



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1187 Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
897 Пшеница Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
976 Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак	500	18,18	16	82,36	571,52
Итого за день	500	18,18	16	82,36	571,52

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1187 Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
897 Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88	141,96
897 Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак	500	17,44	19	74,68	539,36
Итого за день	500	17,44	19	74,68	539,36

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
897 Изделия запеченные с маслом сливочным	180	14,03	16	31,75	327,12
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976 Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак	515	16,5	16	70,73	532,12
Итого за день	515	16,5	16	70,73	532,12



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

15.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,78	9	29,9	243,72
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
183	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
187	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
187	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	16,34	17	75,71	540,08
Итого за день		500	16,34	17	75,71	540,08



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

16.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
882	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96
183	Чай с сахаром	200			16	63,8
187	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
187	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	18,94	16	82,31	554,56
Итого за день		500	18,94	16	82,31	554,56



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



12.05.2026

Полеской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
Панища на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	130
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	705	25,76	22	109,39	755,6
Итого за день	705	25,76	22	109,39	755,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.05.2026

Полеской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
Горш с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Птица запеченная	90	15	12	13,1	220,4
Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
Чай с сахаром	200			16	63,8
Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	700	25,49	27	101,88	753,4
Итого за день	700	25,49	27	101,88	753,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



14.05.2026

Полеской ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
Суп овощной с капустой и картофелем	60	1,02	1	5,64	54,9
Суп крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	765	24,67	26,5	117,11	812,15
Итого за день	765	24,67	26,5	117,11	812,15



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.05.2026

Питание в столовой ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
домашний со сметаной	200	2,16	7	16,24	136,6
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
Чай с сахаром	200			16	63,8
Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	705	22,96	28	109,84	783,38
Итого за день	705	22,96	28	109,84	783,38



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



16.05.2026

Питание в столовой ШУ 1-4кл Обед 162 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
Копченая пром.производства	60	0,6	7	3,7	80,2
Белокочанная капуста с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Копченая Московская	90	12	5	10,35	134,4
Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	765	23,16	26	113,77	761,52
Итого за день	765	23,16	26	113,77	761,52



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

12.05.2026

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1183 Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
1187 Пюшечка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
1189 Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак	500	18,18	16	82,36	571,52
Обед					
1185 Суп-пюре на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	130
1186 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1184 Суп с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
1188 Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
1187 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	705	25,76	22	109,39	755,6
Итого за день	1 205	43,94	38	191,75	1327,12

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

13.05.2026

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1183 Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1184 Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88	141,96
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
1187 Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак	500	17,44	19	74,68	539,36
Обед					
1185 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1186 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1184 Пюре запеченная	90	15	12	13,1	220,4
1184 Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
1187 Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	700	25,49	27	101,88	753,4
Итого за день	1 200	43,36	46	178,99	1305,76



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



14.05.2026

Подлесской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
Контрольные изделия запеченные с маслом	180	14,03	16	31,75	327,12
1158 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976 Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак	515	16,5	16	70,73	532,12
Обед					
1029 Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	1	5,64	54,9
1058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1060 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1067 Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
1070 Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
1071 Ризе принуженный	150	3,6	4	37,05	202,4
1072 Цвицок из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
1073 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1074 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	765	24,67	26,5	117,11	812,15
Итого за день	1 280	41,17	42,5	187,84	1344,27

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.05.2026

Подлесской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1175.07 Гречневая молочная жидкая с маслом растительным	220	10,78	9	29,9	243,72
1175.08 Булгур с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
1175.09 Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894.01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1117 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак	500	16,34	17	75,71	540,08
Обед					
1175.07 Рассольник домашний со сметаной	200	2,16	7	16,24	136,6
1052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06 Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
1068 Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
1175.09 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1074 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	705	22,96	28	109,84	783,38
Итого за день	1 205	39,3	45	185,55	1323,46

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026