

Приложение 5 к приказу

№117 от 19.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ПГО

«СОШ п. Зюзельский»

Е.С. Мустафина



## Календарный план

### Физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

#### школьного спортивного клуба «Стрела»

#### МБОУ ПГО «СОШ п. Зюзельский»

на 2022-2023 учебный год.

№	содержание	сроки	ответственные
1.	Спортивно-туристические старты(2-5 классы)	сентябрь	Учитель физической культуры
2.	Участие в городских соревнованиях на призы Попечительского совета	сентябрь	Учитель физической культуры
3.	Осенний легкоатлетический кросс	сентябрь	Учитель физической культуры
4.	Школьная спартакиада (2-9 кл.)	октябрь	Учитель физической культуры
5.	Участие в муниципальном этапе чемпионата по волейболу	ноябрь	Учитель физической культуры
6.	Олимпиада по физической культуре	ноябрь	Учитель физической культуры
7.	Школьная спартакиада (2-5 кл.)	ноябрь	Учитель физической культуры
8.	Школьный шахматный турнир (1-4 кл.)	ноябрь	Педагог по внеурочной деятельности Рябухина Н.К.

9.	Школьная спартакиада (7-9 кл.)	декабрь	Учитель физической культуры
10.	Участие в муниципальном этапе Всероссийского фестиваля «Весёлые старты» 2-4 кл.	В соответствии с планом	Учитель физической культуры
11.	«Лыжня России»	январь	Учитель физической культуры
12.	Участие в городских соревнованиях по ОФП среди обучающихся 2-х классов.	январь	Учитель физической культуры
13.	Военно- спортивные игры «Зарничка» (1-4 кл.), «Зарница» (5-9 кл.)	февраль	Учитель физической культуры
14.	Смотр строя и песни (1-9 кл.)	февраль	Учитель физической культуры
15.	Участие в городских соревнованиях по биатлону, 9кл.	февраль	Учитель физической культуры, ОБЖ
16.	Школьная спартакиада (1-6 кл.)	март	Учитель физической культуры
17.	Школьный шахматный турнир.	март	Педагог по внеурочной деятельности Рябухина Н.К.
18.	Участие в соревнованиях по шахматам «Белая ладья»	март	Педагог по внеурочной деятельности Рябухина Н.К.
19.	Школьная спартакиада (7-9кл.)	апрель	Учитель физической культуры
20.	Спортивные игры, «Веселые старты» в подразделении лагеря «Юность»	июнь	Учитель физической культуры
21.	Работа кружков, секций, спортивных групп	в течение года	педагоги

<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.	Беседы в классах о режиме дня школьника, гигиене, внеурочной занятости в кружках и секциях, ОБЖ	сентябрь	Классные руководители
2.	Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах.	в течение года	учителя
3.	Физкультминутки на общеобразовательных уроках	в течение года	учителя
<b>Мероприятия для педагогов, родителей обучающихся, шефов</b>			
1.	Совместные походы выходного дня (дети, педагоги, родители)	Сентябрь, октябрь, март-май	Классные родительские комитеты
2.	Турниры/соревнования по разным видам спорта	в течение года	Учитель физической культуры
3.	Родительский лекторий о режиме дня школьников, внеурочной занятости, ЗОЖ, гигиене	по плану школы	Заместители директора
4.	Родительские собрания «Здоровье наших детей-наша забота»	по плану школы	Классные руководители
5.	Участие в соревнованиях на призы городского Попечительского совета, легкоатлетическом кроссе.	Сентябрь, март	Учитель физической культуры