

ПАМЯТКА

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
РАКА РОТОВОЙ
ПОЛОСТИ



Онкологические заболевания челюстно-лицевой области составляют около 15% от всех новообразований человеческого организма.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

- появление на губах или в полости рта образования, которое не проходит длительное время и имеет тенденцию увеличиваться в размерах. Это может быть: красное пятно, беловатое пятно, язвочка, уплотнение, нарост
- боль и дискомфорт в соответствующей зоне
- длительное, вялое течение процесса (наличие язвы, не заживающей в течение 2–3 недель)
- увеличение размеров патологического очага, несмотря на проведенное адекватное лечение
- появление уплотнения вокруг или в основании патологического очага
- кровоточивость
- появление плотных, увеличенных, безболезненных регионарных лимфатических узлов
- появление подвижности одного или нескольких интактных зубов, сопровождающейся постоянными болями
- постепенно нарастающий парез мимических мышц, парестезии и онемение подглазничного и подбородочного нервов

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

Самой надежной профилактикой рака является устранение факторов, благоприятствующих его развитию, а именно:



Необходимо расстаться с табакокурением и злоупотреблением алкоголя.



Избегать ультрафиолетовых лучей солнца, когда оно в зените.



Подбирать рацион, богатый клетчаткой и антиоксидантами. Исключить прием очень острой и горячей пищи.



Соблюдать гигиену полости рта, вовремя устранять опасность, связанную с кариозными зубами и некачественными протезами, обломками зубов с острыми краями.



Для своевременной диагностики онкозаболеваний челюстно-лицевой области необходимо 2 раза в год проходить профилактические осмотры у врача-стоматолога.

Все о вашем здоровье PROFILAKTICA.RU



**ЕКАТ
ЕРИН
БУРГ**

Администрация г.Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ