ООО "Комбина"

рждаю директор ни∮го питания" **%**.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 17 ноября 202

олевской ДОУ 3-7 л 205 00 pv6

полевской яс 1-3/г		(Пложевской доу 3-7 л		
168.00 py6			J 205.0	0 руб
And the second s	Калорий			Калорий
Выход	ность	Понедельник	Выход	ность
		Завтрак		
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	191	Булочка домашняя, 100 гр.	50	191
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 243,3	Итого		1 499,3

Бухгалтер		
Зав. производством:		

ООО "Комбина" общає

аждаю директор ун∲го питания" Ø.Ю.Козырева

Полевской Яси 1-3

Меню на 18 ноября 202

олевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

168,00 py6			1	1 доў 3-7 л 10 руб
53.17.37 6 W	Калорий			Калорий
Выход	ность	Вторник	Выход	ность
		Завтрак		
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	72,5	Рассольник домашний со сметаной	180	87
40	80,5	Биточек рыбный	50	100,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
90	96,8	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 074	Итого		1 294,3

Бухгалтер:	
Зав. производством:	

ООО "Комбина общес

ерждаю директор венного питания" О.Ю.Козырева

Попевской Ясил-3-т

Меню на 19 ноября 20

олевской ДОУ 3-7 л

005	- 00	_	,
205	o.UU	py6	۱

o pyon * *	<b>\</b>	205.0	и руб
Калорий			Калорий
НОСТЬ	Среда	Выход	ность
	Завтрак		
138,8	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед			
0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
106,4	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
	Полдник		
90	Молоко кипяченое	150	90
61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
	Ужин		
23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
128,9	Омлет с картофелем 100	90	128,9
47,9	Чай с сахаром	180	57,5
38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 184,7	Итого		1 494
	Калорий ность  138,8 66,8 73,9  0,1 100 106,4 151,8 76,3 41,1 38,9  90 61  23,9 128,9 47,9 38,9	Среда  Завтрак  138,8 Суп молочный с вермишелью  66,8 Кофейный напиток с молоком  73,9 Бутерброд с сыром  Обед  0,1 Лук репчатый (порциями)  100 Суп картофельный с бобовыми  Печень, тушеная в томатном соусе  151,8 Каша гречневая рассыпчатая  76,3 Компот из смеси сухофруктов  41,1 Хлеб пшеничный 1с обогащенный  38,9 Хлеб ржаной.  Полдник  90 Молоко кипяченое  61 Печенье детское (конд изд)110  Ужин  23,9 Икра овощная морковная  128,9 Омлет с картофелем 100  47,9 Чай с сахаром  38,9 Хлеб ржаной	Калорий ность         Среда         Выход           138,8         Суп молочный с вермишелью         180           66,8         Кофейный напиток с молоком         180           73,9         Бутерброд с сыром         35           Обед           0,1         Лук репчатый (порциями)         1           100         Суп картофельный с бобовыми         180           106,4         Печень, тушеная в томатном соусе         80           151,8         Каша гречневая рассыпчатая         100           76,3         Компот из смеси сухофруктов         180           41,1         Хлеб пшеничный 1с обогащенный         20           38,9         Хлеб ржаной.         20           Полдник           90         Молоко кипяченое         150           61         Печенье детское (конд изд)110         30           Ужин           23,9         Икра овощная морковная         40           128,9         Омлет с картофелем 100         90           47,9         Чай с сахаром         180           38,9         Хлеб ржаной         20

Бухгалтер:	
Зав. производств	BOM:

ООО "Комбина" обществи

рждаю директор а Ни∮го питания"

Ø.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 168.00 руб

Меню на 20 ноября 20

олевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

205.00 pyo			о рус	
10266	Калорий			Калорий
Выход	НОСТЬ	Четверг	Выход	ность
Завтрак				
140	133	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свининой	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 309,8	Итого		1 552,7

Бухгалтер:	
Зав. производством:	

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбина общес

ждаю директор тренного питания"

**О**.Ю.Козырева

Средния
общеобразовательная
икола и. Зюзельский»
(МБОУ ІВМО СО

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 21 ноября 202

олевской ДОУ 3-7 л 205 00 руб

168.00 py6			J 205.0	0 руб
00/240 14111	Калорий		_ ′	Калорий
Выход	НОСТЬ	Пятница	Выход	ность
	,	Завтрак		
140	30,8	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	39,7
		молочная с маслом сливочным		To the second
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
		Лук репчатый (порциями)	1	0,1
1	0,2	Чеснок		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	82	Суп Крестьянский с крупой,	180	98,4
		сметаной		
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 363,4	Итого		1 603,5

Бухгалтер:	

Зав. производством:\_

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448 Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен С 03.09.2025 по 03.09.2026