

СОГЛАСОВАНО

на педагогическом совете № _____
от « ____ » _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ПГО

«СОШ п.Зюзельский»

_____ Е.С.Мустафина

Приказ № _____ от « ____ » _____ 20__ г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП МБОУ ПГО «СОШ п. Зюзельский»
на 2022-2023 учебный год**

2022 г.

Режим занятий воспитанников дошкольных групп

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольных групп МБОУ ПГО «СОШ п. Зюзельский» (далее – дошкольных групп) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- уставом МБОУ ПГО «СОШ п. Зюзельский».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольных групп

2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБОУ ПГО «СОШ п. Зюзельский» функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников дошкольных групп

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного дня. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Расписание организованной образовательной деятельности на 2022-23 уч.г.

День недели Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста № 1 (2-3 л)	<p>Познаватель-но-исслед-кая деятельность (ФЦКМ) <u>1 подгруппа</u> 09.00-09.10 <u>2 подгруппа</u> 09.20-09.30 Двигательная деятельность <u>1 подгруппа</u> 15.20-15.30 <u>2 подгруппа</u> 15.30-15.40</p>	<p>Продуктивная деятельность (лепка/аппликация) <u>1 подгруппа</u> 09.00-09.10 <u>2 подгруппа</u> 09.20-09.30 Двигательная деятельность <u>1 подгруппа</u> 15.20-15.30 <u>2 подгруппа</u> 15.30-15.40</p>	<p>Музыкальная деятельность <u>1 подгруппа</u> 09.00-09.10 <u>2 подгруппа</u> 09.20-09.30 Коммуник-ная деятельность (Ознакомление с худ./лит-рой) <u>1 подгруппа</u> 15.20-15.30 <u>2 подгруппа</u> 15.30-15.40</p>	<p>Коммуникативная деятельность <u>1 подгруппа</u> 09.00-09.10 <u>2 подгруппа</u> 09.20-09.30 Музыкальная деятельность 15.10-15.20 <u>2 подгруппа</u> 15.20-15.30</p>	<p>Продуктивная деятельность (рисование) <u>1 подгруппа</u> 09.00-09.10 <u>2 подгруппа</u> 09.20-09.30 Двигательная деятельность 15.20-15.30 <u>2 подгруппа</u> 15.30-15.40</p>
Младшая группа (3-4 л) № 2	<p>Познаватель-но-исслед-ая деятельность (ФЦКМ) <u>09.00-09.15</u> Двигательная деятельность/в помещении <u>9.30-9.45</u></p>	<p>Коммуник-я деятельность <u>09.00-09.15</u> Двигательная деятельность /в помещении <u>09.30-09.45</u></p>	<p>Музыкальная деятельность <u>09.00-09.15</u> Продуктивная деятельность (лепка/апплик-я) <u>09.25-09.40</u></p>	<p>Познавательная деятельность (ФЭМП) <u>09.00-09.15</u> Музыкальная деятельность <u>15.00-15.20</u></p>	<p>Продуктивная деятельность (рисование) <u>09.00-09.15</u> Двигательная деятельность /в помещении <u>9.30-9.45</u></p>
Средняя группа (5-7 л) № 3	<p>Познаватель-но-исследовательская деятельность (ФЦКМ) <u>09.00-09.20</u> Конструктивно-моделирующая деятельность <u>09.30-09.50</u> Двигательная деятельность/на улице <u>10.30-10.50</u></p>	<p>Коммуник-ная деятельность <u>09.00-09.20</u> Продуктивная деятельность (рисование) <u>09.30-09.50</u></p>	<p>Познавательная деятельность (ФЭМП) <u>09.00-09.20</u> Музыкальная деятельность <u>09.30-09.50</u> Двигательная деятельность/в помещении <u>15.20-15.40</u></p>	<p>Продуктивная деятельность (лепка/аппл-я) <u>09.00-09.20</u> Двигательная деятельность /в помещении <u>09.30-09.50</u> Музыкальная деятельность <u>15.30-15.50</u></p>	<p>Продуктивная деятельность (рисование) <u>09.00-09.20</u></p>

Старше- подготовитель ная группа (5-7 л) № 4	Познаватель- исследовательская деятельность (ФЦКМ) <u>09.00-09.30</u> Двигательная деятельность /в помещении <u>09.40-10.10</u>	Коммуник-ная деятельность <u>09.00-09.30</u> Двигательная деятельность /на улице <u>10.00-10.30</u>	Познавательная деятельность (ФЭМП) <u>09.00-09.30</u> Музыкальная деятельность <u>09.40-10.10</u>	Коммуник-ная деятельность/ Обучение грамоте <u>09.00-09.30</u> Продуктивная деятельность (рисование) <u>09.40-10.10</u>	Познавательная деятельность (ФЭМП) <u>09.00-09.30</u> Двигательная деятельность /в помещении <u>09.40-10.10</u>
	Продуктивная деятельность (рисование) <u>15.30-16.00</u>	Продуктивная деятельность (лепка/апплик-я) <u>15.30-16.00</u>	Конструктивно- моделирующая деятельность <u>15.30-16.00</u>	Музыкальная деятельность <u>15.20-15.50</u>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943184002

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 24.08.2022 по 24.08.2023