

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



16.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,03 | 7 | 39,61 | 244,5 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 15,81 | 15 | 122,93 | 666,1 |
| Итого за день | | 550 | 15,81 | 15 | 122,93 | 666,1 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 250 | 9 | 11 | 42 | 300 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 677,25 | Плюшка Московская® | 80 | 9,36 | 9 | 318,22 | 560 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 20,5 | 21 | 392,88 | 980,6 |
| Итого за день | | 550 | 20,5 | 21 | 392,88 | 980,6 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 250,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,9 | 23 | 91,73 | 611,7 |
| Итого за день | | 530 | 13,9 | 23 | 91,73 | 611,7 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



16.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 3 | 22,58 | 141,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 1 242 | Морс ягодный | 200 | 0,24 | | 27,7 | 114,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 780 | 35,71 | 21 | 136,36 | 883,2 |
| Итого за день | | 780 | 35,71 | 21 | 136,36 | 883,2 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 2,27 | 6 | 13,85 | 120,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы | 250 | 15,72 | 15 | 48,42 | 386,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 755 | 23,65 | 23 | 111 | 746,5 |
| Итого за день | | 755 | 23,65 | 23 | 111 | 746,5 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 22,98 | 39 | 1,22 | 378,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6 | 26,44 | 176,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 785 | 34,11 | 54 | 81,71 | 880,4 |
| Итого за день | | 785 | 34,11 | 54 | 81,71 | 880,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестынский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,32 | 7 | 44,46 | 264,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 795 | 29,71 | 37 | 119,3 | 869,7 |
| Итого за день | | 795 | 29,71 | 37 | 119,3 | 869,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,17 | 28 | 3,61 | 236,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,19 | 7 | 58,35 | 341,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 785 | 33,15 | 43 | 117,63 | 916,3 |
| Итого за день | | 785 | 33,15 | 43 | 117,63 | 916,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,6 | Котлета Московская | 90 | 12 | 10 | 10,35 | 162 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 845 | 27,65 | 34 | 118,04 | 852,4 |
| Итого за день | | 845 | 27,65 | 34 | 118,04 | 852,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

16.02.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,03 | 7 | 39,61 | 244,5 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 14,77 | 13 | 109,13 | 649,3 |
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 3 | 22,58 | 141,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 1 242 | Морс ягодный | 200 | 0,24 | | 27,7 | 114,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 781 | 35,72 | 21 | 136,39 | 883,4 |
| Итого за день | | 1 331 | 50,49 | 34 | 245,52 | 1 532,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

17.02.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 250 | 9 | 11 | 42 | 300 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 677,25 | Плюшка Московская® | 80 | 9,36 | 9 | 318,22 | 560 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 20,5 | 21 | 392,88 | 980,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 2,27 | 6 | 13,85 | 120,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы | 250 | 15,72 | 15 | 48,42 | 386,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 756 | 23,65 | 23 | 111,01 | 746,6 |
| Итого за день | | 1 306 | 44,15 | 44 | 503,89 | 1 727,2 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 250,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,9 | 23 | 91,73 | 611,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 22,98 | 39 | 1,22 | 378,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6 | 26,44 | 176,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 786 | 34,12 | 54 | 81,74 | 880,6 |
| Итого за день | | 1 316 | 48,02 | 77 | 173,47 | 1 492,3 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с | 210 | 14,04 | 13 | 51,04 | 360 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 545 | 16,51 | 13 | 90,02 | 565 |
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308.02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,32 | 7 | 44,46 | 264,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 796 | 29,71 | 37 | 119,31 | 869,8 |
| Итого за день | | 1 341 | 46,22 | 50 | 209,33 | 1 434,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,66 | 11 | 104,49 | 514,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,17 | 28 | 3,61 | 236,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,19 | 7 | 58,35 | 341,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 786 | 33,16 | 43 | 117,66 | 916,5 |
| Итого за день | | 1 316 | 46,82 | 54 | 222,15 | 1 431 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



21.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,73 | 16 | 109,26 | 708,1 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,6 | Котлета Московская | 90 | 12 | 10 | 10,35 | 162 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 846 | 27,65 | 34 | 118,05 | 852,5 |
| Итого за день | | 1 396 | 44,38 | 50 | 227,31 | 1 560,6 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026