



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



24.02.2026

### Полевской ШУ 5-11 кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	14,48	11	88,67	458,4
<b>Итого за день</b>		550	14,48	11	88,67	458,4



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



25.02.2026

### Полевской ШУ 5-11 кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	13,76	23	82,39	621,4
<b>Итого за день</b>		530	13,76	23	82,39	621,4



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



26.02.2026

### Полевской ШУ 5-11 кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		600	13,25	13	73,47	496,5
<b>Итого за день</b>		600	13,25	13	73,47	496,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.02.2026



### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>505,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>505,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.02.2026



### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>



Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



27.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>30,62</b>	<b>20</b>	<b>113,04</b>	<b>765,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>771</b>	<b>30,62</b>	<b>20</b>	<b>113,04</b>	<b>765,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



28.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>781</b>	<b>29,89</b>	<b>36</b>	<b>103,23</b>	<b>758,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>781</b>	<b>29,89</b>	<b>36</b>	<b>103,23</b>	<b>758,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат пищевого питания"

Ю.Козырева

24.02.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	14,48	11	88,67	458,4
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		776	38,11	33	121,66	887,6
<b>Итого за день</b>		1 326	52,59	44	210,33	1 346

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат пищевого питания"

Ю.Козырева

25.02.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	13,76	23	82,39	621,4
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		776	30,27	29	119,87	849,1
<b>Итого за день</b>		1 306	44,03	52	202,26	1 470,5



Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



28.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>29,49</b>	<b>36</b>	<b>100,79</b>	<b>746,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 326</b>	<b>46,28</b>	<b>52</b>	<b>209,21</b>	<b>1 450,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026