

Согласовано:
Заведующий ДО

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждено
на общественном
собрании
2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Меню на 10 марта 2023

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	171
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	109
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
140	252.1	Бигус	160	272.6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 279,1	Итого		1613.5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 11 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	191
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	264,3
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1233.2	Итого		1629.3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

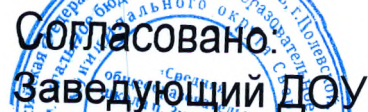
Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
Меню на 12 марта 2026
Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	167	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	10,1	Компот из кураги	100	10,1
Обед				
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
160	113.4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
80	127.5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	283.1	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 263,2	Итого		1657.1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Полевской Яс 1-3 г



ООО "Комбинат общественного питания"

Полевской ДОУ 3-7 л

Меню на 13 марта 2026

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
		Обед		
150	96	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	80	202,1
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
120	191,1	Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1231,9	Итого		1 655,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026