



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



20.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	12,15	10	83,52	533,4
Итого за день		520	12,15	10	83,52	533,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	25,47	15	147,49	777,3
Итого за день		550	25,47	15	147,49	777,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



22.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	13,76	23	82,39	621,4
Итого за день		530	13,76	23	82,39	621,4

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



23.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,1	8,75	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		600	13,36	14,75	65,85	625
Итого за день		600	13,36	14,75	65,85	625

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



24.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 330.27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	12,61	12	68,38	605,8
Итого за день		550	12,61	12	68,38	605,8

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



25.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	19	34	332,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,51	29	109,48	792,4
Итого за день		550	16,51	29	109,48	792,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.04.2026



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1000	250	4,42	5	17,43	100,8
1052	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	250	20,12	46	60,98	639,3
1188	200			16	63,8
894.01	25	2,03		12,2	60,5
1147	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	735	28,24	49	113,9	941
Итого за день	735	28,24	49	113,9	941

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.04.2026



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1300	250	5,88	6	21,48	166,6
1052	5	1,15	1	0,04	11,8
1308.17	90	16,74	18	4,41	191,7
600	20	0,34	2	1,35	20,6
998	160	9,95	6	51,86	303,6
928	200	0,35		24,36	101,7
894.01	25	2,03		12,2	60,5
1147	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	775	37,42	33	127,79	909,5
Итого за день	775	37,42	33	127,79	909,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.04.2026



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
1030.2	60	0,9	3	5,47	53,4
1030.2	250	2,7	6	17,8	139,2
1052	5	1,15	1	0,04	11,8
1744	80	10,2	8		137,7
1126	20	0,12	4	1,16	11,1
516	160	6,76	5	40,39	233
705	200	0,68		27,62	128,6
894.01	25	2,03		12,2	60,5
1147	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	825	26,68	28	116,81	840,1
Итого за день	1590	26,68	28	116,81	840,1

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.04.2026



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,8	6,25	13,75	249,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026.05	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	250,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	4,26	6	27,03	197
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		775	43,53	18	95,77	909,5
Итого за день		775	43,53	18	95,77	909,5



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.04.2026



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 024.17	Щедрей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	6	11,81	195
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	233,4
512	Рис припущенный	160	3,6	6	37,05	220,04
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	23,79	27	103,84	892,1
Итого за день		765	23,79	27	103,84	892,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.04.2026



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 052	Постный борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.2	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		775	29,49	36	100,78	746,3
Итого за день		775	29,49	36	100,78	746,3



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



24.04.2026

Полеской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1 013 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 330.27 Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак	550	12,61	12	68,38	605,8
Обед					
124.17 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	6	11,81	195
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866 Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	233,4
512 Рис припущенный	160	3,6	6	37,05	220,04
912 Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897 Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	765	23,79	27	103,84	892,1
Итого за день	1 315	37,02	40	176,52	1497,9



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



25.04.2026

Полеской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
883 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141.09 Печенье детское	60	4,5	19	34	332,4
686 Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01 Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак	550	16,51	29	109,48	792,4
Обед					
1 058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.2 Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126 Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516 Макароны изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	775	29,49	36	100,78	746,3
Итого за день	1 325	46	65	210,26	1538,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026