



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



25.05.2025

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	13	37,61	312,2
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>19</b>	<b>94,13</b>	<b>628,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>19</b>	<b>94,13</b>	<b>628,8</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



26.05.2025

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,98</b>	<b>19</b>	<b>90,2</b>	<b>614,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,98</b>	<b>19</b>	<b>90,2</b>	<b>614,4</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



25.05.2025

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	10	25,58	223,16
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699,05	Фигурки рыбные	100	9,64	11	7,23	166,48
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		20,7	83,76
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>30,94</b>	<b>28</b>	<b>132,44</b>	<b>916,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>810</b>	<b>30,94</b>	<b>28</b>	<b>132,44</b>	<b>916,6</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



26.05.2025

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,68</b>	<b>28</b>	<b>124,35</b>	<b>865,34</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>27,68</b>	<b>28</b>	<b>124,35</b>	<b>865,34</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева



25.05.2026

### Полетской ШУ 5-11 кл Комплекс 327 руб

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	13	37,61	312,2
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>19</b>	<b>94,13</b>	<b>628,8</b>
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	10	25,58	223,16
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699,05	Фигурки рыбные	100	9,64	11	7,23	166,48
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		20,7	83,76
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>30,94</b>	<b>28</b>	<b>132,44</b>	<b>916,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 360</b>	<b>49,87</b>	<b>47</b>	<b>226,57</b>	<b>1545,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева



26.05.2026

### Полетской ШУ 5-11 кл Комплекс 327 руб

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,98</b>	<b>19</b>	<b>90,2</b>	<b>614,4</b>
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,68</b>	<b>28</b>	<b>124,35</b>	<b>865,34</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>47,66</b>	<b>47</b>	<b>214,55</b>	<b>1479,74</b>