

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
123,05 Десертная молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
141,09 Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
807 Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>17</b>	<b>109,13</b>	<b>649,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>17</b>	<b>109,13</b>	<b>649,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



28.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
823 Десертная молочная с маслом сливочным	250	9	8	39,22	300
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
877,01 Плюшка Московская	80	9,36	9	38,22	269,8
807 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>20,5</b>	<b>18</b>	<b>110,1</b>	<b>690,4</b>
<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>20,5</b>	<b>18</b>	<b>110,1</b>	<b>690,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



29.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
1101 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,01	9	39,8	304,3
808 Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
807 Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>14,3</b>	<b>13</b>	<b>95,17</b>	<b>665,7</b>
<b>Итого за день</b>	<b>530</b>	<b>14,3</b>	<b>13</b>	<b>95,17</b>	<b>665,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



30.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
1181 Макароны изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01 Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
876 Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,91</b>	<b>13</b>	<b>92,46</b>	<b>587,1</b>
<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>16,91</b>	<b>13</b>	<b>92,46</b>	<b>587,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



27.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699,05	Фигурки рыбные	120	14,64	21	7,23	279,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>35,94</b>	<b>31</b>	<b>136,44</b>	<b>978,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>830</b>	<b>35,94</b>	<b>31</b>	<b>136,44</b>	<b>978,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



28.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 175.07	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	245,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>23,65</b>	<b>23</b>	<b>111</b>	<b>871,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>755</b>	<b>23,65</b>	<b>23</b>	<b>111</b>	<b>871,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



29.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>34,11</b>	<b>54</b>	<b>81,71</b>	<b>880,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>785</b>	<b>34,11</b>	<b>54</b>	<b>81,71</b>	<b>880,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



30.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	4	5,64	63,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,3	10,62	29,66	242,43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный	90	15,07	17	7,2	211,7
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>33,77</b>	<b>44,62</b>	<b>129,91</b>	<b>1015,23</b>
<b>Итого за день</b>		<b>855</b>	<b>33,77</b>	<b>44,62</b>	<b>129,91</b>	<b>1015,23</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.04.2026



**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
235.05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 141.09 Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>17</b>	<b>109,13</b>	<b>649,3</b>

<b>Обед</b>					
1 049 Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699.05 Фигурки рыбные	120	14,64	21	7,23	279,1
600.01 Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516 Макароны изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242 Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>35,94</b>	<b>31</b>	<b>136,44</b>	<b>978,2</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 380</b>	<b>54,87</b>	<b>48</b>	<b>245,57</b>	<b>1 627,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.04.2026



**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
825 Суп-пюре гороховая молочная с маслом сливочным	250	9	8	39,22	300
1 188 Чай с сахаром	200			16	63,8
677.01 Плюшка Московская	80	9,36	9	38,22	269,8
897 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>20,5</b>	<b>18</b>	<b>110,1</b>	<b>690,4</b>

<b>Обед</b>					
1 175.07 Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	245,9
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020 Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928 Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>23,65</b>	<b>23</b>	<b>111</b>	<b>871,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 305</b>	<b>44,15</b>	<b>41</b>	<b>501,1</b>	<b>1561,9</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



29.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,01	9	39,8	304,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>14,3</b>	<b>13</b>	<b>95,17</b>	<b>665,7</b>

**Обед**

1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>34,11</b>	<b>54</b>	<b>81,71</b>	<b>880,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 315</b>	<b>48,01</b>	<b>77</b>	<b>173,44</b>	<b>1546,1</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



30.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,91</b>	<b>13</b>	<b>92,46</b>	<b>587,1</b>

**Обед**

1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	4	5,64	63,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,3	10,62	29,66	242,43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный	90	15,07	17	7,2	211,7
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>33,77</b>	<b>44,62</b>	<b>129,91</b>	<b>1015,23</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>50,68</b>	<b>57,62</b>	<b>222,37</b>	<b>1602,33</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026