



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



06.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



07.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



08.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>



Согласовано:

*[Signature]*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

09.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
97	Печенье свежее	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,81</b>	<b>11</b>	<b>66,71</b>	<b>512,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>11,81</b>	<b>11</b>	<b>66,71</b>	<b>512,4</b>



Согласовано:

*[Signature]*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

10.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	261,8
1 330.23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>11,71</b>	<b>11</b>	<b>64,6</b>	<b>570,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>11,71</b>	<b>11</b>	<b>64,6</b>	<b>570,1</b>



Согласовано:

*[Signature]*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

11.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	332,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,99</b>	<b>14</b>	<b>100,47</b>	<b>731,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,99</b>	<b>14</b>	<b>100,47</b>	<b>731,7</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	240	19,32	44	58,54	613,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
	<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>28,99</b>	<b>50</b>	<b>117,72</b>	<b>920,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>705</b>	<b>28,99</b>	<b>50</b>	<b>117,72</b>	<b>920,4</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>35,92</b>	<b>32</b>	<b>115,42</b>	<b>843,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>705</b>	<b>35,92</b>	<b>32</b>	<b>115,42</b>	<b>843,9</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 030.2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>23,8</b>	<b>23</b>	<b>102,82</b>	<b>836,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>700</b>	<b>23,8</b>	<b>23</b>	<b>102,82</b>	<b>836,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	199,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	250,1
1126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	72,6
1147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,62</b>	<b>840,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,62</b>	<b>840,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	156
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1076	Печень по-строгановски	100	12,6	13	2,6	230
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,79</b>	<b>27</b>	<b>103,84</b>	<b>853,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>23,79</b>	<b>27</b>	<b>103,84</b>	<b>853,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	165,6
1126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	60,5
1147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>27,72</b>	<b>34</b>	<b>89,93</b>	<b>705,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>27,72</b>	<b>34</b>	<b>89,93</b>	<b>705,4</b>





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>

<b>Обед</b>						
1 030.2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,8</b>	<b>23</b>	<b>102,82</b>	<b>836,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>36,55</b>	<b>45</b>	<b>180,89</b>	<b>1 424,4</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



09.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,81</b>	<b>11</b>	<b>66,71</b>	<b>512,4</b>

<b>Обед</b>						
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	199,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319.01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	250,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,62</b>	<b>840,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>54,22</b>	<b>33</b>	<b>156,33</b>	<b>1 353,1</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



10.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	261,8
1 330.23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		520	11,71	11	64,6	570,1
<b>Обед</b>						
124.17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	156
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	100	12,6	13	2,6	230
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		705	23,79	27	103,84	853,1
<b>Итого за день</b>		1 225	35,5	38	168,44	1423,2



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



11.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	332,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,99	14	100,47	731,7
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	165,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	64,8
<b>Итого за Обед</b>		705	27,72	34	89,93	705,4
<b>Итого за день</b>		1 205	42,71	48	190,4	1437,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026