



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



02.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	15,81	15	122,93	666,1
Итого за день		550	15,81	15	122,93	666,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



03.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	11	42	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 046	Бутерброд с повидлом	60	2,22	1	33,29	155
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	16,5	14	124,61	632,4
Итого за день		550	16,5	14	124,61	632,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



04.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,16	18	16,32	276
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	14,95	29	97,17	703,7
Итого за день		550	14,95	29	97,17	703,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



05.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Всего г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,94	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	1,46		10,78	80,7
Итого за Завтрак		545	16,51	13	90,02	565
Итого за день		545	16,51	13	90,02	565

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



06.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Всего г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	350	17	8	33,82	237,6
677,25	Плюшка Московская	75	9,36	9	318,22	560
686	Чай с лимоном	60	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	26	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	18,21	17	376,96	905,9
Итого за день		510	18,21	17	376,96	905,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



07.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Всего г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	1,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	6,73	16	109,26	708,1
Итого за день		550	6,73	16	109,26	708,1

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



02.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	9,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		780	35,71	21	136,36	883,2
Итого за день		780	35,71	21	136,36	883,2

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



03.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	5,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	23,65	23	111	746,5
Итого за день		755	23,65	23	111	746,5

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



04.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 024	Ворцы с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	35	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	2,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			15	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	34,11	54	81,71	880,4
Итого за день		785	34,11	54	81,71	880,4



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



05.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	15,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		795	29,71	37	119,3	869,7
Итого за день		795	29,71	37	119,3	869,7



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



06.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,01	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	33,31	43	106,15	872,7
Итого за день		785	33,31	43	106,15	872,7



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



07.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Фитра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	3,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		845	27,65	34	118,04	852,4
Итого за день		845	27,65	34	118,04	852,4



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

02.02.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	14,77	13	109,13	649,3
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	9	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,2		7,81	40
1 027.13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		781	35,72	21	136,39	883,4
Итого за день		1 331	50,49	34	245,52	1 532,7



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

03.02.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	11	42	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 046	Бутерброд с повидлом	60	3,22	1	33,29	155
897	Хлеб пшеничный	40	3,23	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	15,5	14	124,61	632,4
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,07	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,64	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		776	23,60	23	111,91	746,6
Итого за день		1 326	40,15	37	236,52	1 379



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

04.02.2026

Полеской ШУ 5-11 кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1 013 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
808 Бутерброд с маслом сливочным	60	3,16	18	16,32	276
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
897 Хлеб пшеничный	40	1,23	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак	550	14,95	29	97,17	703,7

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 844 Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237 Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995 Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	786	34,12	54	81,74	880,6
Итого за день	1 336	49,07	83	178,91	1 584,3

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

05.02.2026

Полеской ШУ 5-11 кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
334 Макароны изделия запеченные с	210	14,61	13	51,04	360
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976 Яблоки свежие	10	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак	545	17,08	13	90,02	565

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 813 Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,54	6	17,28	136,7
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02 Биточек куриный	50	13,74	18	4,41	191,7
1 126 Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512 Рис припущенный	100	4,32	7	44,46	264,5
705 Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,02	128,6
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	796	29,71	37	119,21	869,8
Итого за день	1 341	46,79	50	209,23	1 434,8

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



06.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
677.25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,65	56,8
Итого за Завтрак		550	18,73	18	383,86	914,3
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
932	Компот из кураги	200	0,16		4,57	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,12	1	12,13	64,8
Итого за Обед		756	33,22	43	106,18	872,9
Итого за день		1 306	52,05	61	490,04	1 787,2

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



07.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141.09	Печенье детское		4,5	6	34	244,2
894.01	Хлеб пшеничный.	40	1,24		19,53	96,8
Итого за Завтрак		550	16,73	16	109,26	708,1
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 813	Лук репчатый (порциями)				0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	43,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		610	27,63	34	118,05	852,5
Итого за день		1 160	44,36	50	227,31	1 560,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026