

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



26.01.2026

**Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 135 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,91</b>	<b>20</b>	<b>88,3</b>	<b>581,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,91</b>	<b>20</b>	<b>88,3</b>	<b>581,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



27.01.2026

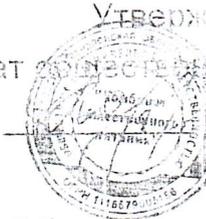
**Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 135 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,38</b>	<b>19</b>	<b>86,01</b>	<b>589,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>12,38</b>	<b>19</b>	<b>86,01</b>	<b>589,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



28.01.2026

**Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 135 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	3,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	30	0,05		13,54	53,3
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>11,7</b>	<b>11</b>	<b>85,05</b>	<b>490,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>11,7</b>	<b>11</b>	<b>85,05</b>	<b>490,7</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

29.01.2026

### Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		600	13,25	13	73,47	496,5
Итого за день		600	13,25	13	73,47	496,5



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

30.01.2026

### Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	12,05	21	73,05	570,7
Итого за день		520	12,05	21	73,05	570,7



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

31.01.2026

### Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,09	10	39,74	303,3
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,79	16	108,42	704,2
Итого за день		550	16,79	16	108,42	704,2

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

26.01.2026



**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,05		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>29,51</b>	<b>50</b>	<b>102,3</b>	<b>889,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>736</b>	<b>29,51</b>	<b>50</b>	<b>102,3</b>	<b>889,9</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

27.01.2026



**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 147	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	3,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,3		74,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,05		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>34,01</b>	<b>34</b>	<b>116,14</b>	<b>829,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>771</b>	<b>34,01</b>	<b>34</b>	<b>116,14</b>	<b>829,5</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

28.01.2026



**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,97	6	51,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,98		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,05		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>33,46</b>	<b>30</b>	<b>131,34</b>	<b>919,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>776</b>	<b>33,46</b>	<b>30</b>	<b>131,34</b>	<b>919,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



29.01.2026

**Полесской ШУ 5-1 кл Обед 192 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	2,91	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	40	3,34	6	19,95	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	64	1,45	5	15,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			15	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,71</b>	<b>643,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>776</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,71</b>	<b>643,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



30.01.2026

**Полесской ШУ 5-1 кл Обед 192 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	256	1,8	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	190	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	100	3,84	6	30,22	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		17,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,21	1	12,99	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>30,42</b>	<b>20</b>	<b>113,04</b>	<b>765,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>771</b>	<b>30,42</b>	<b>20</b>	<b>113,04</b>	<b>765,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



31.01.2026

**Полесской ШУ 5-1 кл Обед 192 р**

рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	25	1,5	6	12,5	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	4,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	64	1,76	5	1,59	233
1 188	Чай с сахаром	200			15	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>781</b>	<b>20,89</b>	<b>36</b>	<b>103,23</b>	<b>758,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>781</b>	<b>20,89</b>	<b>36</b>	<b>103,23</b>	<b>758,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

26.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,91</b>	<b>20</b>	<b>88,3</b>	<b>581,3</b>
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	250	18,51	42	56,1	588,2
14 539.27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>29,51</b>	<b>50</b>	<b>102,3</b>	<b>889,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 286</b>	<b>50,42</b>	<b>70</b>	<b>190,6</b>	<b>1 471,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

27.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,38</b>	<b>19</b>	<b>86,01</b>	<b>589,1</b>
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308.02	Биточек куриный	90	15,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	30	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>34,01</b>	<b>34</b>	<b>116,14</b>	<b>829,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 301</b>	<b>46,39</b>	<b>53</b>	<b>202,15</b>	<b>1 418,6</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

28.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,7</b>	<b>11</b>	<b>85,05</b>	<b>490,7</b>
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	31,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>33,46</b>	<b>30</b>	<b>131,34</b>	<b>919,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 326</b>	<b>45,16</b>	<b>41</b>	<b>216,39</b>	<b>1 410,4</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

29.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	15,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319.01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,71</b>	<b>643,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 376</b>	<b>57,11</b>	<b>37</b>	<b>172,18</b>	<b>1 139,9</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026