Утверждаю директор ООО "Комбинат от чественного питания" . Ю. Козырева

02.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептурь	Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак		A SAL	100	100	
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	560	12,24	8	91,85	549,1
	Итого за день	560	12,24	8	91,85	549,1

Согласовано:

ООО "Комбинат от ветречного питания"

Утверждаю директор

6.Ю.Козырева

03.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ ецептурь	* ИНЦ 66 00 Наименование блюда  Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
	Завтрак				9	
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24	1/5	19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1.	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	31,31	28	67,54	666,5
	Итого за день	500	31,31	28	67,54	666,5

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат роцестве ного питания"

Ю.Козырева

04.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	* Пин 66260 Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 066,01	**Сырники	60	6,6	6	11,95	135,6
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
ales a	Итого за Завтрак	550	19,68	14	84,98	557,8
	Итого за день	550	19,68	14	84,98	557,8

общеобразовательная

(MEGY HITO

Утверждаю директор ООО "Комбинат попределенного питания" . Ю.Козырева

05.10.2023 (четверг)

сош п. Зизельски Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ ецептурь	* 1/001 * ОКТО * Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	3автрак					
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	27,25	27	91,92	671,1
	Итого за день	500	27,25	27	91,92	671,1

Согласовано:

ООО "Комбинат отцественного питания"

Утверждаю директор

. Ю.Козырева

06.10.2023 (пятница)

сош п. Зизепьской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ цептурь	11107 * ОКПО * Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ кка.
	<u>Завтрак</u>				4	
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	580	15,83	15	101,38	593,2
	Итого за день	580	15,83	15	101,38	593,2

Согласовано:

ООО "Комбинат от честое ного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

07.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ * ецентурь	Нанменование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
11/	Завтрак 3автрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
	Итого за Завтрак	500	18,09	15	109,31	734,4
	Итого за день	500	18,09	15	109,31	734,4

да п.Зюзельский» (МЕОУ ПГО ООО "Комбинат

Утверждаю директор опцестов ного питания" ного питания" Новыше в ного питания в ного питания

. 02.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	** 101 080 1 080 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал			
<u>Oбед</u>									
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2			
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9			
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8			
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3			
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5			
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7			
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8			
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7			
	Итого за Обед	716	23,13	37	113,51	920,9			
	Итого за день	716	23,13	37	113,51	920,9			

Согласовано:

сола п.Зызельский» (МЕОУ ПГО ООО "Комбинат

тверждаю директор естериного питания"

.Ю.Козырева

03.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ оецептуры	* 1001 * ОКПО * Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>06ed</u>			-		
0	Лук репчатый	1	7		0,01	0,1
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		5,04	22
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	- 5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	. 1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	756	23,57	19	91,74	736,2
	Итого за день	756	23,57	19	91,74	736,2

школа п.Зюзельский» (МВОУ ПГО

Утверждаю директор ООО "Комбинат от честое ного питания" . Ю.Козырева

04.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

рецептуры	001 ж ОКТО ** Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры Т	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	1 102660160712 Obed					
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,75	3	11,02	80,3
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	755	30,95	34	114,84	888,4
	Итого за день	755	30,95	34	114,84	888,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат от честое ного питания"

Ю.Козырева

05.10.2023 (четверг)

общеобразовательная школа п.Эюзельский» (МЕОУ ПГО сон п.Зюзельский Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	* 1001 * 0510 * Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал			
<u>O6ed</u>									
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1			
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3			
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8			
1 027,03	**Шницель мясной	100	2,73	27	4,04	271,3			
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7			
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1			
897	Хлеб пшеничный	40	3,24	e .	19,52	96,8			
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6			
	Итого за Обед	736	15,61	39	94,66	814,7			
	Итого за день	736	15,61	39	94,66	814,7			

ощ п.Зюзельский ощ п.Зюзельский ООО "Комбинат обще

Утверждаю директор питания" в ного питания в ного

06.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№	* OF H 662600950 12	_	Белки	Жиры	Углево-	244				
рецептуры	Наименование олюда	Выход г	Г	Г	ды г	ЭЦ ккал				
<u>Обед</u>										
0	Чеснок	1	0,01	97	0,03	0,2				
992	Салат из белокочанной капусты с	60	60 0,75	3	11,02	80,3				
992	огурцом, Здоровье	00	0,73	3	11,02	80,5				
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3				
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60				
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3				
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8				
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6				
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4				
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8				
	Итого за Обед	756	31,27	33	131,29	972,7				
	Итого за день	756	31,27	33	131,29	972,7				

Согласовано:

ООО "Комбинат обще

Утверждаю директор

ного питания"

Ю.Козырева

07.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

13.49 Oz. 10.70 Z										
№ рецептурь	* 1001 * 0886 Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
	<u>Obed</u>	2001	. 2 2	1						
0	Лук репчатый	1	9 11		0,01	0,1				
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7				
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3				
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7				
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128				
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1				
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8				
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7				
	Итого за Обед	736	49,1	55	78,39	875,4				
	Итого за день	736	49,1	55	78,39	875,4				

(MEON ILLO

ООО "Комбинат обще

утверждаю директор обществе ного питания"

> , 02.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	* 1001 * 0 8 * Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал		
<u>Завтрак</u>								
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8		
202	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	180	7,63	7	39,54	275,4		
302	сливочным	160	7,03	,	39,34	273,4		
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9		
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6		
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4		
	Итого за Завтрак	560	12,24	8	91,85	549,1		
	<u>Обед</u>							
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2		
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9		
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8		
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3		
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5		
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7		
897	Хлеб пшеничный	40	3,24	.1	19,52	96,8		
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7		
	Итого за Обед	716	23,13	37	113,51	920,9		
	Итого за день	1 276	35,37	45	205,36	1 470		

Согласовано:

ООО "Комбинад

Утверждаю директор чествежного питания"

.Ю.Козырева

03.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры		Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево-	ЭЦ ккал
	Завтрак 3автрак	*		W	8	A .
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
2	Итого за Завтрак	500	31,31	28	67,54	666,5
	<u>Обед</u>					
0	Лук репчатый	. 1			0,01	0,1
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		5,04	22
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	- 5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1,	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15	11	19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	756	23,57	19	91,74	736,2
	Итого за день	1 256	54,88	47	159,28	1 402,7

школа п.Зюзельский»

ООО "Комбинат обществе

Утверждаю директор обществе ного питания" Ю.Козырева

04.10.2023 (среда)

полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ % рецептуры	7000 ж Наименование блюда  3 датрак	Выход г	<b>Бе</b> лки	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
1	<u>Завтрак</u>				,	
1 066,01	**Сырники	60	<b>6</b> ,6	6	11,95	135,6
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	<b>8,</b> 97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,68	14	84,98	557,8
	<u>Обед</u>		製			
0	Чеснок	1	<b>0</b> ,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	200	<b>2,</b> 02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	1 <b>6,</b> 86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	696	30,21	31	103,85	808,3
	Итого за день	1 246	<b>49</b> ,89	45	188,83	1 366,1

Согласовано ская обл

ООО "Комбинат общес

Утверждаю директор Цественного питания"

.Ю.Козырева

05.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	* 1001 * ОКО Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
2 E E	Итого за Завтрак	500	27,25	27	91,92	671,1
	<u>Обед</u>					
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	2,73	27	4,04	271,3
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
	Итого за Обед	736	15,61	39	94,66	814,7
	Итого за день	1 236	42,86	66	186,58	1 485,8

ООО "Комбинатобине

Утверждаю директор общественного питания" учественного Питания" (Небертительного Питания)

06.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

1100					10	
№ * ецептуры	Наименование блюда  1 40/2000 100 1720 ** Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ кка.
8	Завтрак					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	580	15,83	15	101,38	593,2
	<u>Обед</u>					
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
002	Салат из белокочанной капусты с огурцом,	60	0,75	3	11,02	80,3
992	Здоровье	00	0,73	ر	11,02	80,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	11	25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	756	31,27	33	131,29	972,7
	Итого за день	1 336	47,1	48	232,67	1 565,9

Согласовано:

ООО "Комбинат обществе

Утверждаю директор Нестранного питания"

.Ю.Козырева

07.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Выход г   Белки   Киры   Углеводы   Завтрак   Каша пппеничная молочная с маслом   сливочным   200   6,43   4   32,03   238	1100						
Завтрак           851         Каша пшеничная молочная с маслом сливочным         200         6,43         4         32,03         238           1 110         Кофейный напиток с молоком         200         3,84         4         14,38         152           897         Хлеб пшеничный         20         1,62         9,76         48,4           1 148         Хлеб ржаной         20         1,7         1         8,5         51,8           1 141         Печенье детское (конд изд)         60         4,5         6         44,64         244,2           Итого за Завтрак         500         18,09         15         109,31         734,4           Обед           0         Лук репчатый         1         0,01         0,1           1 152         Суп кудрявый с пшеном и яйцом         200         3,35         3         16,54         110,7           1 052         Мясо кур отварное (для первых блюд)         15         3,43         3         0,13         35,3           1 308         **Котлета куриная         100         32,82         41         0,35         365,7           999         Капуста тушеная         150         3,59         7 <th>11 36</th> <th>Наименование блюда</th> <th>Выход г</th> <th>Белки</th> <th>Жиры</th> <th></th> <th>ЭЦ ккал</th>	11 36	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры		ЭЦ ккал
110   Кофейный напиток с молоком   200   3,84   4   14,38   152		27, 00/6/11/1900 & 7/		iii	3 7		
1110   Кофейный напиток с молоком   200   3,84   4   14,38   152     897   Хлеб пшеничный   20   1,62   9,76   48,4     1148   Хлеб ржаной   20   1,7   1   8,5   51,8     1141   Печенье детское (конд изд)   60   4,5   6   44,64   244,2	851		200	6,43	4	32,03	238
1 148Хлеб ржаной201,718,551,81 141Печенье детское (конд изд)604,5644,64244,2Итого за Завтрак50018,0915109,31734,4Обед0Лук репчатый10,010,11 152Суп кудрявый с пшеном и яйцом2003,35316,54110,71 052Мясо кур отварное (для первых блюд)153,4330,1335,31 308**Котлета куриная10032,82410,35365,7999Капуста тушеная1503,59714,24128930Напиток Ягодка2000,1214,8561,1897Хлеб пшеничный403,2419,5296,81 148Хлеб ржаной302,55112,7577,7Итого за Обед73649,15578,39875,4	1 110		200	3,84	4	14,38	152
Печенье детское (конд изд)       60       4,5       6       44,64       244,2         Итого за Завтрак Обее)       500       18,09       15       109,31       734,4         Обее)         0       Лук репчатый       1       0,01       0,01       0,1         1 152       Суп кудрявый с пшеном и яйцом       200       3,35       3       16,54       110,7         1 052       Мясо кур отварное (для первых блюд)       15       3,43       3       0,13       35,3         1 308       **Котлета куриная       100       32,82       41       0,35       365,7         999       Капуста тушеная       150       3,59       7       14,24       128         930       Напиток Ягодка       200       0,12       14,85       61,1         897       Хлеб пшеничный       40       3,24       19,52       96,8         1 148       Хлеб ржаной       30       2,55       1       12,75       77,7         Итого за Обед       736       49,1       55       78,39       875,4	897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак50018,0915109,31734,4Обед0Лук репчатый10,010,11 152Суп кудрявый с пшеном и яйцом2003,35316,54110,71 052Мясо кур отварное (для первых блюд)153,4330,1335,31 308**Котлета куриная10032,82410,35365,7999Капуста тушеная1503,59714,24128930Напиток Ягодка2000,1214,8561,1897Хлеб пшеничный403,2419,5296,81 148Хлеб ржаной302,55112,7577,7Итого за Обед73649,15578,39875,4	1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	-1 .	8,5	51,8
Обед         0       Лук репчатый       1       0,01       0,1         1 152       Суп кудрявый с пшеном и яйцом       200       3,35       3       16,54       110,7         1 052       Мясо кур отварное (для первых блюд)       15       3,43       3       0,13       35,3         1 308       **Котлета куриная       100       32,82       41       0,35       365,7         999       Капуста тушеная       150       3,59       7       14,24       128         930       Напиток Ягодка       200       0,12       14,85       61,1         897       Хлеб пшеничный       40       3,24       19,52       96,8         1 148       Хлеб ржаной       30       2,55       1       12,75       77,7         Итого за Обед       736       49,1       55       78,39       875,4	1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
0       Лук репчатый       1       0,01       0,1         1 152       Суп кудрявый с пшеном и яйцом       200       3,35       3       16,54       110,7         1 052       Мясо кур отварное (для первых блюд)       15       3,43       3       0,13       35,3         1 308       **Котлета куриная       100       32,82       41       0,35       365,7         999       Капуста тушеная       150       3,59       7       14,24       128         930       Напиток Ягодка       200       0,12       14,85       61,1         897       Хлеб пшеничный       40       3,24       19,52       96,8         1 148       Хлеб ржаной       30       2,55       1       12,75       77,7         Итого за Обед       736       49,1       55       78,39       875,4		Итого за Завтрак	500	18,09	15	109,31	734,4
1 152       Суп кудрявый с пшеном и яйцом       200       3,35       3       16,54       110,7         1 052       Мясо кур отварное (для первых блюд)       15       3,43       3       0,13       35,3         1 308       **Котлета куриная       100       32,82       41       0,35       365,7         999       Капуста тушеная       150       3,59       7       14,24       128         930       Напиток Ягодка       200       0,12       14,85       61,1         897       Хлеб пшеничный       40       3,24       19,52       96,8         1 148       Хлеб ржаной       30       2,55       1       12,75       77,7         Итого за Обед       736       49,1       55       78,39       875,4		<u>Обед</u>		e 250		8	
1 052       Мясо кур отварное (для первых блюд)       15       3,43       3       0,13       35,3         1 308       **Котлета куриная       100       32,82       41       0,35       365,7         999       Капуста тушеная       150       3,59       7       14,24       128         930       Напиток Ягодка       200       0,12       14,85       61,1         897       Хлеб пшеничный       40       3,24       19,52       96,8         1 148       Хлеб ржаной       30       2,55       1       12,75       77,7         Итого за Обед       736       49,1       55       78,39       875,4	0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 308       **Котлета куриная       100       32,82       41       0,35       365,7         999       Капуста тушеная       150       3,59       7       14,24       128         930       Напиток Ягодка       200       0,12       14,85       61,1         897       Хлеб пшеничный       40       3,24       19,52       96,8         1 148       Хлеб ржаной       30       2,55       1       12,75       77,7         Итого за Обед       736       49,1       55       78,39       875,4	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
999       Капуста тушеная       150       3,59       7       14,24       128         930       Напиток Ягодка       200       0,12       14,85       61,1         897       Хлеб пшеничный       40       3,24       19,52       96,8         1 148       Хлеб ржаной       30       2,55       1       12,75       77,7         Итого за Обед       736       49,1       55       78,39       875,4	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
930       Напиток Ягодка       200       0,12       14,85       61,1         897       Хлеб пшеничный       40       3,24       19,52       96,8         1 148       Хлеб ржаной       30       2,55       1       12,75       77,7         Итого за Обед       736       49,1       55       78,39       875,4	1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
897     Хлеб пшеничный     40     3,24     19,52     96,8       1 148     Хлеб ржаной     30     2,55     1     12,75     77,7       Итого за Обед 736     49,1     55     78,39     875,4	999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
1 148     Хлеб ржаной     30     2,55     1     12,75     77,7       Итого за Обед     736     49,1     55     78,39     875,4	930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Обед 736 49,1 55 78,39 875,4	897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1000 1000	1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за день</b> 1 236 67,19 70 187,7 1 609,8		Итого за Обед	736	49,1	55	78,39	
		Итого за день	1 236	67,19	70	187,7	1 609,8