

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 октября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	137,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	182,70
150	66,00	Чай с молоком	180	79,20
30	113,30	Бутерброды с маслом сливочным	40	151,10
		Обед		
30	35,70	Икра кабачковая	40	47,60
150	89,20	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,90
70/20	203,50	Биточки из курицы /Соус молочный	80/20	230,00
80	69,85	Рис рассыпчатый	100	83,82
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
40	125,90	Булочка дорожная	50	157,40
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
		Ужин		
150	192,30	Макаронные изделия отварные с сыром	180	230,80
150	47,90	Чай с сахаром	180	57,50
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 372,30	Итого	189 руб.	1 675,40

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 18 октября 2023 г.

Полеской Яс 1-3 г

Полеской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	180,00	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	103,55	Бутерброды с сыром	35	144,00
Обед				
30	28,30	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,70
150/5	72,61	Суп-пюре из разных овощей с гренками	180/10	96,82
80	130,96	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,69
80	128,40	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,50
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	54,28	Ватрушка с картофелем	40	54,28
Ужин				
40	100,55	Тефтели с луком	45	105,90
80	85,30	Капуста тушеная	100	102,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
156 руб.	1 012,40	Итого	189 руб.	1 234,93

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

Меню на 20 октября 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход *	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	165,20	Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	200	220,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	40,22
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Обед		
30	24,00	Салат из отварной свеклы	40	32,00
150	88,92	Суп Волна со сметаной	180	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50/20	56,70	Тефтели рыбные/Соус молочный	70/20	79,38
80	74,41	Картофель отварной	100	93,01
150	52,55	Напиток из плодов шиповника	180	62,64
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	110,20	Пирог Тигренок	40	110,20
		Ужин		
140	204,60	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 155,13	Итого	189 руб.	1 403,30

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____