

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Ясли 1-3 л

Меню на 11 сентября 2023 г.

Утверждаю директор

«Комбинат общественного питания»
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	168,00	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	216,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Обед				
30	23,90	Икра овощная морковная	40	31,90
150	41,46	Суп Волна со сметаной	180	49,75
60	137,30	Фрикадельки из птицы	70	160,10
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
80	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	159,00	Булочка домашняя	40	159,00
Ужин				
40	94,20	Тефтели из фарша куриного с луком	50	117,70
20	18,20	Соус молочный	25	22,80
100	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,50
156 руб.	1344,97	Итого	189 руб.	1 599,29

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 12 сентября 2023

Полевской Ясли 1-3 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
140	125,64	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	240,00
150	51,12	Кофейный напиток с молоком	180	61,34
25	75,40	Бутерброды с сыром	35	79,20
		Завтрак 2		
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00
		Обед		
20	11,00	Огурец свежий	30	16,50
150	65,5	Рассольник домашний со сметаной	200	83,30
50	76,71	Биточки рыбные	60	86,10
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	122,66
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	169,75	Пряник молочный	40	169,75
		Ужин		
130/20	259,50	Пудинг творожно-манный/Повидло	140/20	278,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156	1 273,59	Итого	189 руб.	1 549,35

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 13 сентября 2021

Полевской ДОУ 3-7 л

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход		ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
			Завтрак		
140	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84	
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22	
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	47,30	
			Обед		
20	24,80	Помидор свежий	25	31,00	
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21	
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58	
140	412,90	Плов со свиной	160	471,90	
150	74,30	Компот из яблок	180	89,20	
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
			Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20	
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50	
			Ужин		
40	84,70	Котлета рыбная из минтая	40	84,70	
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
156 руб.	1 312,85	Итого	189 руб.	1 521,87	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
комбината общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 15 сентября 2023

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	154,20	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	47,30
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
50	98,90	Котлета рыбная	60	118,70
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	96,00	Картофель отварной	100	120,00
150	74,33	Напиток из плодов шиповника	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
30	61,05	Манник	40	122,10
Ужин				
40	53,50	Салат "Здоровье" (св.капуста,св.огурец)	50	66,90
80	107,00	Омлет натуральный	100	133,70
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб пшеничный	20	47,00
156 руб.	1 063,36	Итого	189 руб.	1 342,40

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____