20,91	20	79,36	581,3
	Итого за день	550	20,91	20	79,36	581.3

Согласовано:

ООО "Комбинат допество ного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

07.10.2025

чикола и Зназописний в в в в кой ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

103			_		_	
рецептуры.	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	3автрак		Г	г	дыг	
	3001001 OKTO 4 5260					
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с	250	7.03	9	39,61	282
	маслом сливочным	7,05		33,01	202	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	530	12,38	21	86,01	626,6
	Итого за день	530	12,38	21	86,01	626,6

Согласовано:

ООО "Комбинат общество ного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

08.10.2025

Подевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р
Белки Жиры Углево-

10 7	10581		1		1	
percent Poto	од Тумменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
120	Завтрак		Г	Г	дыг	
950	тана Геркулес жидкая	250	8,41	11	35,99	276,8
	молочная с маслом сливочным	-	0,11		70,22	
1 188	Чай с сахаром	200	9		16	63,8
450.19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	18,53	17	105,23	609,1
	Итого за день	550	18,53	17	105,23	609,1



Утверждаю директор 000 "Комбинат общество ного питания" Ю.Козырева

06.10.2025

евской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

	0/6/2 - 1001 01 - 111 160/		_		_	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1.012	Каша пшеничная молочная жидкая с	180	5 41	7	22.7	180,2
1 013	маслом сливочным	5,41	/	22,7	180,2	
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
	Итого за Завтрак	550	20,91	20	79,36	581,3
	Итого за день	550	20,91	20	79,36	581.3

Согласовано:

ООО "Комбинат допество ного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

07.10.2025

чикола и Зназописний в в в в кой ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

103			_		_	
рецептуры.	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	3автрак		Г	г	дыг	
	3001001 OKTO 4 5260					
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с	250	7.03	9	39,61	282
	маслом сливочным	7,05		33,01	202	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	530	12,38	21	86,01	626,6
	Итого за день	530	12,38	21	86,01	626,6

Согласовано:

ООО "Комбинат общество ного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

08.10.2025

Подевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р
Белки Жиры Углево-

10 7	10581		1		1	
percent Poto	од Тумменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
120	Завтрак		Г	Г	дыг	
950	тана Геркулес жидкая	250	8,41	11	35,99	276,8
	молочная с маслом сливочным	-	0,11		70,22	
1 188	Чай с сахаром	200	9		16	63,8
450.19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	18,53	17	105,23	609,1
	Итого за день	550	18,53	17	105,23	609,1



Dette News	7050 101 (1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
113	2020 901001 OKIN 4020 OGED					
1 039	С 16072 вериншелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1.018	Плов со свининой	250	20,12	46	60,98	639,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	28,09	50	130,48	991,5
	Итого за день	755	28,09	50	130,48	991,5

Согласовано:

ООО "Комбинат бите пого питания"

Утверждаю директор

на на при на при на прева

07.10.2025

общеобразовательная продевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

3 2 0	MEON HWO CO TO S ELL	1000			Д	
\$ 5 04 "COF	1 ч Зюзельский») С Науменование блюда	Выход г	Белки	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
энтентуры	Oóed Oóed					
100 BU	Фун картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
130366	201001 ОКПО СВЕТЕРИНЫЙ	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
394,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	790	34,86	31	116,77	858,5
	Итого за день	790	34,86	31	116,77	858,5

Утверждаю директор

ООО "Комбинат бетестве ного питания"

POCCHÄC NAVEW IN	ош и полемьский Полевской ШУ 5-111	(A) (B) (B) (B) (B) (B) (B) (B) (B) (B) (B			08	3.10.2025
per everner	7901001 окто лабора Обед	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
1056	001001 OKTIO 41000000000000000000000000000000000000					
992	склатив белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,75	3	4,56	44,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
+ 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	845	35,44	31	142,36	1 001,9
	Итого за день	845	35,44	31	142,36	1 001,9



1 2 2	(«Сони заравлений») 2 5 Д	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
ецептувы	0000					
1 021	Воринс, кануотой картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 021	Мясо куртогварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
		90	33,04	6	19,99	150,1
1 319,01	Шницель из мяса птицы	20	0,12	1	1,16	11,1
1 126	Соус томатный	180	3,91	6	26,44	176,3
995	Пюре картофельное		3,91	0	16	63,8
1 188	Чай с сахаром	200				
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Итого за Обед	795	44,29	22	101,64	662,8
	Итого за день	705	44,29	22	101,64	662,8

Согласовано:

ООО "Комбинат битестранного питания"

Таринат Битестранного питания По.10.2025

общеобразовательная и кола и знавляють при общеобразовательная и кола и ко

2 3/2 2	Найменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы.г	ЭЦ ккал
enervpar	Oóed V					
124	Ми из свежей капусты с картофелем со	250	1,9	6	9,14	132,5
1.052	мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
1 023		180	4,32	7	44,46	264,5
512	Рис припущенный	200	0,16		23,88	99,1
912	Компот из свежих яблок		-	1	16,05	85,2
8-)7	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	-	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 1 + 7 -	Итого за Обед	790	30,2	21	109,01	790,1
	Итого за день	500	30,2	21	109,01	790,1

Согласовано директор

Утверждаю директор

Инфинентацион общеобразонного питания"

В приментацион общеобразонного питания обще

Nº X	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
центуры	0000					
1 058	Сут Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
		20	0,12	1	1,16	11,1
	Соус томатный	180	7,61	5	45,44	262,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом		.,		16	63,8
1 188	Чай с сахаром	200			10	V.S.I. = ***
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 1+/	Итого за Обед	800	30,74	33	108,27	787,5
	Итого за день	000	30,74	33	108,27	787,5

13	совано по общеобразо ООО "Комбинат общеобразо ОООО "Комбинат общеобразо ООО "Комбинат общеобраз	Pilyes plan	HOLO	пита	ания"		
112	The state of the s	ar panay 5	Ю.	Козь	ірева		
Reps	огласовано общеобразово "Комбинат общеобразово общеобраз						
Pe.	об Полевской ИЕУ 5-11кл R	OMI	пен	27 mu6			
20:5	(MEOV HAROKAMINATION OF THE MEDICAL ME	Выход г			Углево-		
इंड	С «СОШ ч Зпасльский»)	выход г	г	г	лы г	ЭЦ ккал	
1/2 3	Кама пшеничная молочная кидкая с	180	5,41	7	22,7	180.2	
11*	The state of the s	100	3,41		22,7	100,2	
891	Massimere Hill Mill Bapoboni	100	10,08	11	3,26	152,6	
196	Van c. Transpar	40	2.15	1	22,19	103,4	
897	Хлеб пшеничный	30	0.06	1	15.16 16,05	59,9 85,2	
	Итого за Завтрак	550	20,91	20	79,36	581,3	
	<u> </u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2.42	2	17,43	100,8	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд) Плов со свининой	5 250	1.15	1	0,04	11,8	
1 242	Морс ягодный	200	20,12 0,24	46	60,98	639,3	
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64.8	
	Итого за Обед	755	28,09	50	130,48	991,5	
	Итого за день	1 305	49	70	209,84	1 572,8	
`05501		/					
OITIAC	2	TREDX			5.0		
. 6	одская области						
11	Castros opideogbasobo	auna 7	Ю.	Козь	рева		
* POCCHICKS. DEACHORING	Полевской III 3 5-11кл К	5	//		07	.10.2025	
Sep.	Toreecvon Italy 5-11vn	O NA I	пот	co 3	27 m	16	
BH.	общеобразовательная	CONTR	Comm	T	Variant	0	
LL A	школа и, Зюзельский г	Buryout r	r F	г	лы г	ЭЦ ккал	
H 5	MEOVIMOCO S S JAMENDAK Partifili bir cobsession with the state of the						
N. Social	Медатом сливочным о 23	250	7.03	9	39,61	282	
113	Yang caxapom 2843 35 2	200			16	63,8	
808	в дероде мредий спрочным	40	2.11	12	10,88	184	
894,01	्राद्व गानं मानामां हुत	40	3,24		19,52	96,8	
	Итого за Завтрак Обед	530	12,38	21	86,01	626,6	
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5.88	6	21,48	166,6	
308.02	Биточек куриный	90	16.74	18		191,7	
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1,16	11,1	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.61	5	45,44	262,1	
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35		24,36	101,7	
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12,2	60,5	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12,13	64,8	
	Итого за Обед Итого за день	790 1 320	34,86 47,24	31 52	116,77 202,78	858,5 1 485,1	
- 1	Совано: Довская област общео Обродо в омбинат обще общео Обродо в омбинат обще образования образовани	TBED	кдаю ного Ю.	диро пита Козь	ектор ания" ірева 08 27 ру	:.10.2025 У б	
CK	**COULT Hairveltonamine Guora & C	Выход г			Углево-	ЭЦ ккал	
en en A	/ S S I Saampak				35,99		
enem Apel	жанна овсяная Геркулеський кая можбаная с мастом-стивонным	250	8.41	11	33,99	276,8	
enem APR	Молоэная с маслом спивочным Чэй (с. актом окто масловочным	250 200	8,41	11	16	276,8	
850 1 183 - 450,19	Содвания с маспольстивочным "Так седкиром окто по содо образования окто окто образования окто окто образования окто окто окто окто окто окто окто окт		6,88	6			
850	Молоэная с маслом спивочным Чэй (с. актом окто масловочным	200			16	63,8	
850 1 183 - 450,19	Созвания с маслом сливочным Так сед Каром окло по	200 60	6.88		16 33,72	63,8 171,7	
850 1 183 - 450,19	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	200 60 40	6.88	6	16 33,72 19,52	63,8 171,7 96,8	
856 - 183 - 450,19 - 894,01 - 992 - 1 030	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье Рассольник ленинградский со сметаной	200 60 40 550	6,88 3,24 18,53	6	16 33,72 19,52 105,23	63,8 171,7 96,8 609,1	
850 183 - 450,19 894,01 992 1 030 1 052	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд)	200 60 40 550	6.88 3.24 18.53	6	16 33,72 19,52 105,23	63,8 171,7 96,8 609,1	
850 183 - 450,19 894,01 992 1 030 1 052 1 027,13	Кекс ваничный. Итого за Завтрак Обео Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета Деревенская	200 60 40 550 50 250 5	6,88 3,24 18,53 0,75	6 17 3	16 33,72 19,52 105,23 4,56	63,8 171,7 96,8 609,1 44,5	
850 188 450,19 894,01 992 1 030 1 052 1 027,13 1 126	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета Деревенская Соус томатный	200 60 40 550 50 250 5 90 20	6,88 3,24 18,53 0,75 2,7 1,15 14,69 0,12	6 17 3 6 1 12	16 33,72 19,52 105,23 4.56 17.8 0.04 8.5	63,8 171,7 96,8 609,1 44,5 139,2	
850 188 450,19 894,01 992 1 030 1 052 1 027,13 1 126 98	Кекс ваничный. Итого за Завтрак Обео Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета Деревенская Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая	200 60 40 550 50 250 5 90 20 180	6.88 3.24 18.53 0.75 2.7 1.15 14.69 0.12	6 17 3 6 1	16 33,72 19,52 105,23 4,56 17,8 0,04 8,5 1,16 58,35	63,8 171,7 96,8 609,1 44,5 139,2 11,8 199,9 11,1 341,5	
856 183 450,19 894,01 992 1 030 1 052 1 027,13 1 126 98	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета Деревенская Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Напиток из плодов шиповника	200 60 40 550 50 250 5 90 20 180	6.88 3.24 18.53 0.75 2.7 1.15 14.69 0.12 11.19 0.68	6 17 3 6 1 12	16 33,72 19,52 105,23 4,56 17.8 0,04 8,5 1,16 58,35 27,62	63.8 171,7 96.8 609.1 44,5 139,2 11.8 199,9 11.1 341,5	
856 183 - 450,19 894,01 992 1 030 1 052 1 027,13 1 126 98 705 8 44,01	Кекс ваничный. Итого за Завтрак Обео Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета Деревенская Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Напиток из плодов шиповника Х теб пшеничный.	200 60 40 550 50 250 5 90 20 180 200 25	6,88 3,24 18,53 0,75 2,7 1,15 14,69 0,12 11,19 0,68 2,03	6 17 3 6 1 12 1 7	16 33,72 19,52 105,23 4,56 17,8 0,04 8,5 1,16 58,35 27,62 12,2	63.8 171,7 96.8 609,1 44,5 139,2 11,8 199,9 11,1 341,5 128,6 60,5	
856 183 450,19 894,01 992 1 030 1 052 1 027,13 1 126 98	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета Деревенская Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Напиток из плодов шиповника	200 60 40 550 50 250 5 90 20 180	6.88 3.24 18.53 0.75 2.7 1.15 14.69 0.12 11.19 0.68	6 17 3 6 1 12	16 33,72 19,52 105,23 4,56 17.8 0,04 8,5 1,16 58,35 27,62	63.8 171,7 96.8 609.1 44,5 139,2 11.8 199,9 11.1 341,5	



Итого за Обед	785	29,67	21	106,34	775,9				
Итого за день	1 335	42.28	33	174,72	1 234,5				
области облас	,								
Согласовано е общеобра	тверж	цаю	дире	эктор					
е Стритого окру ООО Комбинат общ	ectse	НОГО	пита	ания"					
— Потобрания (Потобрания) (Пот									
Средния Общеобразовательная	()	/		11	.10.2025				
Согласовано де общеобразовательная имонт в заправной выход г в совта в совта выход г в совта выход г в совта									
Hannenonfingle p-inch/	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал				
* * в <u>Застрак</u>									
жани пристинать по точнай жидкая с годом стивонным со точнай жидкая с	250	8,99	10	39,74	303,3				
1 :41.09 1 (P100-216) 1641.6601.	60	4.5	6	34	244,2				
686 Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9				
.8-4.01 Xлеб пшеничный.	40	3.24		19,52	96,8				
<u>Итого за Завтрак</u> 550 16.79 16 108.42 70									
<u> </u>									
258 Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.54	6	17.28	136,7				
62 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0,04	11,8				
1 308 04 Котлета Полтавская	90	14.76	19	1.58	164,6				
. 125 Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11,1				
516 Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.61	5	45,44	262,1				
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8				
894,01 Хлеб пшеничный.	25	2.03		12,2	60,5				
1 147 Хлеб ржаной.	25 795	2,13	1	12,13	64.8				
Итого за Обед		30,34	33	105,83	775,4				
Итого за день	1 345	47.13	49	214.25	1 479,6				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна Действителен С 03.09.2025 по 03.09.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна Действителен С 03.09.2025 по 03.09.2026