

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 февраля 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------|-------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 148,7 | Суп молочный с вермишелью | 180 | 178,4 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 25 | 115 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 161 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 60 | Молоко кипяченое | 100 | 60 |
| Обед | | | | |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый (порциями) | 1 | 0,1 |
| 150 | 100 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 120 |
| 50 | 155 | Котлета Домашняя | 70 | 217 |
| 15 | 8,3 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 80 | 91,2 | Каша гречневая вязкая. | 100 | 114 |
| 150 | 96,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 115,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 50 | 99,4 | Тефтели из мяса птицы с луком | 50 | 99,4 |
| 120 | 111,6 | Капуста тушеная | 130 | 120,9 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Итого | | | | 1 477,4 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано,
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

| Выход | | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|------------------|-------|--|---------|-------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| 150 | 155,4 | Kаша манная жидккая молочная с маслом сливочным | 180 | 186,5 | |
| 150 | 44,9 | Чай с лимоном @_ | 180 | 53,9 | |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 | |
| Завтрак 2 | | | | | |
| 100 | 64,3 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 64,3 | |
| Обед | | | | | |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 | |
| 150 | 82 | Свекольник со сметаной | 180 | 98,4 | |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 | |
| 50 | 80,9 | Суфле из рыбы | 70 | 113,2 | |
| 15 | 13,7 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 | |
| 80 | 117,5 | Рис припущеный | 100 | 146,9 | |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 | |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 | |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 | |
| Полдник | | | | | |
| 40 | 37,4 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 40 | 37,4 | |
| 120 | 191,1 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 238,8 | |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 | |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 | |
| Итого | | | | | 1 384,5 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 февраля 2016

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
215,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 4 февраля 2016

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

| Выход | Калорийность | Среда | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 182 | Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным | 180 | 218,3 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 35 | 90,4 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 60 | Молоко кипяченое | 100 | 60 |
| Обед | | | | |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый (порциями) | 1 | 0,1 |
| 150 | 82,5 | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 99 |
| 50 | 83 | Печень по-строгановски куриная | 70 | 116,2 |
| 100 | 98 | Пюре картофельное | 100 | 98 |
| 150 | 76,3 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 91,5 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 120 | 152,8 | Запеканка морковная | 150 | 191,1 |
| 15 | 19,6 | Соус сладкий из повидла | 20 | 26,1 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| Итого | | | | 1 295,1 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Ясн-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 5 февраля 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 180 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 216 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 25 | 115 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 161 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 53 | Кисломолочный продукт | 100 | 53 |
| Обед | | | | |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 |
| 150 | 82 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 98,4 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 101,9 | Биточек из курицы | 70 | 142,6 |
| 15 | 15,5 | Соус сметанный | 15 | 15,5 |
| 80 | 94 | Каша перловая с овощами | 100 | 117,5 |
| 150 | 61,7 | Напиток апельсиновый или мандариновый | 180 | 74 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 120 | 253,4 | Пудинг творожно-манный | 130 | 274,5 |
| 15 | 19,6 | Соус сладкий из повидла | 20 | 26,1 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Итого | | | | 1 525,1 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 13 г
2500 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 6 февраля 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 146,7 | Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным | 180 | 176,1 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 69 | Сок натуральный | 100 | 69 |
| Обед | | | | |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый (порциями) | 1 | 0,1 |
| 150 | 83,5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 100,2 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 178,3 | Котлета Детская мясная | 70 | 249,7 |
| 80 | 116,5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 145,6 |
| 15 | 15,5 | Соус сметанный | 15 | 15,5 |
| 150 | 76,3 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 91,5 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 131,2 | Булочка "Веснушка" | 40 | 131,2 |
| 100 | 178,6 | Омлет с капустой @_ | 120 | 214,4 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Итого | | | | 1 643,1 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026