



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1188 Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
677.01 Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894.01 Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак	550	19,98	19	90,2	614,4
Итого за день	550	19,98	19	90,2	614,4

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1013 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3 Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1117 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак	550	21,55	23	84,98	634,44
Итого за день	550	21,55	23	84,98	634,44



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
334 Макароны изделия запеченные с сыром	210	16,05	19	39,04	391,36
1188 Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01 Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1117 Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак	550	18,92	19	80,46	608,46
Итого за день	550	18,92	19	80,46	608,46



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
135	Каиша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
136	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
137	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
138	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
139	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	19,43	20	92,44	647,8
Итого за день		550	19,43	20	92,44	647,8

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
135	Каиша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
136	Чай с сахаром	200			16	63,8
137	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
138	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	21,73	19	95,26	644,52
Итого за день		550	21,73	19	95,26	644,52

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.05.2026



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
Курица на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,12
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Илов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
Салат из смесн сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед	800	30,68	26	120,85	844,46
Итого за день	800	30,68	26	120,85	844,46

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.05.2026



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
Суп с картошкой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Пирожки запеченная	100	17	12	18,1	248,4
Пирожки картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
Пирожки с сахаром	200			16	63,8
Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед	800	30,62	31	118,17	876,32
Итого за день	800	30,62	31	118,17	876,32

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.05.2026



Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
Суп с капустой с маслом	100	1,93	2	8,01	57,76
Суп с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Пирожок куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
Салат томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	905	28,92	32	133,9	918,64
Итого за день	905	28,92	32	133,9	918,64

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.05.2026



Средней Шу 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
Рисовый домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
Чай с сахаром	200			16	63,8
Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед	800	26,95	30	127,15	887,68
Итого за день	800	26,95	30	127,15	887,68

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.05.2026



Средней Шу 5-11кл Обед 192 р

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед					
Кабанькая пром.производства	100	1,1	9	6,1	109,8
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Котлета Московская	100	12	6	11,1	137,4
Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	905	30,77	32	133,86	924,92
Итого за день	905	30,77	32	133,86	924,92



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	
Завтрак						
1101	Хлебобулочные изделия запеченные с сахаром	210	16,05	19	39,04	391,36
1102	Чай с сахаром	200			16	63,8
1103	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1104	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	18,92	19	80,46	608,46
Обед						
1105	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,93	2	8,01	57,76
1106	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1107	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1108	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1109	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
1110	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
1111	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
1112	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1113	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	28,92	32	133,9	918,64
Итого за день		1455	47,84	51	214,36	1527,1



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	
Завтрак						
1114	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
1115	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
1116	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
1117	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1118	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	19,43	20	92,44	647,8
Обед						
1119	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1120	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1121	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
1122	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
1123	Чай с сахаром	200			16	63,8
1124	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1125	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	26,95	30	127,15	887,68
Итого за день		1 350	46,38	50	219,59	1535,48

Сотласована

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.05.2026



Полевской ШУ 5-11 кл. Комплекс 327 руб

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
888	Чай с сахаром	200			16	63,8
890	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	21,73	19	95,26	644,52
Обед						
897	Икра кабачковая пром.производства	100	1,1	9	6,1	109,8
912	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
902	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907.71	Котлета Московская	100	12	6	11,1	137,4
926.1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
916	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
9147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	30,77	32	133,86	924,92
Итого за день		1 455	52,5	51	229,12	1569,44

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026