Согласовано

верждаю директор ООО "Комбина с общественного питания"

О.Ю.Козырева

Толевской Яс 1-3 г

Меню на 13 октября 202

олевской ДОУ 3-7 л

205 00 pv6

	1 433,9	Итого		1 728,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2
Ужин				
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Полдник				
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
50	155	Котлета Домашняя	70	217
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
,		Обед		
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
150	217,2	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	260,6
		Завтрак		
Выход	ность	Понедельник	Выход	ность
	Калорий			Калорий

ьухгалтер:		
Зав произ	волством:	



ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 14 октября 20%

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

168.00 pyo 205.00 pyo			о руб	
	Калорий			Калорий
Выход	ность	Вторник	Выход	ность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
	Ужин			
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
50	75,3	Сырники_@	50	75,3
15	48,2	Молоко сгущенное	15	48,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63;8
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 325,5	Итого		1 579

Бухгалтер:	
Зав. производством:	

Согнасовано Заведующий Д

рерждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Попевской Яс 1 168 00 pvf

Меню на 15 октября 202

олевской ДОУ 3-7 л

205 00 pv6

168:00 pyo			и руб	
	Калорий			Калорий
Выход	ность	Среда	Выход	ность
		Завтрак		
150		Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		`
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	83,9	Рагу из овощей	100	104,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
100	117,5	Каша перловая с овощами	120	141
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 238,8	Итого		1 426,8

Бухгалтер:	
Зав. производством	м.



ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 16 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Яс. 1-3 168.00 руб

168.00 py6		J 205.U)0 py6	
	Калорий			Калорий
Выход	ность	Четверг	Выход	ность
		Завтрак		
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
		Ужин		
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 286,5	Итого	,	1 554,7

Бухгалтер:	
Зав. производством:	



реждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ø.Ю.Козырева

Меню на 17 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Полевской же 1-3 г			
168.00 руб			
	Калорий		
Выход	ность		
		Г	

	Калорий			Калорий
Выход	ность	Пятница	Выход	ность
-		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
,		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 324,4	Итого		1 713,6

Бухгалтер:				
Зав. производством:				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна Действителен С 03.09.2025 по 03.09.2026