



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1403	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	16,01	9	43,34	318,4
1446	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		520	21,43	11	93,74	563,9
Итого за день		520	21,43	11	93,74	563,9



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



05.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	25,47	15	147,49	777,3
Итого за день		550	25,47	15	147,49	777,3



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



06.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	13,76	23	82,39	621
Итого за день		530	13,76	23	82,39	621



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



07.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,81	8	44,02	295,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
Итого за Завтрак		600	20,89	14	90,67	614,2
Итого за день		600	20,89	14	90,67	614,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



08.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	16,01	9	43,34	318,4
129027	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1189	Чай с сахаром	200			16	63,8
8400	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	21,11	12	80,19	626,7
Итого за день		550	21,11	12	80,19	626,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1009	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1002	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1008	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1008	Чай с сахаром	200			16	63,8
10401	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	29,85	53	118,78	941
Итого за день		755	29,85	53	118,78	941



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



05.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1009	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1002	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1008 17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
1008	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
1008	Канна гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
1008	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
10401	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		775	38,57	34	127,83	921,3
Итого за день		775	38,57	34	127,83	921,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



06.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1002	Салат из белокачанной капусты с огурцом. Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1002	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1002	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1004	Гёфтели мясные	80	9,6	8		229,6
1002	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
1006	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1008	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
10401	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		825	26,07	28	116,81	932
Итого за день		825	26,07	28	116,81	932

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
10122	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	224,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
102005	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	250,1
895	Пюре картофельное	160	4,26	6	27,03	199
1088	Чай с сахаром	200			16	63,8
8401	Хлеб пшеничный.	30	3,43		16,64	80,28
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	45,92	21	105,51	894,18
Итого за день		760	45,92	21	105,51	894,18

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
12417	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	233,4
812	Рис припущенный	160	4,6	6	38,05	228,4
812	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	25,17	28	107,57	841
Итого за день		765	25,17	28	107,57	841



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



08.05.2026

Полетской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1419 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	16,01	9	43,34	318,4
1407 Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1488 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак	550	21,11	12	80,19	626,7
Обед					
124.17 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866 Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	233,4
512 Рис припущенный	160	4,6	6	38,05	228,4
912 Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897 Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1447 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	765	25,17	28	107,57	841
Итого за день	1315	46,28	40	187,76	1467,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026