

Утверждено
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2018



Утверждаю:
Директор МБОУ ПГО
«СОШ п.Зюзельский»
Е.С.Мустафина
2018 г.

**Режим занятий обучающихся
МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа п. Зюзельский»**

1. Режим занятий учащихся МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа п. Зюзельский» (далее ОУ) является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса.
2. Учебный год в МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа п. Зюзельский» начинается 1 сентября. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
3. Продолжительность учебного года во 2-8 классах составляет не менее 34 учебных недель. В 9 классе не менее 33 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 учебные недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется в 1-9 классах на четверти
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.
5. Обучение проводится в первую смену.
6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 40 минут.
7. Для учащихся 1 класса - пятидневная учебная неделя, для учащихся 2- 9 классов шестидневная учебная неделя.
8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов - 4 дня по 4 урока и 1 день - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-3 классов - 4 дня по 5 уроков и 1 день 6 уроков, 1 день по 2 урока;
 - для обучающихся 4 классов - от 5 до 6 уроков, 1 день – 2 урока;
 - для обучающихся 5-6 классов - от 5 до 6 уроков;
 - для обучающихся 7-9 классов — до 6 уроков.

9. Занятия по внеурочной деятельности, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с предметами гуманитарного профиля.

12. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов - на 2-4 уроках.

13. В начальных классах сдвоенные уроки не допускаются.

14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы, которая проводится, как правило, на 2, 3, 4 уроках.

15. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут.

16. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре- декабре - 4 дня по 4 урока по 35 минут каждый и 1 день 5 уроков; январь-май - 5 дней по 4 урока по 40 минут каждый) и 1 день 5 уроков;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- для предотвращения переутомления, нарушения осанки, зрения на каждом уроке проводятся по 1-2 физкультминутки и гимнастика для глаз
- в оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю, физкультминутки на уроках, подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.)

17. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - среда или пятница.

18. Продолжительность перемен после 1,2 и 5 урока составляет 10 минут, после 3, 4 уроков - 20 минут.

19.С учетом внеурочной деятельности, индивидуальных и групповых занятий и консультаций, организация функционирует до 17.00 часов.

20. Внеурочная деятельность, индивидуальные и групповые занятия и консультации в образовательном учреждении проводятся в любой день недели, включая каникулы.

21.В соответствии с ФГОС для обучающихся организована внеурочная деятельность по пяти основным направлениям развития личности (спортивно - оздоровительное, духовно нравственное, социальное, общеинтеллектуальное и общекультурное).

22. Внеурочная деятельность, индивидуальные и групповые занятия и консультации устанавливаются расписанием, утверждаемым директором образовательного учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно гигиенических норм.

23. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня организуется в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации трудовой деятельности и гигиенических критериев, допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

24.Организация обучения обучающихся на дому по индивидуальному учебному плану проводится на основании либо заключения лечебного учреждения, заявления родителя (законного представителя), приказа директора образовательного учреждения.

25.Иные особенности режима занятий обучающихся в образовательном учреждении устанавливаются государственными санитарно эпидемиологическими правилами и нормативами.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575832

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 19.08.2021 по 19.08.2022