

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



09.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,41 | 7 | 22,7 | 180,2 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 100 | 10,08 | 11 | 3,26 | 152,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 20,91 | 20 | 88,3 | 581,3 |
| Итого за день | | 550 | 20,91 | 20 | 88,3 | 581,3 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.02.2026

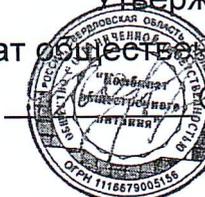
Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,03 | 7 | 39,61 | 244,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 312 | Булочка школьная с сахарной пудрой | 60 | 0,05 | | 13,54 | 53,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 10,32 | 7 | 88,67 | 458,4 |
| Итого за день | | 550 | 10,32 | 7 | 88,67 | 458,4 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |
| Итого за день | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



12.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |
| Итого за день | | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



13.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 250,3 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 458,6 |
| Итого за день | | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 458,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



14.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |
| Итого за день | | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 5 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 736 | 28,25 | 49 | 113,93 | 890,1 |
| Итого за день | | 736 | 28,25 | 49 | 113,93 | 890,1 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 812 | Дук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 771 | 34,01 | 34 | 116,14 | 829,5 |
| Итого за день | | 771 | 34,01 | 34 | 116,14 | 829,5 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,95 | 6 | 51,86 | 303,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 776 | 33,46 | 30 | 131,34 | 919,7 |
| Итого за день | | 776 | 33,46 | 30 | 131,34 | 919,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

12.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 160 | 3,48 | 5 | 23,5 | 156,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 776 | 43,86 | 24 | 98,71 | 643,4 |
| Итого за день | | 776 | 43,86 | 24 | 98,71 | 643,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

13.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,84 | 6 | 39,52 | 235,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 771 | 30,62 | 20 | 113,04 | 765,4 |
| Итого за день | | 771 | 30,62 | 20 | 113,04 | 765,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 781 | 29,89 | 36 | 103,23 | 758,5 |
| Итого за день | | 781 | 29,89 | 36 | 103,23 | 758,5 |



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



11.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,95 | 6 | 51,86 | 303,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 776 | 33,46 | 30 | 131,34 | 919,7 |
| Итого за день | | 1 306 | 47,22 | 53 | 213,73 | 1 541,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



12.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 160 | 3,48 | 5 | 23,5 | 156,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 756 | 43,74 | 20 | 97,55 | 632,3 |
| Итого за день | | 1 356 | 56,99 | 33 | 171,02 | 1 128,8 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 250,3 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 458,6 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,84 | 6 | 39,52 | 235,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 766 | 30,09 | 20 | 108,88 | 751,2 |
| Итого за день | | 1 316 | 42,7 | 32 | 177,26 | 1 209,8 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



14.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 776 | 29,49 | 36 | 100,79 | 746,4 |
| Итого за день | | 1 326 | 46,28 | 52 | 209,21 | 1 450,6 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026