



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

20.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
Итого за Завтрак		505	12,1	11	88,45	519,9
Итого за день		505	12,1	11	88,45	519,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

21.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		520	24,13	14	142,73	748
Итого за день		520	24,13	14	142,73	748



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

22.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	12,75	22	78,07	588,2
Итого за день		500	12,75	22	78,07	588,2



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



23.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоко свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	16,36	13	72,85	562,4
Итого за день		550	16,36	13	72,85	562,4



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



24.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	261,8
1330.27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	11,71	11	64,6	570,1
Итого за день		520	11,71	11	64,6	570,1



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



25.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1141.09	Печенье детское	60	4,22	19	35,06	332,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,71	27	101,53	731,7
Итого за день		500	14,71	27	101,53	731,7



Согласовано:
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед					
1 039 Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018 Плов со свиной	240	19,32	44	58,54	613,8
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147 Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед	705	28,99	50	117,72	920,4
Итого за день	705	28,99	50	117,72	920,4

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



21.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед					
1 052 Картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17 Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600 Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998 Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928 Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	715	36,76	32	103,11	869
Итого за день	715	36,76	32	103,11	869

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



22.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед					
992 салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030.2 Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744 Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126 Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516 Макароны изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705 Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01 Хлеб пшеничный.	25	1,62		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	1,7	1	12,13	64,8
Итого за Обед	765	24,27	26	110,73	889,6
Итого за день	765	24,27	26	110,73	889,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

23.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 021.22 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	199,5
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026.05 Шницель из мяса птицы	90	33,3	6	19,99	250,1
1 126 Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995 Пюре картофельное	150	3,26	6	25,03	187
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	30	3,43		16,64	80,28
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	720	44,91	23	101,93	868,38
Итого за день	720	44,91	23	101,93	868,38



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

24.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
124.17 Свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	156
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866 Суфле из печени	100	11,67	7		233,4
512 Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912 Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897 Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	705	23,79	27	103,84	853,1
Итого за день	705	23,79	27	103,84	853,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

25.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1 058 Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.2 Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	165,6
1 126 Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516 Макароны изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	705	28,56	34	94,8	705,4
Итого за день	705	28,56	34	94,8	705,4

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



20.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
Итого за Завтрак		505	12,1	11	88,45	519,9
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	240	19,32	44	58,54	613,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		705	28,99	50	117,72	920,4
Итого за день		1 210	41,09	61	206,17	1 440,3

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



21.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	23,23	13	139,56	728
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	36,76	32	103,11	869
Итого за день		1215	59,99	45	242,67	1597



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

22.04.2026

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	12,75	22	78,07	588,2
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030.2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	20,3		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	25,11	26	110,73	889,6
Итого за день		1265	37,86	48	188,8	1477,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

23.04.2026

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	16,36	13	72,85	562,4
Обед						
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	199,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026.05	Шницель из мяса птицы	90	33,3	6	19,99	250,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	6	25,03	187
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	3,43		16,64	80,28
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		720	44,91	23	101,93	868,38
Итого за день		1270	61,27	36	174,78	1430,78

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

рецепт №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	261,8
1 330.27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	11,71	11	64,6	570,1
Обед						
124.17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	156
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7		233,4
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,79	27	103,84	853,1
Итого за день		1205	34,9	37	165,92	1423,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

рецепт №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141.09	Печенье детское	60	4,22	19	35,06	332,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,71	27	101,53	731,7
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.2	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	165,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,56	34	94,8	705,4
Итого за день		1 205	42,71	48	190,4	1436,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026