

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



01.06.2026

### ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	104
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
828	Чай с сахаром	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		470	12,51	21	66,69	488,7
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		795	35,1	40	129,26	988,8
<b>Итого за день</b>		1 265	47,61	61	195,95	1 477,5

45  
ишш 29

10<sup>30</sup>  
20 нр  
7<sup>00</sup> 45  
ишш

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



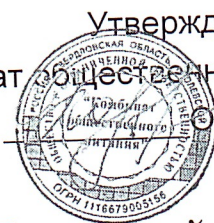
02.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 312	Булочка школьная	60	0,05		13,54	53,3
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	210	12,07	10	48,47	334,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		500	15,39	11	90,22	529,8
<b>Обед</b>						
1 038	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные	100	14,64	21	7,23	279,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	180	4,32	5	44,46	264,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		875	28,73	37	113,85	940,2
<b>Итого за день</b>		1 375	44,12	48	204,07	1 470

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

03.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
828	Чай с сахаром	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>12,53</b>	<b>11</b>	<b>85,78</b>	<b>547,6</b>
<b>Обед</b>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	4	5,64	63,9
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	129,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 744	Тефтели мясные	90	10,8	9		145,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	118,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>137,85</b>	<b>930,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 450</b>	<b>47,53</b>	<b>35</b>	<b>223,63</b>	<b>1 478,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

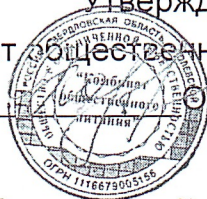
04.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		510	21,58	19	378,11	897,7
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		855	32,19	20	97,28	716,3
<b>Итого за день</b>		1 365	53,77	39	475,39	1 614

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



05.06.2026

### ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>470</b>	<b>15,99</b>	<b>13</b>	<b>74,14</b>	<b>504,3</b>
<i>Обед</i>						
1 006	Огурцы соленые	60	0,48		1,02	7,8
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	250	4,1	7	18,58	155,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>30,11</b>	<b>52</b>	<b>127,22</b>	<b>1 022,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 275</b>	<b>46,1</b>	<b>65</b>	<b>201,36</b>	<b>1 526,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

06.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	9	30,51	196
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,36	13	64,93	410
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	230	15,08	34	28,52	403,3
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		805	25,32	43	92,7	793,6
<b>Итого за день</b>		1 305	36,68	56	157,63	1 203,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

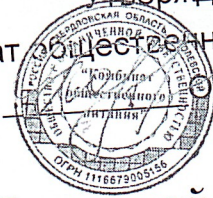
08.06.2026

### ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	104
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,6	6	32,67	206
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		470	11,92	19	72,6	456
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	118,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		855	36,73	43	144,17	1 088,1
<b>Итого за день</b>		1 325	48,65	62	216,77	1 544,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



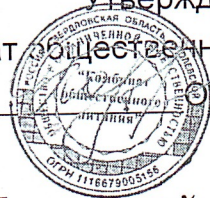
09.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
		60	0,05		13,54	53,3
1 312	Булочка школьная					
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		490	10,51	9	73,54	438
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17,33	17	9	378,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,03		4,78	19,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		855	34,26	30	97,68	973,9
<b>Итого за день</b>		1 345	44,77	39	171,22	1 411,9

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

10.06.2026

### ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
828	Чай с сахаром	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		470	12,09	11	75	466,9
<b>Обед</b>						
16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным,	60	0,83	6	5,69	84,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	230	14,46	13	44,54	355,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		805	25,09	28	119,51	850,1
<b>Итого за день</b>		1 275	37,18	39	194,51	1 317

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

11.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		620	18,8	16	384,27	972,8
<b>Обед</b>						
1 096,01	Салат Полянка	60	0,65	6	1,53	65,3
1 016	Суп-пюре овощной	250	3,57	6	17,42	143,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 744	Тефтели мясные	90	10,8	9		145,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		850	26,1	29	104,68	829,7
<b>Итого за день</b>		1 470	44,9	45	488,95	1 802,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849448

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026