

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры    | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |   |            |              |           |             |              |
| 235,05         | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 8,95         | 9         | 31,68       | 195,6        |
| 1 141,09       | Печенье детское                                 | 60         | 4,5          | 6         | 34          | 244,2        |
| 1 188          | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16          | 63,8         |
| 897            | Хлеб пшеничный                                  | 40         | 4,28         | 2         | 33,32       | 113,6        |
|                | <b>Итого за Завтрак</b>                         | <b>500</b> | <b>17,73</b> | <b>17</b> | <b>115</b>  | <b>617,2</b> |
|                | <b>Итого за день</b>                            | <b>500</b> | <b>17,73</b> | <b>17</b> | <b>115</b>  | <b>617,2</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры    | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------|--|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |  |            |             |           |               |              |
| 823            | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200        | 7,2         | 7         | 31,38         | 240          |
| 1 188          | Чай с сахаром                              | 200        |             |           | 16            | 63,8         |
| 677,25         | Плюшка Московская                          | 80         | 9,36        | 9         | 318,22        | 560          |
| 897            | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14        | 1         | 16,66         | 56,8         |
|                | <b>Итого за Завтрак</b>                    | <b>500</b> | <b>18,7</b> | <b>17</b> | <b>382,26</b> | <b>920,6</b> |
|                | <b>Итого за день</b>                       | <b>500</b> | <b>18,7</b> | <b>17</b> | <b>382,26</b> | <b>920,6</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры    | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |   |            |             |           |              |              |
| 1 013          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 6,01        | 7         | 25,23        | 238          |
| 808            | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40         | 2,11        | 12        | 10,88        | 184          |
| 1 188          | Чай с сахаром                                     | 200        |             |           | 16           | 63,8         |
| 897            | Хлеб пшеничный                                    | 40         | 4,28        | 2         | 33,32        | 113,6        |
|                | <b>Итого за Завтрак</b>                           | <b>480</b> | <b>12,4</b> | <b>21</b> | <b>85,43</b> | <b>599,4</b> |
|                | <b>Итого за день</b>                              | <b>480</b> | <b>12,4</b> | <b>21</b> | <b>85,43</b> | <b>599,4</b> |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |            |             |           |              |              |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180        | 12,03       | 11        | 43,75        | 308,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200        |             |           | 16           | 63,8         |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                       | 25         | 2,03        |           | 12,2         | 60,5         |
| 976                     | Яблоки свежие                         | 110        | 0,44        |           | 10,78        | 80,7         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>515</b> | <b>14,5</b> | <b>11</b> | <b>82,73</b> | <b>513,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>515</b> | <b>14,5</b> | <b>11</b> | <b>82,73</b> | <b>513,6</b> |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |          |              |              |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 5,73         | 6        | 27,06        | 190          |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                            | 40         | 2,15         | 1        | 22,19        | 103,4        |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200        | 0,06         |          | 15,16        | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40         | 3,24         |          | 19,52        | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>480</b> | <b>11,18</b> | <b>7</b> | <b>83,93</b> | <b>450,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>480</b> | <b>11,18</b> | <b>7</b> | <b>83,93</b> | <b>450,1</b> |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |               |              |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 7,19         | 8         | 31,79         | 242,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60         | 4,5          | 6         | 34            | 244,2        |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>14,93</b> | <b>14</b> | <b>101,31</b> | <b>647,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>500</b> | <b>14,93</b> | <b>14</b> | <b>101,31</b> | <b>647,4</b> |

Согласовано: *М.А.С.*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

16.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 049       | Суп-пюре из гороха                   | 200        | 6,17         | 2         | 18,06         | 113,3        |
| 943         | Гренки из пшеничного хлеба           | 10         | 1,3          |           | 7,81          | 40           |
| 1 027,13    | Котлета Деревенская                  | 90         | 14,69        | 12        | 8,5           | 199,9        |
| 600,01      | Соус сметанный с томатом             | 20         | 0,28         | 1         | 1,35          | 15,8         |
| 516         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 6,34         | 4         | 37,87         | 218,5        |
| 1 242       | Морс ягодный                         | 200        | 0,24         |           | 27,7          | 114,3        |
| 894,01      | Хлеб пшеничный.                      | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147       | Хлеб ржаной.                         | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
|             | <b>Итого за Обед</b>                 | <b>720</b> | <b>33,18</b> | <b>20</b> | <b>125,62</b> | <b>827,1</b> |
|             | <b>Итого за день</b>                 | <b>720</b> | <b>33,18</b> | <b>20</b> | <b>125,62</b> | <b>827,1</b> |

Согласовано: *М.А.С.*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

17.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------|-------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> |                                     |            |             |           |               |              |
| 1 175       | Рассольник домашний со сметаной     | 200        | 1,82        | 5         | 11,08         | 96,7         |
| 1 052       | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15        | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 020       | Плов с мясом птицы                  | 250        | 15,72       | 15        | 48,42         | 386,8        |
| 928         | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 0,35        |           | 24,36         | 101,7        |
| 894,01      | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03        |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147       | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13        | 1         | 12,13         | 64,8         |
|             | <b>Итого за Обед</b>                | <b>705</b> | <b>23,2</b> | <b>22</b> | <b>108,23</b> | <b>722,3</b> |
|             | <b>Итого за день</b>                | <b>705</b> | <b>23,2</b> | <b>22</b> | <b>108,23</b> | <b>722,3</b> |

Согласовано: *М.А.С.*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

18.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> |  |            |              |           |              |              |
| 1 021       | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 210        | 1,6          | 6         | 11,49        | 104,5        |
| 1 052       | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 237       | Птица запеченная                       | 90         | 20,68        | 35        | 1,1          | 340,9        |
| 995         | Пюре картофельное                      | 150        | 3,26         | 5         | 22,03        | 147          |
| 1 188       | Чай с сахаром                          | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 894,01      | Хлеб пшеничный.                        | 25         | 2,03         |           | 12,2         | 60,5         |
| 1 147       | Хлеб ржаной.                           | 25         | 2,13         | 1         | 12,13        | 64,8         |
|             | <b>Итого за Обед</b>                   | <b>705</b> | <b>30,85</b> | <b>48</b> | <b>74,99</b> | <b>793,3</b> |
|             | <b>Итого за день</b>                   | <b>705</b> | <b>30,85</b> | <b>48</b> | <b>74,99</b> | <b>793,3</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |           |               |              |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200        | 2,03         | 5         | 13,82         | 109,3        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 308,02             | Биточек куриный                     | 90         | 16,74        | 18        | 4,41          | 191,7        |
| 1 126                | Соус томатный                       | 20         | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1         |
| 512                  | Рис припущенный                     | 150        | 3,6          | 6         | 37,05         | 220,4        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника         | 200        | 0,68         |           | 27,62         | 128,6        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 20         | 1,62         |           | 9,76          | 48,4         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 20         | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b> | <b>27,64</b> | <b>35</b> | <b>103,56</b> | <b>773,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>705</b> | <b>27,64</b> | <b>35</b> | <b>103,56</b> | <b>773,1</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |           |               |              |
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне        | 200        | 4,38         | 5         | 12,24         | 110          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 437,06               | Гуляш из мяса свинины               | 100        | 11,17        | 24        | 3,61          | 236,3        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150        | 9,32         | 6         | 48,62         | 284,6        |
| 1 188                | Чай с сахаром                       | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b> | <b>30,18</b> | <b>37</b> | <b>104,84</b> | <b>831,8</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>705</b> | <b>30,18</b> | <b>37</b> | <b>104,84</b> | <b>831,8</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |   |            |              |           |               |              |
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства             | 50         | 0,6          | 7         | 3,7           | 48,5         |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 1,52         | 5         | 7,31          | 106          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 027,6              | Котлета Московская                            | 90         | 12           | 10        | 10,35         | 162          |
| 1 126                | Соус томатный                                 | 20         | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150        | 6,34         | 4         | 37,87         | 218,5        |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200        | 0,11         |           | 23,88         | 99,1         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                               | 20         | 1,62         |           | 9,76          | 48,4         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 20         | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>755</b> | <b>25,16</b> | <b>32</b> | <b>103,77</b> | <b>757,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>755</b> | <b>25,16</b> | <b>32</b> | <b>103,77</b> | <b>757,2</b> |

Согласовано: *Ю. Козырева*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



16.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                         |   |            |              |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 8,95         | 9         | 31,68        | 195,6        |
| 1 141,09                | Печенье детское                                 | 60         | 4,5          | 6         | 34           | 244,2        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40         | 3,24         |           | 19,52        | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>16,69</b> | <b>15</b> | <b>101,2</b> | <b>600,4</b> |

**Обед**

|                      |                                      |              |              |           |               |                |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                   | 200          | 6,17         | 2         | 18,06         | 113,3          |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 027,13             | Котлета Деревенская                  | 90           | 14,69        | 12        | 8,5           | 199,9          |
| 600,01               | Соус сметанный с томатом             | 20           | 0,28         | 1         | 1,35          | 15,8           |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150          | 6,34         | 4         | 37,87         | 218,5          |
| 1 242                | Морс ягодный                         | 200          | 0,24         |           | 27,7          | 114,3          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>720</b>   | <b>33,18</b> | <b>20</b> | <b>125,62</b> | <b>827,1</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1 220</b> | <b>49,87</b> | <b>35</b> | <b>226,82</b> | <b>1 427,5</b> |

Согласовано: *Ю. Козырева*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



17.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                         |  |            |             |           |               |              |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| 823                     | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200        | 7,2         | 7         | 31,38         | 240          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 200        |             |           | 16            | 63,8         |
| 677,25                  | Плюшка Московская                          | 80         | 9,36        | 9         | 318,22        | 560          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14        | 1         | 16,66         | 56,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>500</b> | <b>18,7</b> | <b>17</b> | <b>382,26</b> | <b>920,6</b> |

**Обед**

|                      |                                     |              |             |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной     | 200          | 1,82        | 5         | 11,08         | 96,7           |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15        | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 020                | Плов с мясом птицы                  | 250          | 15,72       | 15        | 48,42         | 386,8          |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 0,35        |           | 24,36         | 101,7          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25           | 2,03        |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25           | 2,13        | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b>   | <b>23,2</b> | <b>22</b> | <b>108,23</b> | <b>722,3</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 205</b> | <b>41,9</b> | <b>39</b> | <b>490,49</b> | <b>1 642,9</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |             |           |              |              |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 6,01        | 7         | 25,23        | 238          |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40         | 2,11        | 12        | 10,88        | 184          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |             |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 40         | 4,28        | 2         | 33,32        | 113,6        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>480</b> | <b>12,4</b> | <b>21</b> | <b>85,43</b> | <b>599,4</b> |

|                      |  |              |              |           |               |                |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |  |              |              |           |               |                |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 210          | 1,6          | 6         | 11,49         | 104,5          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 237                | Птица запеченная                       | 90           | 20,68        | 35        | 1,1           | 340,9          |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 150          | 3,26         | 5         | 22,03         | 147            |
| 1 188                | Чай с сахаром                          | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                        | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                           | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>705</b>   | <b>30,85</b> | <b>48</b> | <b>74,99</b>  | <b>793,3</b>   |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>1 185</b> | <b>43,25</b> | <b>69</b> | <b>160,42</b> | <b>1 392,7</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |            |             |           |              |              |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180        | 12,03       | 11        | 43,75        | 308,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200        |             |           | 16           | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 25         | 2,03        |           | 12,2         | 60,5         |
| 976                     | Яблоки свежие                         | 110        | 0,44        |           | 10,78        | 80,7         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>515</b> | <b>14,5</b> | <b>11</b> | <b>82,73</b> | <b>513,6</b> |

|                      |                                     |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |              |              |           |               |                |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200          | 2,03         | 5         | 13,82         | 109,3          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 308,02             | Биточек куриный                     | 90           | 16,74        | 18        | 4,41          | 191,7          |
| 1 126                | Соус томатный                       | 20           | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1           |
| 512                  | Рис припущенный                     | 150          | 3,6          | 6         | 37,05         | 220,4          |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника         | 200          | 0,68         |           | 27,62         | 128,6          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b>   | <b>27,64</b> | <b>35</b> | <b>103,56</b> | <b>773,1</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 220</b> | <b>42,14</b> | <b>46</b> | <b>186,29</b> | <b>1 286,7</b> |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



20.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

#### Завтрак

|                         |   |            |              |          |              |              |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220        | 6,31         | 7        | 29,76        | 209          |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                            | 40         | 2,15         | 1        | 22,19        | 103,4        |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200        | 0,06         |          | 15,16        | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40         | 3,24         |          | 19,52        | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>11,76</b> | <b>8</b> | <b>86,63</b> | <b>469,1</b> |

#### Обед

|                      |                                     |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне        | 200          | 4,38         | 5         | 12,24         | 110            |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 437,06               | Гуляш из мяса свинины               | 100          | 11,17        | 24        | 3,61          | 236,3          |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150          | 9,32         | 6         | 48,62         | 284,6          |
| 1 188                | Чай с сахаром                       | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b>   | <b>30,18</b> | <b>37</b> | <b>104,84</b> | <b>831,8</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 205</b> | <b>41,94</b> | <b>45</b> | <b>191,47</b> | <b>1 300,9</b> |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



21.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

#### Завтрак

|                         |   |            |              |           |               |              |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 7,19         | 8         | 31,79         | 242,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60         | 4,5          | 6         | 34            | 244,2        |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>14,93</b> | <b>14</b> | <b>101,31</b> | <b>647,4</b> |

#### Обед

|                      |   |              |              |           |               |                |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства             | 50           | 0,6          | 7         | 3,7           | 48,5           |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,52         | 5         | 7,31          | 106            |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 027,6              | Котлета Московская                            | 90           | 12           | 10        | 10,35         | 162            |
| 1 126                | Соус томатный                                 | 20           | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1           |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150          | 6,34         | 4         | 37,87         | 218,5          |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200          | 0,11         |           | 23,88         | 99,1           |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                               | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>755</b>   | <b>25,16</b> | <b>32</b> | <b>103,77</b> | <b>757,2</b>   |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>1 255</b> | <b>40,09</b> | <b>46</b> | <b>205,08</b> | <b>1 404,6</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026