

[illegible]

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	15,81	15	122,93	666,1
<b>Итого за день</b>		550	15,81	15	122,93	666,1



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



23.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6,78	7	42,29	245
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,27</b>	<b>15</b>	<b>135,77</b>	<b>681,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>17,27</b>	<b>15</b>	<b>135,77</b>	<b>681,9</b>

**24.12.2025**

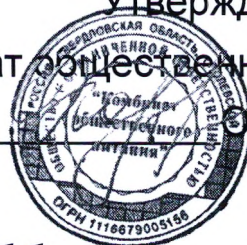
Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>82,78</b>	<b>145</b>	<b>664,36</b>	<b>4 290,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>545</b>	<b>82,78</b>	<b>145</b>	<b>664,36</b>	<b>4 290,6</b>





Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева

25.12.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>16,51</b>	<b>13</b>	<b>90,02</b>	<b>565</b>
<b>Итого за день</b>		<b>545</b>	<b>16,51</b>	<b>13</b>	<b>90,02</b>	<b>565</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



26.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
806,44	Маффин творожный	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	20,62	18	76,97	622,5
Итого за день		550	20,62	18	76,97	622,5

Согласовано:

Секретарь

«Средняя общеобразовательная школа, Звездельский»  
(МБОУ ГМО СО «СОШ с Звездельский»)

Итого 90 \* \* \* \* \*  
КПП 667901001 ОКПО 47676443  
ОГРН 1026601160724 ИНН 6676600982

*Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,54</b>	<b>17</b>	<b>124,42</b>	<b>771,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>18,54</b>	<b>17</b>	<b>124,42</b>	<b>771,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026