



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

27.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,69	15	101,2	600,4
Итого за день		500	16,69	15	101,2	600,4



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

28.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	38,22	269,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		500	18,7	17	382,26	630,4
Итого за день		500	18,7	17	382,26	630,4



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

29.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,91	9	34,97	266,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		480	12,4	21	85,43	628,3
Итого за день		480	12,4	21	85,43	628,3



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

30.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
	Хлебцы изделия запеченные с маслом сливочным	180	12,03	11	43,75	318,6
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
476	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	533,6
Итого за день		515	14,5	11	82,73	533,6

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



27.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ репертуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699.05	Фигурки рыбные	120	14,64	21	7,23	279,1
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	33,13	29	124,35	906,3
Итого за день		750	33,13	29	124,35	906,3

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



28.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ репертуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 175.07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	196,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	22	108,23	822,3
Итого за день		705	23,2	22	108,23	822,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



29.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,85	48	74,99	793,3
Итого за день		705	30,85	48	74,99	793,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



30.04.2026

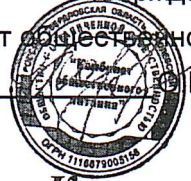
Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	4	5,64	63,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,04	8,5	23,73	193,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	211,7
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	31,67	42,5	119,11	941,65
Итого за день		765	31,67	42,5	119,11	941,65

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.04.2026

Полетской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,69	15	101,2	600,4
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699.05	Фигурки рыбные	120	14,64	21	7,23	279,1
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 212	Море ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	33,13	29	124,35	906,3
Итого за день		1 250	49,82	44	225,55	1506,7

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.04.2026

Полетской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677.01	Плюшка Московская	80	9,36	9	38,22	269,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		500	18,7	17	382,26	630,4
Обед						
1 175.07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	196,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	22	108,23	822,3
Итого за день		1 205	41,9	39	490,49	1452,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7,91	9	34,97	266,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	12,4	21	85,43	628,3
Обед						
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,85	48	74,99	793,3
Итого за день		1205	45,15	71	170,16	1421,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	318,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	533,6
Обед						
1 020	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	4	5,64	63,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,04	8,5	23,73	193,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	211,7
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	31,67	42,5	119,11	941,65
Итого за день		1 280	46,17	53,5	201,84	1475,25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026