



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1043	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	14,01	9	42,34	306,4
1046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
Итого за Завтрак		505	18,25	10	91,89	530,2
Итого за день		505	18,25	10	91,89	530,2



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



05.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	5	43,36	262,6
897	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	23,23	14	110,56	618,7
Итого за день		500	23,23	14	110,56	618,7



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



06.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
897	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	12,75	22	78,07	588,2
Итого за день		500	12,75	22	78,07	588,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



07.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
133	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	7	37,9	253,7
136	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
140	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
175	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
Итого за Завтрак		550	18,86	13	84,55	572,6
Итого за день		550	18,86	13	84,55	572,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



08.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	39,34	277,4
1389.27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	17,11	11	76,19	585,7
Итого за день		520	17,11	11	76,19	585,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1052	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,97	52	115,3	920,9
Итого за день		705	28,97	52	115,3	920,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



05.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1308.17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	36,76	32	120,29	869
Итого за день		715	36,76	32	120,29	869



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



06.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1092	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1092	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1144	Тертель мясные	80	9,6	8		229,6
1052	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
1052	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1052	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	25,11	26	110,73	889,6
Итого за день		760	25,11	26	110,73	889,6



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 И.А. Козырева



04.05.2026

Звездской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	14,01	9	42,34	306,4
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
Итого за Завтрак		505	18,25	10	91,89	530,2
Обед						
1 014	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Шницель со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
600	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 017	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,97	52	115,3	920,9
Итого за день		1 210	47,22	62	207,19	1451,1



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 И.А. Козырева



05.05.2026

Звездской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
600	Чай с сахаром	200			16	63,8
894	Булочка школьная	60	11,04	5	43,36	262,6
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	23,23	14	110,56	618,7
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
828	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 017	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	36,76	32	120,29	869
Итого за день		1 215	59,99	46	230,85	1487,7



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



06.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	12,75	22	78,07	588,2
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1030.2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1744	Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
815	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
758	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	760	25,11	26	110,73	889,6
	Итого за день	1 260	37,86	48	188,8	1477,8



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



07.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	7	37,9	253,7
1188	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
808	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
875	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
	Итого за Завтрак	550	18,86	13	84,55	572,6
Обед						
1024.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	199,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1026.05	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	250,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	6	25,03	187
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	3,43		16,64	80,28
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	44,53	19	100,77	857,28
	Итого за день	1 255	63,39	32	185,32	1429,88



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



08.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	39,34	277,4
1330.27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
8401	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	17,11	11	76,19	585,7
<u>Обед</u>						
1017	Шни из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	156
1062	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	233,4
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,79	27	104,74	856,5
Итого за день		1 225	40,9	38	180,93	1442,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026