

Согласовано

«Средняя общеобразовательная школа п. Звонельский» (АОБУ ПО «СОШ п. Звонельский»)

№ \_\_\_\_\_

рецензуры

№ 6626009882

1076661607240

Пол

Наименование

**25.09.2023 (понедельник)**

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                          |         |         |        |            |         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                        | 30      | 5       | 3      | 16,41      | 117,8   |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,05    | 9      | 28,52      | 220,3   |
| 971                     | Чай ягодный                                              | 200     | 0,1     |        | 14,97      | 59,9    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| 976                     | Яблоки свежие                                            | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 56,4    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | 570     | 13,33   | 13     | 80,16      | 506,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | 570     | 13,33   | 13     | 80,16      | 506,2   |

Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа п. Звездовский (МБОУ ПО СОШ п. Звездовский)»

№ \_\_\_\_\_

рецензуры

ОКПО 47610001  
ОКН 662605882  
ОГРН 1026601607240

Наименование

**26.09.2023 (вторник)**

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры             | Наименование блюда         | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>   |                            |            |              |           |              |            |
| 967                     | Голубцы ленивые из мяса    | 80         | 5,76         | 4         | 4,82         | 80,1       |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом   | 30         | 0,42         | 2         | 2,02         | 23,7       |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 7,55         | 6         | 39,35        | 240,8      |
| 1 038                   | Помидоры свежие            | 30         | 0,33         |           | 1,14         | 7,2        |
| 828                     | Чай с сахаром*             | 200        |              |           | 14,97        | 59,9       |
| 897                     | Хлеб пшеничный             | 30         | 2,43         |           | 14,64        | 72,6       |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                | 30         | 2,55         | 1         | 12,75        | 77,7       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                            | <b>550</b> | <b>19,04</b> | <b>13</b> | <b>89,69</b> | <b>562</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                            | <b>550</b> | <b>19,04</b> | <b>13</b> | <b>89,69</b> | <b>562</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.09.2023 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 349,01           | Яйцо отварное шт                                | 40      | 4,06       | 4         | 0,22            | 50,2    |
| 235,05           | Капа рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,79       | 7         | 55,95           | 254,3   |
| 686              | Чай с лимоном*                                  | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 810              | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5          | 3         | 16,41           | 117,8   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 520     | 15,79      | 11        | 97,21           | 492,3   |
| Итого за день    |                                                 | 520     | 15,79      | 11        | 97,21           | 492,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.09.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 1 066,01         | **Сырники                                         | 65      | 7,15       | 7         | 12,94           | 146,9   |
| 902              | Молоко сгущенное                                  | 20      | 1,58       | 2         | 10,88           | 64,2    |
| 302              | Капа пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 8,47       | 8         | 43,93           | 306     |
| 971              | Чай ягодный                                       | 200     | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 35      | 2,84       |           | 17,08           | 84,7    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 22,02      | 23        | 112,21          | 775     |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 22,02      | 23        | 112,21          | 775     |

Согласовано: 

Поле

|            |          |         |
|------------|----------|---------|
| №          | Инициалы | Подпись |
| рецензенты |          |         |

Наименование

Утвержд  
ат Общественн



КОМПЕТЕНТНО-ОЦЕНОЧНОЕ БЮРО  
ИПТЯИ

**29.09.2023 (пятница)**

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки<br>г  | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------------|------------|-------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>   |                                            |            |             |           |                 |              |
| 10                      | Бутерброд горячий с сыром                  | 40         | 5,41        | 8         | 9,87            | 131,3        |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180        | 5,79        | 3         | 28,83           | 214,2        |
| 828                     | Чай с сахаром*                             | 200        |             |           | 14,97           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 1,62        |           | 9,76            | 48,4         |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 120        | 0,48        |           | 11,76           | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>560</b> | <b>13,3</b> | <b>11</b> | <b>69,25</b>    | <b>483,5</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>560</b> | <b>13,3</b> | <b>11</b> | <b>69,25</b>    | <b>483,5</b> |

№ \_\_\_\_\_  
рецептуры

Утвержд  
ат. Подпись: \_\_\_\_\_

«Комбинат  
общественного  
питания»

ОГРН 1118679005156

**30.09.2023 (суббота)**

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                      |            |              |           |              |              |
| 1 027                   | **Котлета Домашняя                   | 50         | 12           | 10        |              | 162          |
| 901                     | Соус красный основной                | 20         | 0,14         | 1         | 1,5          | 15,7         |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 5,92         | 5         | 35,96        | 220,4        |
| 686                     | Чай с лимоном*                       | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,62         |           | 9,76         | 48,4         |
| 678,01                  | Бисквит яблочный                     | 80         | 4,02         | 6         | 22,23        | 139,3        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>520</b> | <b>23,76</b> | <b>22</b> | <b>84,61</b> | <b>645,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | <b>520</b> | <b>23,76</b> | <b>22</b> | <b>84,61</b> | <b>645,7</b> |

Согласовано: \_\_\_\_\_

«Средняя  
общеобразовательная  
школа п.Зюльский»  
(МБУЗ ПГО  
«СОШ п.Зюльский»)

Пол

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

Согласовано:  Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева  
26.09.2023 (вторник)  
**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

Согласовано:

*Л.А. [подпись]*

«Средняя  
общеобразовательная  
школа №3.Зювельский»  
(МБОУ ШКО  
«СОШ №3.Зювельский»)

Пол

№ \_\_\_\_\_

рецензуры

ИИ 6626009882

ИИ 1876601607240

Наим

**26.09.2023 (вторник)**

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                      | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><i>Обед</i></b>   |                                         |         |            |           |                 |         |
| 1 021                | Борщ с капустой,картофелем и сметаной   | 200     | 3,03       | 6         | 13,87           | 118     |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)     | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 025                | <b>**Жаркое по-домашнему из свинины</b> | 220     | 13,36      | 31        | 27,28           | 438,1   |
| 930                  | Напиток Ягодка                          | 200     | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                          | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                             | 35      | 2,98       | 1         | 14,88           | 90,7    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                         | 700     | 23,87      | 39        | 90,44           | 816,5   |
| <b>Итого за день</b> |                                         | 700     | 23,87      | 39        | 90,44           | 816,5   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

27.09.2023 (среда)

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                                  | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-----------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                                     |            |              |           |                 |              |
| 1 024                | Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью | 60         | 0,96         | 3         | 6,06            | 56,3         |
| 1 017,01             | Суп картофельный с рыбой                            | 200        | 3,72         | 2         | 15,91           | 101,7        |
| 1 024                | **Гуляш из мяса птицы                               | 90         | 16,94        | 6         | 5,93            | 229,8        |
| 995                  | Пюре картофельное                                   | 150        | 3,29         | 5         | 22,09           | 147,7        |
| 925                  | Напиток апельсиновый или                            | 200        | 0,2          |           | 25,73           | 105,2        |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                      | 20         | 1,62         |           | 9,76            | 48,4         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                         | 20         | 1,7          | 1         | 8,5             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                     | <b>740</b> | <b>28,43</b> | <b>17</b> | <b>93,98</b>    | <b>740,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                                     | <b>740</b> | <b>28,43</b> | <b>17</b> | <b>93,98</b>    | <b>740,9</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

28.09.2023 (четверг)

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда           | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                              |            |              |           |                 |              |
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне | 200        | 4,44         | 4         | 12,6            | 126,4        |
| 1 107                | Биточек рыбный               | 90         | 11,93        | 8         | 14,3            | 181,1        |
| 600,01               | Соус сметанный с томатом     | 30         | 0,42         | 2         | 2,02            | 23,7         |
| 512                  | Рис припущенный              | 150        | 3,35         | 5         | 35,01           | 220,5        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов  | 200        | 0,46         |           | 27,49           | 115,7        |
| 897                  | Хлеб пшеничный               | 30         | 2,43         |           | 14,64           | 72,6         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                  | 25         | 2,13         | 1         | 10,63           | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                              | <b>725</b> | <b>25,16</b> | <b>20</b> | <b>116,69</b>   | <b>804,8</b> |
| <b>Итого за день</b> |                              | <b>725</b> | <b>25,16</b> | <b>20</b> | <b>116,69</b>   | <b>804,8</b> |

Согласовано:

«Средняя  
общеобразовательная  
школа №3 юзельский»  
(МБОУ ПО  
«СОШ №3 юзельский»)

№ \_\_\_\_\_

рецензуры

ИИН 8626003882  
ОГРН 102660160724

Утвержд  
Т общественн



ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАУЧНОЙ ЦЕНТРАЛИ ИБЛ РАН  
Комитет общественного питания  
ОГРН 111667905168

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b><u>Обед</u></b>   |                                     |            |              |           |                 |              |
| 1 113                | Суп картофельный с клецками         | 200        | 2,02         | 2         | 18,96           | 104,1        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,14         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 907                  | Тефтели мясные с луком              | 90         | 12,61        | 13        | 12,46           | 215,2        |
| 901                  | Соус красный основной               | 30         | 0,21         | 2         | 2,25            | 23,6         |
| 1 000                | Каша перловая рассыпчатая           | 150        | 4,69         | 5         | 33,48           | 199,9        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника         | 200        | 0,68         |           | 25,63           | 120,6        |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 20         | 1,62         |           | 9,76            | 48,4         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                         | 20         | 1,7          | 1         | 8,5             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>715</b> | <b>24,67</b> | <b>24</b> | <b>111,08</b>   | <b>775,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>715</b> | <b>24,67</b> | <b>24</b> | <b>111,08</b>   | <b>775,4</b> |

Согласовано: \_\_\_\_\_

«Средняя общеобразовательная школа п.Звонельский» (МБОУ ПО «СОШ п.Звонельский»)

№ \_\_\_\_\_

рецензуры

Наименование: \_\_\_\_\_

Утверждаю

Т. Ю. Соколов

«Комитет  
общественного  
питания»

ОГРН 1116679005186

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                               |            |              |           |               |              |
| 817                  | Маринад овощной                               | 60         | 0,57         | 6         | 4,97          | 76,8         |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 1,65         | 5         | 8,08          | 84,3         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 283,01             | Котлета по-Хлыновски                          | 90         | 14,92        | 11        | 9,44          | 229,7        |
| 901                  | Соус красный основной                         | 20         | 0,14         | 1         | 1,5           | 15,7         |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150        | 7,55         | 6         | 39,35         | 240,8        |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200        | 0,16         |           | 23,88         | 99,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 20         | 1,62         |           | 9,76          | 48,4         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 20         | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                               | <b>765</b> | <b>29,45</b> | <b>31</b> | <b>105,52</b> | <b>858,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                               | <b>765</b> | <b>29,45</b> | <b>31</b> | <b>105,52</b> | <b>858,4</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.09.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |              |              |           |               |                |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                        | 30           | 5            | 3         | 16,41         | 117,8          |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200          | 6,05         | 9         | 28,52         | 220,3          |
| 971                     | Чай ягодный                                              | 200          | 0,1          |           | 14,97         | 59,9           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| 976                     | Яблоки свежие                                            | 120          | 0,48         |           | 11,76         | 56,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | <b>570</b>   | <b>13,33</b> | <b>13</b> | <b>80,16</b>  | <b>506,2</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                          |              |              |           |               |                |
| 12 160,01               | Салат Золушка                                            | 60           | 1,35         | 5         | 6,24          | 80,2           |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми                              | 200          | 4,7          | 4         | 17,18         | 125,3          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 296,01                | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом              | 90           | 16,45        | 5         | 2,98          | 122,7          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 150          | 5,92         | 5         | 35,96         | 220,4          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                              | 200          | 0,46         |           | 27,49         | 115,7          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                          | <b>745</b>   | <b>33,34</b> | <b>21</b> | <b>108,15</b> | <b>776,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | <b>1 315</b> | <b>46,67</b> | <b>34</b> | <b>188,31</b> | <b>1 282,5</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.09.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |              |              |           |               |                |
| 967                     | Голубцы ленивые из мяса               | 80           | 5,76         | 4         | 4,82          | 80,1           |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом              | 30           | 0,42         | 2         | 2,02          | 23,7           |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 7,55         | 6         | 39,35         | 240,8          |
| 1 038                   | Помидоры свежие                       | 30           | 0,33         |           | 1,14          | 7,2            |
| 828                     | Чай с сахаром*                        | 200          |              |           | 14,97         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 30           | 2,43         |           | 14,64         | 72,6           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 30           | 2,55         | 1         | 12,75         | 77,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>550</b>   | <b>19,04</b> | <b>13</b> | <b>89,69</b>  | <b>562</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                       |              |              |           |               |                |
| 1 021                   | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 200          | 3,03         | 6         | 13,87         | 118            |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 025                   | **Жаркое по-домашнему из свинины      | 220          | 13,36        | 31        | 27,28         | 438,1          |
| 930                     | Напиток Ягодка                        | 200          | 0,12         |           | 14,85         | 61,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 40           | 3,24         |           | 19,52         | 96,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 35           | 2,98         | 1         | 14,88         | 90,7           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>700</b>   | <b>23,87</b> | <b>39</b> | <b>90,44</b>  | <b>816,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1 250</b> | <b>42,91</b> | <b>52</b> | <b>180,13</b> | <b>1 378,5</b> |

Согласовано: \_\_\_\_\_

«Средняя  
общеобразовательная  
школа п.Звонельский»  
(МБОУ ПОГО  
«СОШ п.Звонельский»)

Полевск

№ \_\_\_\_\_

рецензенты \_\_\_\_\_

Итого: 1001 \* ОКНО  
Итого: 1001 \* ОКНО  
Итого: 1001 \* ОКНО

**27.09.2023 (среда)**

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |            |              |           |              |              |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт                                | 40         | 4,06         | 4         | 0,22         | 50,2         |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 7,79         | 7         | 55,95        | 254,3        |
| 686                     | Чай с лимоном*                                  | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 40         | 3,24         |           | 19,52        | 96,8         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 40         | 5            | 3         | 16,41        | 117,8        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>520</b> | <b>15,79</b> | <b>11</b> | <b>97,21</b> | <b>492,3</b> |

Обед

|                      |                                                     |       |       |    |        |         |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 024                | Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью | 60    | 0,96  | 3  | 6,06   | 56,3    |
| 1 017,01             | Суп картофельный с рыбой                            | 200   | 3,72  | 2  | 15,91  | 101,7   |
| 1 024                | **Гуляш из мяса птицы                               | 90    | 16,94 | 6  | 5,93   | 229,8   |
| 995                  | Пюре картофельное                                   | 150   | 3,29  | 5  | 22,09  | 147,7   |
| 925                  | Напиток апельсиновый или                            | 200   | 0,2   |    | 25,73  | 105,2   |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                      | 20    | 1,62  |    | 9,76   | 48,4    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                         | 20    | 1,7   | 1  | 8,5    | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                     | 740   | 28,43 | 17 | 93,98  | 740,9   |
| <b>Итого за день</b> |                                                     | 1 290 | 44,22 | 28 | 191,19 | 1 233,2 |

Согласовано:

*М.В.В.*

«Средняя  
общеобразовательная  
школа п.Знаменский»  
(МБОУ «СОШ п.Знаменский»)  
Полеское

№  
рецензенты

Наименование

Утвержд  
Т. И. Соколов

**28.09.2023 (четверг)**

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                   |            |              |           |               |            |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30         | 1,88         | 6         | 12,41         | 113,3      |
| 1 066,01                | **Сырники                                         | 65         | 7,15         | 7         | 12,94         | 146,9      |
| 902                     | Молоко сгущеное                                   | 20         | 1,58         | 2         | 10,88         | 64,2       |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200        | 8,47         | 8         | 43,93         | 306        |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200        | 0,1          |           | 14,97         | 59,9       |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 35         | 2,84         |           | 17,08         | 84,7       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>550</b> | <b>22,02</b> | <b>23</b> | <b>112,21</b> | <b>775</b> |

*Обед*

|               |                              |       |       |    |        |         |
|---------------|------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне | 200   | 4,44  | 4  | 12,6   | 126,4   |
| 1 107         | Биточек рыбный               | 90    | 11,93 | 8  | 14,3   | 181,1   |
| 600,01        | Соус сметанный с томатом     | 30    | 0,42  | 2  | 2,02   | 23,7    |
| 512           | Рис припущенный              | 150   | 3,35  | 5  | 35,01  | 220,5   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов  | 200   | 0,46  |    | 27,49  | 115,7   |
| 897           | Хлеб пшеничный               | 30    | 2,43  |    | 14,64  | 72,6    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                  | 25    | 2,13  | 1  | 10,63  | 64,8    |
| Итого за Обед |                              | 725   | 25,16 | 20 | 116,69 | 804,8   |
| Итого за день |                              | 1 275 | 47,18 | 43 | 228,9  | 1 579,8 |

Согласовано:  Часть 3 Поленской, п. Звездный  
Федерация Свободных образовательных учреждений  
Полесского района Псковской области  
«Средняя общеобразовательная школа п. Звездный» (школу про «СОШ п. Звездный»)  
Полеск

|                |                                                     |              |
|----------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| №<br>рецептуры | № 7901001 - ДР<br>№ 6626009 - ДР<br>№ 10959100 - ДР | Наименование |
|----------------|-----------------------------------------------------|--------------|

Утвержд  
Т. **Общество с  
ограниченной  
ответственностью**  
ОГРН 1116679005158

**29.09.2023 (пятница)**

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                            |              |              |           |               |                |
| 10                      | Бутерброд горячий с сыром                  | 40           | 5,41         | 8         | 9,87          | 131,3          |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180          | 5,79         | 3         | 28,83         | 214,2          |
| 828                     | Чай с сахаром*                             | 200          |              |           | 14,97         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 120          | 0,48         |           | 11,76         | 56,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>560</b>   | <b>13,3</b>  | <b>11</b> | <b>69,25</b>  | <b>483,5</b>   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                            |              |              |           |               |                |
| 1 113                   | Суп картофельный с клецками                | 200          | 2,02         | 2         | 18,96         | 104,1          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 907                     | Тефтели мясные с луком                     | 90           | 12,61        | 13        | 12,46         | 215,2          |
| 901                     | Соус красный основной                      | 30           | 0,21         | 2         | 2,25          | 23,6           |
| 1 000                   | Каша перловая рассыпчатая                  | 150          | 4,69         | 5         | 33,48         | 199,9          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                | 200          | 0,68         |           | 25,63         | 120,6          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>715</b>   | <b>24,67</b> | <b>24</b> | <b>111,08</b> | <b>775,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>1 215</b> | <b>37,97</b> | <b>35</b> | <b>180,33</b> | <b>1 258,9</b> |

Согласовано: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

«Средняя общеобразовательная школа № 3 Звездный (МБОУ СОШ № 3 Звездный)»

**Полевская**

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| № _____   | Наименование _____ |
| рецензуры |                    |

Утвержд  
Т. Обществен  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
КОМБИНАТА  
ПИТИЙ

**30.09.2023 (суббота)**

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                            | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-лы г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                               |              |              |           |               |                |
| 1 027                   | **Котлета Домашняя                            | 50           | 12           | 10        |               | 162            |
| 901                     | Соус красный основной                         | 20           | 0,14         | 1         | 1,5           | 15,7           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150          | 5,92         | 5         | 35,96         | 220,4          |
| 686                     | Чай с лимоном*                                | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 678,01                  | Бисквит яблочный                              | 80           | 4,02         | 6         | 22,23         | 139,3          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                               | <b>520</b>   | <b>23,76</b> | <b>22</b> | <b>84,61</b>  | <b>645,7</b>   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                               |              |              |           |               |                |
| 817                     | Маринад овощной                               | 60           | 0,57         | 6         | 4,97          | 76,8           |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,65         | 5         | 8,08          | 84,3           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 283,01                | Котлета по-Хлыновски                          | 90           | 14,92        | 11        | 9,44          | 229,7          |
| 901                     | Соус красный основной                         | 20           | 0,14         | 1         | 1,5           | 15,7           |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150          | 7,55         | 6         | 39,35         | 240,8          |
| 912                     | Компот из свежих яблок                        | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                   | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                               | <b>765</b>   | <b>29,45</b> | <b>31</b> | <b>105,52</b> | <b>858,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                               | <b>1 285</b> | <b>53,21</b> | <b>53</b> | <b>190,13</b> | <b>1 504,1</b> |