

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 24 февраля 2020 г

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	60	Молоко кипяченое	100	60
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	195,1	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	225,1
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
100	165,3	Котлета морковная с маслом	120	198,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 169,9	Итого		1 384

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 25 февраля 2020

Полевской ДОУ 3-7 п
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82,7	Суп картофельный с вермишелью	180	93,2
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	81,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
120	111,6	Капуста тушеная	130	120,9
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 150,8	Итого		1 300,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 26 февраля 2026

Полевской Яс 1-3 г
 215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 п
 240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
25	13,3	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	78,4	Пюре картофельное	110	107,8
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	51,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	37,4	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	160	254,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	61,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 226,1	Итого		1 547,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОО

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"

Полевской ДОО 3-7 п
240.00 руб

Меню на 27 февраля 2020

Ю.Ю. Козырева

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	170,4
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,3
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7
80	117,5	Рис припущенный	100	148,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	83,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	51,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
160	167,8	Рагу из овощей	180	168,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,0
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 092,6	Итого		1 394,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026