

|                  |                                                             |     |       |    |        |       |
|------------------|-------------------------------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая<br>молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41  | 11 | 35,99  | 276,8 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                               | 200 |       |    | 16     | 63,8  |
| 450,19           | Кекс ванильный с изюмом                                     | 60  | 6,88  | 6  | 33,72  | 171,7 |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                             | 40  | 3,24  |    | 19,52  | 96,8  |
| Итого за Завтрак |                                                             | 550 | 18,53 | 17 | 105,23 | 609,1 |
| Итого за день    |                                                             | 550 | 18,53 | 17 | 105,23 | 609,1 |

Согласовано

«Средняя общеобразовательная школа г. Звездельский» (МБОУ СО «СОШ г. Звездельский»)

Полевской

№ \_\_\_\_\_

рецептуры

Наименование

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |            |              |           |              |              |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,17         | 8         | 33,82        | 249,6        |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 40         | 5,58         | 5         | 13,71        | 118,3        |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 120        | 0,48         |           | 11,76        | 88           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>610</b> | <b>13,29</b> | <b>13</b> | <b>74,45</b> | <b>515,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>610</b> | <b>13,29</b> | <b>13</b> | <b>74,45</b> | <b>515,8</b> |

Согласовано

«Средняя общеобразовательная школа с. Звездельский» (МБОУ СО «СОШ с. Звездельский»)

Пол

№ 01607240 ИНН 602008888

рецептуры

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| Наименование блюда      |                                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,51    | 9      | 31,53      | 250,3   |
| 1 330,23                | Оладьи с топпингом                                | 70      | 2,67    | 3      | 6,21       | 71,9    |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 550     | 12,61   | 12     | 68,38      | 458,6   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 550     | 12,61   | 12     | 68,38      | 458,6   |

**Средняя общеобразовательная школа № 2 «Звездский»**  
 (МБОУ СО ШКОЛЫ  
 «СОШ № 2 Звездский»)

**Полное наименование:**

№ \_\_\_\_\_

**рецептурный бланк**

Утверждаю  
Генеральный директор  
"Компаний  
общественного  
питания"  
ОГРН 1116678005158

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8,99    | 10     | 39,74      | 303,3   |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60      | 4,5     | 6      | 34         | 244,2   |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 550     | 16,79   | 16     | 108,42     | 704,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 550     | 16,79   | 16     | 108,42     | 704,2   |

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i><b>Обед</b></i>   |                                     |            |              |           |               |              |
| 1 039                | Суп с вермишелью                    | 250        | 2,42         | 2         | 17,43         | 100,8        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 018                | Плов со свининой                    | 250        | 20,12        | 46        | 60,98         | 639,3        |
| 1 242                | Морс ягодный                        | 200        | 0,24         |           | 27,7          | 114,3        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>755</b> | <b>28,09</b> | <b>50</b> | <b>130,48</b> | <b>991,5</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>755</b> | <b>28,09</b> | <b>50</b> | <b>130,48</b> | <b>991,5</b> |

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Обед</u></b> |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139                | Суп картофельный с бобовыми          | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 166,6   |
| 1 308,02           | Биточек куриный                      | 90      | 16,74      | 18        |                 | 191,7   |
| 1 126              | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,61       | 5         | 45,44           | 262,1   |
| 928                | Компот из смеси сухофруктов          | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
|                    | <b>Итого за Обед</b>                 | 790     | 34,86      | 31        | 116,77          | 858,5   |
|                    | <b>Итого за день</b>                 | 790     | 34,86      | 31        | 116,77          | 858,5   |

| № п/п                | Наименование блюда                                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|----------------------|-----------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |                                                     |            |              |           |               |                |
| 992                  | Салат из белокачанной капусты с огурцом, 3 здоровые | 50         | 0,75         | 3         | 4,56          | 44,5           |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной                | 250        | 2,7          | 6         | 17,8          | 139,2          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)                 | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 027,13             | Котлета Деревенская                                 | 90         | 14,69        | 12        | 8,5           | 199,9          |
| 1 126                | Соус томатный                                       | 20         | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1           |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180        | 11,19        | 7         | 58,35         | 341,5          |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника                         | 200        | 0,68         |           | 27,62         | 128,6          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                                     | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                     | <b>845</b> | <b>35,44</b> | <b>31</b> | <b>142,36</b> | <b>1 001,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                                     | <b>845</b> | <b>35,44</b> | <b>31</b> | <b>142,36</b> | <b>1 001,9</b> |





Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

22.10.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                          |     |       |    |        |       |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41  | 11 | 35,99  | 276,8 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                            | 200 |       |    | 16     | 63,8  |
| 450,19           | Кекс ванильный с изюмом                                  | 60  | 6,88  | 6  | 33,72  | 171,7 |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                          | 40  | 3,24  |    | 19,52  | 96,8  |
| Итого за Завтрак |                                                          | 550 | 18,53 | 17 | 105,23 | 609,1 |

### Обед

|               |                                                   |       |       |    |        |         |
|---------------|---------------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 992           | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 50    | 0,75  | 3  | 4,56   | 44,5    |
| 1 030         | Рассольник ленинградский со сметаной              | 250   | 2,7   | 6  | 17,8   | 139,2   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 027,13      | Котлета Деревенская                               | 90    | 14,69 | 12 | 8,5    | 199,9   |
| 1 126         | Соус томатный                                     | 20    | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1    |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180   | 11,19 | 7  | 58,35  | 341,5   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника                       | 200   | 0,68  |    | 27,62  | 128,6   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                                   | 845   | 35,44 | 31 | 142,36 | 1 001,9 |
| Итого за день |                                                   | 1 395 | 53,97 | 48 | 247,59 | 1 611   |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

23.10.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                 |     |       |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17  | 8  | 33,82 | 249,6 |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200 | 0,06  |    | 15,16 | 59,9  |
| 810              | Бутерброд с сыром                               | 40  | 5,58  | 5  | 13,71 | 118,3 |
| 976              | Яблоки свежие                                   | 120 | 0,48  |    | 11,76 | 88    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 610 | 13,29 | 13 | 74,45 | 515,8 |

### Обед

|               |                                        |       |       |    |        |         |
|---------------|----------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250   | 1,91  | 7  | 13,68  | 124,4   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 319,01      | Шницель из мяса птицы                  | 90    | 33,04 | 6  | 19,99  | 150,1   |
| 1 126         | Соус томатный                          | 20    | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1    |
| 995           | Пюре картофельное                      | 180   | 3,91  | 6  | 26,44  | 176,3   |
| 1 188         | Чай с сахаром                          | 200   |       |    | 16     | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                        | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                           | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                        | 795   | 44,29 | 22 | 101,64 | 662,8   |
| Итого за день |                                        | 1 405 | 57,58 | 35 | 176,09 | 1 178,6 |

Согласовано

Средняя общеобразовательная школа № 3, Звездльский (МБОУ СО «СОШ № 3 Звездльский»)

Полевская

№ 001001 ОКПО 60260000  
1607240 ИНН 6026000000

рецензуры

На

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| <u><b>Завтрак</b></u>   |                                                   |            |              |           |              |              |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,51         | 9         | 31,53        | 250,3        |
| 1 330,23                | Оладьи с топпингом                                | 70         | 2,67         | 3         | 6,21         | 71,9         |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 30         | 2,43         |           | 14,64        | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>550</b> | <b>12,61</b> | <b>12</b> | <b>68,38</b> | <b>458,6</b> |

**Завтрак**

|                         |                                                   |            |              |           |              |              |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,51         | 9         | 31,53        | 250,3        |
| 1 330,23                | Оладьи с топпингом                                | 70         | 2,67         | 3         | 6,21         | 71,9         |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 30         | 2,43         |           | 14,64        | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>550</b> | <b>12,61</b> | <b>12</b> | <b>68,38</b> | <b>458,6</b> |

*Обед*

|                      |                                               |              |              |           |               |                |
|----------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250          | 1,9          | 6         | 9,14          | 132,5          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 023                | Фрикасе из мяса птицы с соусом                | 100          | 17,33        | 5         | 3,31          | 132,2          |
| 512                  | Рис припущенный                               | 180          | 4,32         | 7         | 44,46         | 264,5          |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200          | 0,11         |           | 23,88         | 99,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 25           | 2,68         | 1         | 13,38         | 71             |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                               | <b>785</b>   | <b>29,62</b> | <b>21</b> | <b>106,34</b> | <b>775,9</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                               | <b>1 335</b> | <b>42,23</b> | <b>33</b> | <b>174,72</b> | <b>1 234,5</b> |

Согласовано

«Средняя общеобразовательная школа № 3 им. М.В. Ломоносова» (МБОУ МО СОШ № 3 им. М.В. Ломоносова)

Полевск

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

рецептурный бланк № 010/001 ОК/04 17675433

66016072401111 6624099832

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| <u>Завтрак</u>          |                                                   |            |              |           |               |              |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 8,99         | 10        | 39,74         | 303,3        |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60         | 4,5          | 6         | 34            | 244,2        |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200        | 0,06         |           | 15,16         | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>550</b> | <b>16,79</b> | <b>16</b> | <b>108,42</b> | <b>704,2</b> |

### Завтрак

|                         |                                                   |            |              |           |               |              |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 8,99         | 10        | 39,74         | 303,3        |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60         | 4,5          | 6         | 34            | 244,2        |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200        | 0,06         |           | 15,16         | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>550</b> | <b>16,79</b> | <b>16</b> | <b>108,42</b> | <b>704,2</b> |

Обед

|               |                                      |       |       |    |        |         |
|---------------|--------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 250   | 2,54  | 6  | 17,28  | 136,7   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 308,04      | Котлета Полтавская                   | 90    | 14,76 | 19 | 1,58   | 164,6   |
| 1 126         | Соус томатный                        | 20    | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 180   | 7,61  | 5  | 45,44  | 262,1   |
| 1 188         | Чай с сахаром                        | 200   |       |    | 16     | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                      | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                      | 795   | 30,34 | 33 | 105,83 | 775,4   |
| Итого за день |                                      | 1 345 | 47,13 | 49 | 214,25 | 1 479,6 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026