



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 сентября 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал		Выход	ЭЦ, ккал
Вторник				
Завтрак				
150	155,70	Каша манная молочная жидкая	200	187,90
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,00
Обед				
150	82,00	Свекольник со сметаной	200	109,30
50	73,80	Суфле из рыбы	70	103,30
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,90
150	59,90	Компот из яблок	180	71,80
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
40	157,60	Булочка домашняя	40	157,60
Ужин				
120	129,10	Запеканка морковная с творогом	140	150,60
20	13,50	Соус молочный сладкий	20	13,50
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
156 руб.	1 156,90	Итого	189 руб.	1 388,70

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

«Средняя
общеобразовательная
школа п. Эксельский»
Полевской Яс 1-3 г

Меню на 27 сентября 2023

Утверждаю директор
«Комитет общественного питания»
О.Ю.Козырева



Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	84,40	Кофейный напиток с молоком	180	101,30
25	35,30	Бутерброды с повидлом	35	49,40
Завтрак 2				
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
Обед				
20	11,00	Огурец свежий	25	13,80
150	71,30	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,00
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170	274,20
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
150	72,20	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	102,00	Крендель с сахаром	40	102,00
Ужин				
160	218,30	Макароны запеченные с сыром	180	261,90
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
156 руб.	1 097,45	Итого	189 руб.	1 280,50

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 29 сентября 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	155,70	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным	200	182,70
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35	40,55
Обед				
150	88,92	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	118,55
50	100,60	Биточки рыбные	70	140,90
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	125,00
20	11,30	Соус томатный	20	11,30
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	150	88,50
15	61,10	Печенье	30	122,10
Ужин				
100	142,00	Пудинг творожно-манный	130	246,00
20	11,72	Соус молочный сладкий	20	11,72
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
156 руб.	1 097,84	Итого	189 руб.	1 440,11

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____