

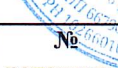
Согласовано: \_\_\_\_\_

Средняя общеобразовательная школа № 3 им. В.П. Соколовского (МБОУ СОШ № 3 им. В.П. Соколовского)

Секретарь: \_\_\_\_\_

С. 20

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

05.11.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |         |         |        |            |         |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250     | 8,41    | 11     | 35,99      | 276,8   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                            | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 450,19                  | Кекс ванильный с изюмом                                  | 60      | 6,88    | 6      | 33,72      | 171,7   |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                          | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | 550     | 18,53   | 17     | 105,23     | 609,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | 550     | 18,53   | 17     | 105,23     | 609,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

06.11.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,17    | 8      | 33,82      | 237,6   |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58    | 5      | 13,71      | 118,3   |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 88      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 610     | 13,29   | 13     | 74,45      | 503,8   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 610     | 13,29   | 13     | 74,45      | 503,8   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

07.11.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,51    | 9      | 31,53      | 250,3   |
| 1 330,23                | Оладьи с топпингом                                | 70      | 2,67    | 3      | 6,21       | 71,9    |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 550     | 12,61   | 12     | 68,38      | 458,6   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 550     | 12,61   | 12     | 68,38      | 458,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

08.11.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |         |        |            |         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8,99    | 10     | 39,74      | 303,3   |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60      | 4,5     | 6      | 34         | 244,2   |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 550     | 16,79   | 16     | 108,42     | 704,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 550     | 16,79   | 16     | 108,42     | 704,2   |

№

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ 001001 ОКПО 4767641  
6607-19-01111 6625009982

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 250        | 2,54         | 6         | 17,28         | 136,7        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 308,04             | Котлета Полтавская                   | 90         | 14,76        | 19        | 1,58          | 164,6        |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20         | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 160        | 6,76         | 5         | 40,39         | 233          |
| 1 188                | Чай с сахаром                        | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>780</b> | <b>29,89</b> | <b>33</b> | <b>103,22</b> | <b>758,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>780</b> | <b>29,89</b> | <b>33</b> | <b>103,22</b> | <b>758,4</b> |



|               |                                      |       |       |    |        |         |
|---------------|--------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 813         | Лук репчатый (порциями)              | 1     |       |    | 0,01   | 0,1     |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 250   | 2,54  | 6  | 17,28  | 136,7   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 308,04      | Котлета Полтавская                   | 90    | 14,76 | 19 | 1,58   | 164,6   |
| 1 126         | Соус томатный                        | 20    | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 160   | 6,76  | 5  | 40,39  | 233     |
| 1 188         | Чай с сахаром                        | 200   |       |    | 16     | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                      | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                      | 776   | 29,49 | 33 | 100,79 | 746,4   |
| Итого за день |                                      | 1 326 | 46,28 | 49 | 209,21 | 1 450,6 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026