

Согласовано:

Средняя общеобразовательная школа № 1, Зылевский
(МБОУ ГАМО СО)
с/созн.ч Зылевский

Федеральный центр образования и молодежи
Федеральный институт педагогических измерений

12.06.2016 12:00

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
Итого за Завтрак		525	19,78	19	81,62	547,1
Итого за день		525	19,78	19	81,62	547,1

Российская Федерация, Свердловская область, г.Полевский, П.Зюльевский
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1, Зюльевский район (МБОУ СОШ №1 Зюльевский район)»
ИЗДАНО * 11/2019 *
№ 067901001 ОК 04764640
06601607240 ИНН 6003000000

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	18	81,25	559,8
Итого за день		500	11,53	18	81,25	559,8

[illegible]

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

рецептуры	№ 01607	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>							
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром		200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный		60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.		40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак			500	16,18	15	108,47	641,5
Итого за день			500	16,18	15	108,47	641,5



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



18.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	11,81	11	66,71	448,9
Итого за день		550	11,81	11	66,71	448,9

Средняя общеобразовательная школа № 1 Звездельский (МБОУ СО СО "СОШ с Звездельский")

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

<div>№ рецептуры</div> <div>№ 7901001 ОКПО 47687 ИНН 6376003</div>		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак							
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2	
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8	
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6	
Итого за Завтрак		500	11,11	10	62,08	408,5	
Итого за день		500	11,11	10	62,08	408,5	

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



20.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	643,5
Итого за день		500	14,99	14	100,47	643,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026