



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 13 октября 2025

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорийность | Понедельник                                       | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|---------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                    |                |              |
| 150            | 217,2        | Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным | 180            | 260,6        |
| 150            | 66           | Чай с молоком                                     | 180            | 79,2         |
| 25             | 73,9         | Бутерброд с сыром                                 | 35             | 103,5        |
|                |              | <b>Обед</b>                                       |                |              |
| 150            | 85           | Суп-пюре из гороха                                | 180            | 102          |
| 5              | 20           | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10             | 40           |
| 50             | 155          | Котлета Домашняя                                  | 70             | 217          |
| 15             | 15,5         | Соус сметанный                                    | 15             | 15,5         |
| 80             | 116,5        | Макаронные изделия отварные с маслом              | 100            | 145,6        |
| 150            | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                       | 180            | 91,5         |
| 20             | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 25             | 68,5         |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной.                                      | 25             | 64,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                    |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                                  | 150            | 90           |
| 40             | 158,9        | Коржик молочный                                   | 40             | 158,9        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                       |                |              |
| 130            | 152,5        | Котлета картофельная с морковью                   | 140            | 164,2        |
| 15             | 13,7         | Соус молочный (для подачи к блюду)                | 20             | 18,2         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                     | 180            | 57,5         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной                                       | 20             | 51,8         |
| <b>1 433,9</b> |              | <b>Итого</b>                                      | <b>1 728,8</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева  
Меню на 14 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход   | Калорийность | Вторник                                         | Выход | Калорийность |
|---------|--------------|-------------------------------------------------|-------|--------------|
| Завтрак |              |                                                 |       |              |
| 150     | 182          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3        |
| 150     | 44,9         | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9         |
| 25      | 115          | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161          |
| Обед    |              |                                                 |       |              |
| 150     | 82,5         | Суп-лапша на курином бульоне                    | 180   | 99           |
| 50      | 100,6        | Биточек рыбный                                  | 70    | 140,9        |
| 15      | 8,3          | Соус томатный                                   | 15    | 8,3          |
| 80      | 117,5        | Рис припущенный                                 | 100   | 146,9        |
| 150     | 96,5         | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 115,8        |
| 15      | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8         |
| 15      | 38,9         | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8         |
| Полдник |              |                                                 |       |              |
| 150     | 90           | Молоко кипяченое                                | 150   | 90           |
| 40      | 134,3        | Манник                                          | 40    | 134,3        |
| Ужин    |              |                                                 |       |              |
| 40      | 59,9         | Салат из отварной моркови с изюмом              | 40    | 59,9         |
| 50      | 75,3         | Сырники_@                                       | 50    | 75,3         |
| 15      | 48,2         | Молоко сгущенное                                | 15    | 48,2         |
| 150     | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 200   | 63,8         |
| 15      | 42,6         | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8         |
|         | 1 325,5      | Итого                                           |       | 1 579        |

Бухгалтер:\_\_\_\_\_

Зав. производством:\_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева  
Меню на 15 октября 2025  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда                                         | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|-----------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                               |       |                |
| 150            |                | Суп молочный с вермишелью                     | 180   | 178,4          |
| 150            | 66,8           | Кофейный напиток с молоком                    | 180   | 80,1           |
| 25             | 73,9           | Бутерброд с сыром                             | 35    | 103,5          |
| <b>Обед</b>    |                |                                               |       |                |
| 150            | 79,5           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180   | 95,4           |
| 60             | 140,8          | Оладьи из печени                              | 70    | 164,3          |
| 15             | 15,5           | Соус сметанный                                | 15    | 15,5           |
| 80             | 83,9           | Рагу из овощей                                | 100   | 104,9          |
| 150            | 14,9           | Компот из свежих плодов                       | 180   | 17,8           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                  | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                               |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                              | 150   | 90             |
| 40             | 131,7          | Ватрушка с повидлом                           | 40    | 131,7          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                               |       |                |
| 40             | 88,3           | Фрикадельки из мяса птицы                     | 40    | 88,3           |
| 100            | 117,5          | Каша перловая с овощами                       | 120   | 141            |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                 | 180   | 57,5           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной                                   | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 238,8</b> | <b>Итого</b>                                  |       | <b>1 426,8</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 16 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Четверг                                         | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 149,8          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 179,7          |
| 150   | 66             | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2           |
| 25    | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 150   | 93,4           | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной       | 180   | 112,1          |
| 50    | 120            | Колбаска витаминная                             | 70    | 168            |
| 15    | 11,9           | Соус сметанный с томатом                        | 15    | 11,9           |
| 80    | 117,5          | Рис припущенный                                 | 100   | 146,9          |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40    | 158,9          | Коржик молочный                                 | 40    | 158,9          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 130   | 120,9          | Капуста тушеная                                 | 150   | 139,6          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 286,5</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 554,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



## Меню на 17 октября 2022



Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026